

<<別讓壓力壓倒自己3>>

图书基本信息

书名：<<別讓壓力壓倒自己3>>

13位ISBN编号：9789866773297

10位ISBN编号：9866773299

出版时间：2008-6

作者：黎心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<別讓壓力壓倒自己3>>

內容概要

沒有壓力不會進步，壓力過大容易崩潰。

如何正視壓力並學會釋放壓力至關重要。

這是一個人成熟的標誌，也是一個人事業成功的關鍵。

本書是成功者的告誡，更是處在挑戰之中的你不斷叮囑自己，督促自己，保護自己最有力的武器。

如果您能夠靜下心來細細研讀，相信對每一位讀者都必有所獲，大有裨益。

<<別讓壓力壓倒自己3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>