

<<順應你的>>

图书基本信息

书名：<<順應你的>>

13位ISBN编号：9789866773730

10位ISBN编号：9866773736

出版时间：2009-1

出版时间：菁品

作者：方舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<順應你的>>

### 内容概要

其實，你不夠了解你自己！

思想、心理、身體裡藏了好多年的廢物，不管有無意識到，都是時候該將它們重重過肩摔了……  
本書教你摔掉一切廢物，突破思惟、罷除壓力、熱愛工作、培養好情緒，最重要是看重你自己；因為，你的成就大小，永遠不會超過自信心的大小！

<<順應你的>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>