

<<愛要剛剛好>>

图书基本信息

书名：<<愛要剛剛好>>

13位ISBN编号：9789866745997

10位ISBN编号：9866745996

出版时间：2010-2

出版人：寶瓶文化事業有限公司

作者：TJ老師

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<愛要剛剛好>>

前言

母親之路 夏蟬鳴叫不已，竟達不可思議的吵雜程度。

民國七十年初的夏季，天空藍的不像話，田野也綠的不像話，佇立校園裡的鳳凰木群，正虎視眈眈的想要分散一片火紅。

樹蔭下的教室裡，零落散坐著幾個中年級的學童，台前坐著三個擔任裁判的老師，台上站著一個靦腆稚嫩的小女孩，原來今天是國小的朗讀比賽。

小女孩站在台上良久，手中的稿子早已捏爛，她漲紅著臉，一言不發，眼眶裡的淚水，她嚙忍著不讓它掉下來。

她的天花板旋轉著，她的思緒紛亂著，發抖與害怕，是她此時與裁判老師唯一的對話。

時間好像過了一世紀那樣長，周圍只有夏蟬的鳴聲越來越放大，直到時間終止的鈴聲響起，她才如夢初醒，怔怔地走下台。

下台後的孩子，獨自走到教室外一角，她放聲大哭。

高一的段考後，她第一次接到成績單，不僅是班上的最後一名，也是全校的最後一名。

父母淡淡的安慰她，別難過，還有進步的空間啊！

但是她自己卻忍不住傷心地掉著淚，成績單成了心痛的烙印，狠狠地被丟到垃圾桶裡。

那段不堪回首的苦澀青春，她找不到自己的信心，找不到希望，也找不到自己，她開始學習逃避，學習叛逆，也學習自我放棄。

直到她遇見一位老師，一位影響她極深的好老師。

那年的寒假將起，老師丟了一大袋的書給她，他告訴她，什麼都可以放棄，就是不能放棄自己。

一句話、一大袋書，開啟了她不同的人生眼界，在無法理解的成長掙扎中點了一盞光明。

大學聯考再度失利的第二年，她幾乎決定放棄升學了，面對前途茫然的她，意外收到朋友的邀約，一起報考師專。

原本對任何考試已經心灰意懶的她，只得在父母親的催促推動下，不太情願地虛應著去試看看。

直到考試前一天，她仍然是被動的不做任何準備，潛藏在心裡的声音幽幽地說，她已經放棄考試，決定不再努力。

但是什麼都不準備的她，竟然考上了，在老天爺不經意的安排下，人生，開始有了意外的變化。

初知懷孕時，她的喜悅滿溢，幾乎要超過她從小到大的歡喜。

然而幼教工作對孕婦來說卻是高風險的，在隨時可能被孩子碰撞的危險環境，以及高度壓力的工作量下，她懷孕滿四個月後，不得不開始請假在家，因為醫師嚴正交代著，再不休息，就要面臨流產的命運。

懷孕近七個月時，兩個孩子因母體莫名的感染發炎而被迫早產，躺在產台上的她，看著醫生將一千三百克與一千七百克的娃娃匆促地抱離，並送往兒童重症病房時，她的眼淚往肚裡吞，心如刀割般的痛。

