

<<培養孩子注意力的50種方法>>

图书基本信息

书名：<<培養孩子注意力的50種方法>>

13位ISBN编号：9789866749650

10位ISBN编号：9866749657

出版时间：稻田

作者：崔華芳，李雲 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培養孩子注意力的50種方法>>

### 內容概要

「天才就是不斷的注意。

」 法國生物學家，喬治庫維。

注意力是智力之門，感官之所以能夠收集外界訊息，就在於我們有注意力。

在每個人的學習與生活中，都離不開注意力，如果沒有注意，觀察和思維等認知活動也就不能順利進行了。

走路的時候心不在焉，就容易被絆倒；欣賞一部精彩的影片，如果想瞭解劇情，就必須集中注意力；上課的時候如果不仔細聽，就什麼也記不住，更不會理解老師上課的內容。

對於孩子來說，特別要培養他們注意力的四種品質：注意的廣度、注意的穩定性、注意的分配性和注意的轉移性。

其中，又以注意力的穩定性對孩子最為重要。

注意力的集中與穩定與否，直接影響了孩子未來的學業成績。

《培養孩子注意力的50種方法》提供了50種訓練孩子注意力的方法，讓你輕鬆養成孩子良好的注意習慣，從此不論是學業或運動，遇上各種難題都能迎刃而解！

本書三大特色：寓意深刻的親子故事、簡單易行的教子方法、趣味十足的親子活動。

擔心孩子的注意力不足嗎？

本書是訓練孩子注意力的最佳書籍！

本書特色 1.有效培養孩子注意力的50種方法，幫助孩子創造不凡成就： 擔心自己的孩子注意力不足嗎？

您的孩子容易分心嗎？

其實，大部分傑出的人都有很強的注意力！

注意力是感官接受訊息的起點，歷史上，獲得非凡成就的天才往往都擁有極強的注意力。

注意力對於孩子的學業尤其重要，可經由訓練獲得改進。

本書提供了50種訓練孩子注意力的方法，讓孩子往後能擁有高效率的注意力，培養良好的學習習慣。

2.歸納五大篇章，每章循序漸近介紹10個方法，： 章章主題相扣，循序漸近深入淺出帶出一個個簡易有效的訓練方法，不怕學不會，只怕不願學。

五大主題分別是：第1章，給孩子營造良好的環境；第2章，善於調節孩子的情緒；第3章，善於引導孩子的興趣；第4章，讓孩子學會自我控制；第5章，有意識地進行注意力訓練。

3.精心設計的親子活動與親子故事，讓您輕鬆培養孩子注意力： 每一章都規劃了許多實用的親子活動，例如「給媽媽的禮物」、「猜撲克牌」、「小小飛行員」、「想像轉移訓練」、「筆尖訓練」等等，讓您可以運用不同方法，讓孩子在遊戲中培養注意力。

另外每一章都有古今中外名人的「親子故事」，可讓孩子從聽故事中學習到培養注意力的重要性。

4.書中蒐羅古今中外格言，小格言中見大智慧，如打動人心的座右銘： 別看短短一句格言的力量，往往是讓人開竅的醒語，有如醍醐灌頂，一生受用。

5.別處看不到的「測測孩子注意力」題目，有效為孩子評分： 除了卓著的方法介紹，書前的緒言有專家設計的測驗，在閱讀內文前，先來作一下測驗，幫助你和孩子了解他們注意力的程度。

## <<培養孩子注意力的50種方法>>

### 書籍目錄

緒言 注意力是智力之門第1章 給孩子營造良好的環境第2章 善於調節孩子的情緒第3章 善於引導孩子的興趣第4章 讓孩子學會自我控制第5章 有意識地進行注意力訓練

<<培养孩子注意力的50種方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>