

<<守護4141個心跳>>

图书基本信息

书名：<<守護4141個心跳>>

13位ISBN编号：9789866745942

10位ISBN编号：9866745945

出版时间：2010-1

出版时间：寶瓶文化事業有限公司

作者：徐超斌醫師

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;守護4141個心跳&gt;&gt;

## 前言

【推薦序】 台灣需要這樣的醫師 黃達夫（和信治癌中心醫院院長） 出版社寄來此書的初稿，我一開始讀就不能釋手，因為我從書中字裡行間看到了一位醫界的典範。

我們常常說，一位好醫師不但要具備優良的專業知識與技術外，還要有良好的溝通能力，並且要處處站在病人的立場設想，才能了解病人的需求，更要說服整個醫療團隊，包括醫護、行政人員與他密切合作，以提供給病人周延而完善的照護。

出眾的醫師往往是為病人做出超出本分的工作，因而獲得意想不到的效果。

經常在這種情形下，才能把可能失去的病人挽救回來。

病人如果碰到這樣的醫師，可真是福氣。

徐醫師在醫學生時代，臨床實習的時候，「就與護理人員建立起良好的互動關係，也因為這層關係，許多醫師叫不動的護士，我卻輕易就可以求得幫忙，甚至有些護士會在我忙不過來時主動前來協助。

」他又說：「我從未對護理人員咆哮、責難，所以，每當我看到一些大牌醫生，脾氣來時，對護士怒罵、丟病歷或摔器械，心中總是不解，醫護本是一體。

要拯救病人，並不是一個拿著手術刀的醫生就能完成，護士、助手等人的協助，都對病人的生死起著關鍵的作用。

醫生與護士應該屬於同一個團隊，共同為病人的健康努力打拚。

」一位醫學生竟然比他的老師更有智慧、更為成熟，怎不叫人感佩？

顯然，當一個有正向思考能力的人，從負面的「教材」也能學到東西。

當徐醫師決心回鄉服務原住民同胞，在奇美急診室工作的最後一天，「與我一起上班的住院醫師，可能消受不了大量湧入的病患，每當檢傷護士推病人到診區時，立刻大聲抱怨檢傷護士：「別再推床進來了，這裡嚴重塞車了。

」我見狀，馬上出言制止：「沒關係，推過來，我來處理。

」因此徐醫師就無法準時下班，但是，他離開時，心安理得。

而且，我相信他的言行，必定給了那位住院醫師一個印象深刻的身教。

從他回鄉在基層照顧病人的經驗中，徐醫師更領悟到「一般民眾不像醫生擁有醫學常識，所以面對一些醫療情況常常會不知所措，但其實只要我們醫護人員能設身處地，多以同理心，將心比比地站在他們的立場，多為他們設想一點或多做一點，即使只是簡單幾句話的提醒、叮嚀或建議，我相信對病人的幫助都很大，尤其在心理層面上，畢竟醫療不只是醫治身體上的病痛，也應該包括安撫病人的心、家屬的心。

」徐醫師是如此體貼病人，難怪徐醫師的病人把他當做生命最重要的依靠。

我非常同意他說：「我開的藥再平常不過，只要稍有本事的醫生都會開，你們覺得我開的藥很好、很有效，那是因為我願意耐心地傾聽你們訴說病痛，你們相當信任我，而也許，這就是所謂神醫的祕密。

」然而，醫師也是人，在他三十九歲突然中風，而失去左邊身體的功能後，難免有挫折感，有低潮，甚至有自殺的念頭，但是，每每看到病人對他的需要、信賴，以及真誠的關心，終究讓他體會到生命的價值與意義。

最後，他說「真正讓我得以成長的，卻是那些無以計數病情又千變萬化的病人，他們才是在我背後推動我往前進的最好導師。

」的確，病人是醫師最好的老師。

我們越用心去了解每一位病人，我們專業的成長越快。

我自己很幸運地在行醫的初期就遇到了數位令我感佩的典範，而逐漸領悟到從事醫療工作的真諦。

然而，徐醫師在很多方面表現出超出一般人的智慧。

顯然，對他而言，醫療素養就是他的本性，做起來就是那麼地自然。

讀後，我真希望有機會進一步認識徐醫師。

<<守護4141個心跳>>

謹在此祝福他身體健康，期許他發揮更大的影響力，因為，台灣需要更多像徐醫師一樣的醫師。

## <<守護4141個心跳>>

### 內容概要

聯合推薦 台中市長 / 胡志強 行政院原住民委員會主任委員 / 孫大川 終身義工 / 孫越 中華民國紅十字會總會會長、律師 / 陳長文 門諾醫院暨相關事業機會總執行長 / 黃勝雄 前奇美醫院院長 / 總統府資政 / 詹啟賢 和信治癌中心醫院醫學教育講座教授暨神經內科主治醫師 / 賴其萬 亞都麗緻旅館系統集團總裁 / 嚴長壽 今年最撼動人心，一位捨不得病人受苦的醫師。