檢驗結果出爐，也發燒著的男嬰被細菌給感染了，醫生慎重的表示，如果無法有效控制，可能會出現難以逆料的後果。

這是老天爺一再給予的試煉嗎？

疑問與驚懼在她心中不停的盤旋著，所幸諸神庇祐以及醫護人員的用心，兩個孩子的狀況漸漸地穩定，她在孩子出生一個多月後，終於第一次抱到恩愛寶貝。

那一刻，她在心裡深深的告訴自己，不管孩子變成什麼樣子，她永遠也不會放棄他們。

那個大哭的小女孩是我，那個放棄自己的女孩是我，那個對未來茫然的女孩是我，那個遇見意外人生的女孩是我，那個不想放棄孩子的女人也是我。

因為經歷過，所以體會深刻，因為體會過，所以感同身受。

追尋自我是一條漫長而艱辛的道路，很多人走了一輩子，還不知道自己想要的是什麼，也未發現自己錯過的是什麼。

我慶幸著，至少目前我知道我自己的。

因為其實我們心裡都明白，明白想要與能要的差別，而人生總有許多的意外，意外中卻也總有許

<<愛要剛剛好>>

多的不意外。

我的父母親都是老師，他們從不給孩子任何課業上的壓力，他們讓我跟弟妹都儘量快樂的成長學習著。

然而，當老師的孩子卻不能避免的要面對外界比較的眼光，當表現不甚理想時，週遭親友過度關心的壓力就會呈現，這樣的沉重，而我的父母卻未曾因此而特別對我強調或是要求。

如今想來，也許當年的他們，其實也深為這個大女兒的特異獨行感到困擾吧！

我的小時是個安靜害羞的孩子，有著父母溫暖的呵護與照料，在安順平靜環境中成長的自己，卻在長大後，不斷的遇到挫敗，也不斷的被要求要與挫折相處，細細回憶，老天爺的安排一定有他的道理存在，也因為如此，讓自己對生活有了不一樣的體會。

現今的自己，很難想像當年的自己，而當年的自己，想必也是很難想像現在的自己。

當媽媽後的自己，只有在夜深人靜時，才能真實的靜下心，藉著記錄孩子，來審視與省思自己的生活心情與態度，而我竟在一篇篇紀錄孩子成長的過程中，無意間看見幼時的自己與青少年的自己，並在每一篇記錄孩子的內容裡，無意識的反射出自己內心曾有過的喜怒哀傷。

時間，對人來說，是一個奇妙的魔術師，孩子，對身為母親的人來說，卻是另一個隨時會反射自我成長歷程的奇幻魔術師。

我在這樣的空間歷程裡走著，也呼吸著，我呼吸著，也學習著，這條漫漫母親之路，我才剛開始。

- 自序 / 母親之路009 Part1好品格這樣教 1.學習面對衝突---打人一定是不對的嗎？
- 018 2.當名叫害怕的朋友來報到023 3.學習分享033 4.當孩子無理取鬧---隔離與談天040
- 5.爭執是學習人際成長的第一步046 6.處理處理情緒---當孩子發脾氣051 7.讀懂孩子的語言---我願意被打？
- 057 8.讀懂孩子的暗示---拗脾氣063 9.與孩子討論什麼是「自由」068 10.關於分離這一堂課080
- 11.生命教育，從綠豆開始085 12.接受挫敗的經驗092 13.來交好朋友---來一堂娃娃社交課097
- Part2教養來自生活 14.給孩子體驗的機會---不會吃雞腿的孩子100 15.看見優點---天使愛氣球104
- 16.與孩子一起做家事---摺衣隨想109 17.信任與責任---給孩子勤勞的機會113
- 18.與孩子一起享受安靜116 19.遊戲裡的創意---黏土變成畫120 20.規律的生活習慣124 21.培養自動自發---懶媽媽與勤勞寶寶127
- 22.勇氣---第一堂游泳課134 23.長大了嗎？---皮蛋青春期139
- 24.性別教養課---男孩和女孩146 25.孩子的獨特---是的，我們不一樣150
- Part3愛與親密，玩出大能力 26.孩子的溫柔156 27.石獅子的啟蒙聯想159 28.珍惜每一分鐘的呼吸164
- 29.享受散步的時光168 30.今年夏天，我們要跟尿布說掰掰176 31.甜蜜的上癮178
- 32.獨眼龍寶貝181 33.徜徉故事海184 34.關於閱讀、繪圖、建構的隨想191 35.建立親子默契的好幫手---有趣的小遊戲196
- 36.共讀經典繪本202 37.親子共聽音樂208 38.完美的小孩？
- 213 part4省思，讓親子更美好 39.爸爸日218 40.有主見的孩子221 41.笑笑說拜拜225
- 42.媽咪的堅持229 43.想像在飛舞233 44.成就237 45.學習慢慢240 46.當孩子打架---媽咪偷偷的祈禱243
- 47.孩子教我的事---感受旁人的情緒247 48.用閱讀取代電視251 附錄 / 恩愛爸爸的保溫箱日記253

