

<<解讀孩子的夢境>>

图书基本信息

<<解讀孩子的夢境>>

內容概要

你知道孩子的夢裡為什麼常出現怪物、巫婆、惡龍、吃人魔或善良的精靈嗎？
你知道這些代表什麼涵義嗎？

孩子比成人更會做夢；夢是他重建內在平衡不可或缺的關鍵。
父母可以藉由鼓勵孩子說出夢境，伴隨孩子的成長過程，幫助他培養表達方式。

《解讀孩子的夢境》分成兩部分，第一部分包含31個夢境案例，歸納總結了夢境的幾大分類。
第二部分則是解析夢境圖像和象徵的解夢辭典。

關心孩子的父母親可以藉由這本珍貴指南，為孩子的成長發展提供最有力的協助。

<<解讀孩子的夢境>>

作者簡介

<<解讀孩子的夢境>>

書籍目錄

<<解讀孩子的夢境>>

章节摘录

如何回想夢境？

人人都會做夢。

即便是動物也需要做夢來恢復內在平衡。

恐懼和未被滿足的渴望所導致的壓力破壞了牠們的內在平衡。

成人和孩子也一樣：夢能夠幫助恢復內在的平衡。

有些人因為記不得夢，以為自己從不做夢。

那麼，可有任何辦法來回想起曾做過的夢？

回想夢境的方法如下，首先，不可以突然驚醒或是倉促下床。

醒來後，先靜靜躺在床上，直到回想起夢境為止。

也可以使用關鍵字來記起夢境內容。

比如夢見學校失火、騎摩托車旅行、和一群朋友泡在泳池裡，那麼就在腦裡重覆這三個關鍵字：學校、摩托車、游泳池。

起床後，立即記下這三個字，它們是接下來喚起夢境內容的關鍵線索。

儘可能早點詳盡寫下夢境內容以免遺忘。

記得夢境非常重要，因為夢是給我們的訊息，不過要求孩子做到這點未免太過。

您當然可以代他記錄。

假如他習慣起床後就告訴您做了哪些夢，這已經是第一步。

您和孩子能從這樣親密的交流裡獲得起初未曾料想到的許多好處。

（節錄自本書導讀）

<<解讀孩子的夢境>>

媒体关注与评论

<<解讀孩子的夢境>>

编辑推荐

<<解讀孩子的夢境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>