他沒忘記當醫生的最初衷，他是台灣的史懷哲。

這條山路，你在地圖上必須費心尋找，他卻放棄大醫院的高薪，來到自來水都接不到的小村。醫療資源貧乏，他拚命工作。

無分假日，一天16小時，一星期環山看診的車程恰好環台一周，即使39歲盛年，他累到中風倒下，心中放不下的只有他的病人。

現在，他用可以自主的右手右腳，診車依然翻越蜿蜒山脈。

他是台灣的史懷哲，是年輕醫師可以學習的典範，他是徐超斌。

2006年9月18日凌晨一點，當我們都安穩地在睡夢中，一如往常，剛看完最後一位病人的徐醫師，卻在他一手創立的大武急救站頹然倒下。

那年，他39歲。

在救護車上，他沒有一刻擔心自己的安危。

他滿心懸念，達仁的民眾怎麼辦？

他們要找誰看病？

「醫生，當年是把我救回來的。

我永遠記得那一天，因為在你救活我的三天後，就聽到你倒下的消息。

當時我哭了好久，暗中埋怨上帝，為什麼倒下去的人不是我，而是你這個照顧病人的醫生？

」 當台北市每62人擁有1位醫師，台東達仁鄉4141人，卻只有1位徐醫師。

擁有嗅出死亡味道天賦的前奇美主治醫師徐超斌，為解決醫療資源貧乏，7年來，日日夜夜，開車翻過好幾座山，為病患看診。

他希望任何時間民眾有病痛，都別怕，因為有他在，更無須擔心半夜生病或發生意外，會因為車程太過遙遠而枉送性命。

他的傻勁與拚勁，24小時急救站、夜間及假日門診、巡迴醫療終於成立，搖搖欲墜的衛生所更有嶄新面貌。

我們看見最動人，早已超越醫病關係的互信情誼：一對夫妻，即使搬離達仁，仍不遠千里從台中來找徐醫師；一位病患，特地到衛生所，就只為了對徐醫師說聲「謝謝」；而當徐醫師病倒，更有許多人默默為他祈禱擔憂流淚。

徐醫師說是這些民眾教會他如何做一個好醫生，也是讓他再站起來的力量，他又怎能不用生命守護？

TVBS一步一腳印、原住民族電視台動人報導！

## <<守護4141個心跳>>

### 作者簡介

徐超斌 1967年出生，是大家口中的超人醫生。

畢業於台北醫學院（現為台北醫學大學）醫學系，曾擔任奇美醫院急診主治醫師，擁有嗅出死亡味道的特殊天賦，以及快速精準判斷病情的能力。

從小功課優異，小學畢業獲智育獎，國中畢業獲教育局長獎。

小妹的早逝，讓他立下當醫生的宏願。

醫學系畢業後，他選擇最具挑戰性、壓力最大的急診室。

2000年12月，他升任主治醫師，創下奇美醫院有史以來在3年內升上主治醫師的紀錄，也成了全院第一位內外科兼修的急診專科醫師。

因為是公費生，需服務7年，儘管有其他更優渥、高薪的選擇，他仍在2002年6月回到自己家鄉台東達仁，擔任衛生所醫師兼主任，一方面將簡陋的衛生所改建成醫療大樓，一方面加開夜間和假日門診，更積極推動24小時急診服務，因為他希望當年小妹的悲劇不會發生在任何人身上。