<<愛要剛剛好>>

內容概要

聯合推薦 靜宜、暨南、清華大學榮譽教授 / 李家同 全國家長團體聯盟教育主委 / 陳松根
《希望教室》暢銷書作者、國小老師 / 蘇明進 幼教老師的「行動教養」 - - 在最適當時刻，給孩子「剛剛好」的愛與學習力，讓孩子學會尊重、責任、分享、信任、情緒管理、接受挫折與溝通能力。

她的用心，像種子般溫柔灑在孩子心田。

原來最好的教養，來自父母的身教、自省，以及生活中的每一刻。

孩子在玩積木，我們可能會說：「這樣好嗎？」

然後忍不住動手：「來來來，我教你！」

有時，因為我們太愛孩子，所以剝奪了他們該有的學習體會。

因為愛太多，影響了他們體會生活的樂趣。

因為愛太多，所以有些態度與能力，我們忘了他們其實可以從小培養。

爭執也是一種學習：何時介入？

如何介入？

7個步驟，讓孩子學到解決問題、接受別人不同想法，與尊重別人的能力。

分享是學習人際成長的第一步：隨時告訴孩子分享的好處等6個妙招，讓孩子樂於分享。

培養孩子明辨是非：利用「隔離與談天」技巧，讓孩子了解是非觀念是在內心，不是屈服於權威。

善用互動與聆聽，啟發孩子潛能：生活處處是與孩子分享的好知識，好奇心更是學習的最佳動力。

給孩子勤勞的機會：準備小掃把、抹布，在成人可照看的範圍內，讓孩子參與家事，培養孩子的責任感、被信任以及自動自發的習慣。

愛與親密，玩出大能力：利用有趣的小遊戲，與孩子一起看天空、看小花，學習與孩子站在同一高度看世界。

學習專注與安靜：每天安排10分鐘，從播放輕音樂開始，和孩子一起上一堂聆聽安靜聲音的課程。

安靜是一種學習，也是一種專注訓練。

別怕孩子受挫：只要爸媽陪伴在旁，挫折反而是生命最大的養分。

教養並沒有公式，也不是一套固定的方法，而是一段與孩子相處，並時時自省與調整的時光，但這段時光是幸福的，也唯有幸福，才能教出快樂、自信與愛學習的孩子，TJ老師讓我們看見這樣的幸福。

<<愛要剛剛好>>

作者簡介

TJ老師 本名吳亭儀。

出生於鄉間的TJ老師，雲林是她的第一故鄉，而嘉義是她的第二故鄉。

喜歡鄉間的寧靜，不愛城市的喧囂；喜歡隱藏自己，卻又不善隱藏自己；生活可以簡單，生命卻需要豐富。

她說，寫作是對自己的反省，思考是對自己的承諾，她不斷運轉的頭腦，裝著許多的天馬行空。

她是公立幼稚園的老師，也是一對從兒童重症病房搶救回來的早產雙胞胎母親。

自言成長歷程中所遇到的挫折，讓她也不斷的被要求與挫折相處，學習應對與面對。

在雙胞胎母親，以及幼稚園老師不同角色之間轉換的拿捏平衡，是TJ老師現在重要的人生功課。

平凡的她，在身兼老師與母親的兩種角色歷程中，因其有過獨特的成長經歷，讓她更能設身處事的體會孩子的心情，設想孩子的想法。

她的思緒總是不斷的轉換，她的步伐總是不斷的在調整，她的文字充滿省思與包容，她的教養想法滿溢關愛，她身體力行，並樂在其中。

其作品曾收錄於幼改家電子報，多篇文章曾入選中時嚴選，也曾獲2008第四屆全球華人部落格大獎入圍決選、2009年第一屆教育部部落格大賽，家長部落格組初選入圍，以及2009第五屆全球華人部落格大獎初選入圍。