是這一份拚搏與付出，24小時的大武急救站在2006年3月成立，醫療大樓在2009年2月啟用，但他卻在2006年9月18日凌晨因超時過量的工作而中風倒下。

休養6個半月後，雖然失去身體左半側的功能，卻讓他與病患更站在一起，也讓他更能體會病患的痛苦。

2009年6月服務期滿，即使有三家大醫院、一家診所高薪邀約，他仍然選擇留下，照顧這群需要且信賴他的病患。

徐醫師讓我們看見在白袍下，一顆熱血、悲憫，且能感同身受病患痛苦的醫者之心。

<<守護4141個心跳>>

書籍目錄

019【推薦序】台灣需要這樣的醫師 / 黃達夫 (和信治癌中心醫院院長) chapter1超人醫師倒下028三十九歲, 病倒036醫師入院記043幽谷之旅049如果可以重新選擇chapter 2從醫之路056我發誓, 將來一定要當醫生060太陽之子064邊緣的邊緣070學生教父077醫學院最寶貴的幾堂課chapter 3奇美醫院急診風雲090生命的戰場 (上) 097視病猶親101死亡的味道104生命的戰場 (下) 110醫生, 求求你別再救我了112生死一瞬間120急診室另一章124那一夜, 奇美醫院的忘年會126急診室的最後一天chapter 4部落的超人醫師136不要怕, 有我在!  
144我就是要等你回來147最難以忘懷的死亡診斷書150只有你知道我的病痛在哪裡154流氓醫生157上帝讓我病倒的目的159全國醫師中的「低收入戶」162醫師的價值166神醫的祕密169給病人需要的才最重要174冒牌建築師179繞地球八圈的旅程181人生永遠無法準備好的事185有一種愛叫放手189我從病人身上得到的更多192空白的處方箋195古老頭目的面霜197她只信任你201冉伯伯的淚痕chapter 5重生206英雄的面具210你是我最後的依靠214感受病人的感受220把擔心默默放在心裡222只有Kuisan了解我們的病痛227天堂的倒影231我能為他們做的最後一件事234陌生人寄來的處方237我活著, 只為能再擁抱他們240勇敢的醫師與病人的勇氣243白袍下的陰影246我的小小病人249最獨特的一聲「謝謝」252堅強的理由255如果當初我是左大腦受損258昔日的那個我已經永遠離開了262我永遠不會忘記你265部落的心跳268他們一定等我很久了271我們看到的是安心274如果我的雙手依舊完好如初276因為信賴的眼神277重生紀念日282永遠和病人站在一起



## <<守護4141個心跳>>

### 章节摘录

醫學院最寶貴的幾堂課 醫護就是一個團隊 我第一次學會打針就是在內科病房內。頭一回是由一位交情深厚的學長帶著我，他邊打針邊教我步驟和技巧。

一開始我沒抓到訣竅，連續打了六位病人都宣告失敗。

那個時候，我因擔心病患會受不了疼痛，又怕被他們責罵，只要病患連打兩針都打不上，我立刻向資深的護士求援，並且在旁邊仔細觀察她們的技巧，幸好我笑話、點子超多，為人也極好相處，所以沒多久就與護理人員建立起良好的互動關係，也因為這層關係，許多醫師叫不動的護士，我卻輕易就可以求得幫忙，甚至有些護士會在我忙不過來時主動前來協助。

正因為如此，我當醫生十餘年來，不論再怎麼忙、遇到再難處理的病患，我從未對護理人員咆哮、責難，所以，每當我看到一些大牌醫生，脾氣來時，對護士怒罵、丟病歷或摔器械，心中總是不解，醫護本是一體。

要拯救病人，並不是一個拿著手術刀的醫生就能完成，護士、助手等人的協助，都對病人的生死起著關鍵的作用。

醫生與護士應該屬於同一個團隊，共同為病人的健康努力打拚。

隨著我打針的技巧逐漸成熟，我求助護士的次數越來越少，到後來，她們請我幫忙的機會反而多了。

破天荒 有一位中年婦女，我印象很深刻。

我不記得她得了什麼病，只記得她每隔一段時間就要住院治療。

有一次她住院時剛好輪到我值班，那次她的靜脈留置針，我一針就順利打上了，此後她住院時，都會對病房護士指名：「我的血管很不好打，請你幫我找那個長得黑黑的山地醫生來替我打針。」

護士一聽，立刻明白她要找的人是我。

但有時儘管護士對她說明我已下班，今天的值班醫師打針技術也很好，她還是堅決要指定我。

那時我心想，病患選擇主治醫師診療及開刀時有所聞，但竟然有人會指定實習醫師打針，這恐怕是破天荒吧。

當時，醫院每個月都會安排教授級醫師查房，查房前，所有大大小小的醫生就在護理站等待，時間一到，一大群醫師就浩浩蕩蕩地到病房做床邊臨床教學。

其實，我一向不太喜歡這樣的學習方式，每次教授遇到特殊的案例要年輕醫師視診或觸診時，看著同學們爭先恐後地上前審視或觸摸病灶，我總不由自主地想，換作我是病人，被一大群人圍觀，已經夠難受了，還要被當成教材般任人觸摸，真是情何以堪。

所以，每當這個時候，我通常會躲在後頭，只要沒被教授注意到，我能不碰病患就儘量不碰，以免病患尷尬，但事後我又常懊悔，我會不會因此比其他同學少學了一些東西？

我會不會因此比其他同學少了一些實務上的實習，然而我卻始終改不了這種習慣，總是讓它一再發生。

（待續）

<<守護4141個心跳>>

媒体关注与评论

「?出版社寄來此書的初稿，我一開始讀就不能釋手，因為我從書中字裡行間看到了一位醫界的典範。」  
- - 和信治癌中心醫院院長 / 黃達夫



<<守護4141個心跳>>

编辑推荐

本書特色 根據台大醫管所調查，近七成民眾認為，好醫生的第一條件是關心病人，而徐醫師不只關心病人，他總是花更多時間，體貼病人的需要。他的將心比心，連病患都深受感動。

徐醫師的故事，讓我們深刻了解，究竟我們的社會需要什麼樣的醫師，而他義無反顧的付出，更讓我們看見一位將病人放在手心，願意和民眾搏感情的醫師。

<<守護4141個心跳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>