<<愛要剛剛好>>

書籍目錄

自序 / 母親之路009Part1好品格這樣教1.學習面對衝突---打人一定是不對的嗎？
 0182.當名叫害怕的朋友來報到0233.學習分享0334.當孩子無理取鬧---隔離與談天0405.爭執是學習人際
 成長的第一步0466.處理處理情緒---當孩子發脾氣0517.讀懂孩子的語言---我願意被打？
 0578.讀懂孩子的暗示---拗脾氣0639.與孩子討論什麼是「自由」06810.關於分離這一堂課08011.生命教育
 ，從綠豆開始08512.接受挫敗的經驗09213.來交好朋友---來一堂娃娃社交課097Part2教養來自生活14.給
 孩子體驗的機會---不會吃雞腿的孩子10015.看見優點---天使愛氣球10416.與孩子一起做家事---摺衣隨
 想10917.信任與責任---給孩子勤勞的機會11318.與孩子一起享受安靜11619.遊戲裡的創意---黏土變成
 畫12020.規律的生活習慣12421.培養自動自發---懶媽媽與勤勞寶寶12722.勇氣---第一堂游泳課13423.長
 大了嗎？
 ---皮蛋青春期13924.性別教養課---男孩和女孩14625.孩子的獨特---是的，我們不一樣150Part3愛與親密
 ，玩出大能力26.孩子的溫柔15627.石獅子的啟蒙聯想15928.珍惜每一分鐘的呼吸16429.享受散步的時
 光16830.今年夏天，我們要跟尿布說掰掰17631.甜蜜的上癮17832.獨眼龍寶貝18133.徜徉故事海18434.關
 於閱讀、繪圖、建構的隨想19135.建立親子默契的好幫手---有趣的小遊戲19636.共讀經典繪本20237.親
 子共聽音樂20838.完美的小孩？
 213part4省思，讓親子更美好39.爸爸日21840.有主見的孩子22141.笑笑說拜拜22542.媽咪的堅持22943.想
 像在飛舞23344.成就23745.學習慢慢24046.當孩子打架---媽咪偷偷的祈禱24347.孩子教我的事---感受旁
 人的情緒24748.用閱讀取代電視251附錄 / 恩愛爸爸的保溫箱日記253

<<愛要剛剛好>>

章节摘录

給孩子體驗的機會 不會吃雞腿的孩子 手指黏膩、髒污，只要洗手就好，而地板有水漬，只要擦拭即可。

面對孩子的許多問題、疑問，我們的大驚小怪，可能也會讓孩子跟著大驚小怪。

今年的班級滿不一樣的。

有一半的孩子讀過幼稚園，有一半的孩子未曾讀過，有部分的孩子是因在之前的幼稚園適應不良，也有部分的孩子是領有特殊手冊，其中還有兩對雙胞胎，一男一女，最重要的是，班上有三分之二以上都是小男生，哇，小男生通常都是較小女生還要活躍很多很多的。

因此，我想今年應該會是很有意思的一年，因為感覺是熱

<<愛要剛剛好>>

媒体关注与评论

李家同（靜宜、暨南、清華大學榮譽教授）、陳松根（全國家長團體聯盟教育主委）、蘇明進（《希望教室》暢銷書作者、國小老師）推薦！
（依筆劃順序排列）

<<愛要剛剛好>>

编辑推荐

本書特色 我們五、六年級生的父母，總是這樣。總是不經意中，就想給孩子最好的；我們希望他們不需要為生活操心，能夠心無旁騖地追尋自己想要的。但當孩子慢慢長大，我們卻會發現，孩子似乎少了些什麼。如果有機會重來，也許，我們會希望他們多些尊重、分享、情緒管理、接受挫折與溝通能力，甚至擁有更多生活體驗與生活樂趣。

<<愛要剛剛好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>