

<<人生教練3.0>>

图书基本信息

书名：<<人生教練3.0>>

13位ISBN编号：9789866774645

10位ISBN编号：9866774643

出版时间：2008/08/06

出版时间：I'M地球村

作者：陳萬達

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生教練3.0>>

內容概要

內容簡介關於人生，你需要一位頂尖的「人生教練」！

你的人生，該往哪裡走？

學校老師沒有教的事，讓《人生教練3.0》告訴你。

運動場上有教練、職場上有人力專家、情場上有愛情顧問.....，這些人可以在專業的項目上給你輔導，提供你更好意見。

但，你的人生呢？

誰來教你人生這本書該怎麼讀，誰能告訴你人生這個學分該如何修？

「人生教練」(Life Coach)是現今歐、美、日最受重視的生活指導師，尤其是出了社會之後，其重要程度遠遠超過各種領域的專家、老師或教練。

從現在開始就讓「人生教練」陳萬達的《人生教練3.0》引導「忙」碌、「盲」目、「茫」然的你，重新認清自己，改變態度，由內而外創造新的自我。

本書目錄推薦序1

推薦序2

自序

職場進階1.0

01 戲棚下站久了，就是你的！

- - 蘑菇定律

02 拚死也要擠進領先群 - - 馬太效應

03 心動，也得要馬上行動 - - 王安論斷

04 機會只給準備好的人 - - 阿姆斯特朗法則

05 做好一件事，勝過亂做三件事 - - 菠菜法則

06 別只顧著埋頭工作 - - 懶螞蟻效應

07 與其互扯後腿，不如另闢戰場 - - 螃蟹效應

08 成功，要先能在逆境生存 - - 冰淇淋哲學

09 有危機才会有轉機 - - 鯰魚效應

10 目的地，轉個彎就到了 - - 毛毛蟲效應

愛情達陣1.0

11 先認識自己才會瞭解別人 - - SWOT 法則

12 情人眼裡連石頭都要容下 - - 月暈效應

13 說話其實可以很簡單 - - 凱特林法則

14 感情經不起一再的傷害 - - 破窗理論

15 閉隻眼睛看，世界完全不同 - - 波特定律

16 簡單過才能快樂活 - - 奧卡姆剃刀理論

人生藍圖1.0

17 找到定位，人生才有揮灑空間 - - 杯子理論

18 別讓屋頂擋住你的天空 - - 跳蚤效應

19 說你行，你就行！

- - 皮格馬利翁效應

20 別輕忽任何小問題 - - 鐵釘效應

21 牌爛也要打出一手好牌 - - 莫非定律

<<人生教練3.0>>

- 22 困境才能造就強者 - - 犬獒效應
- 23 電車男也可以有春天 - - 150定律
- 24 大餅要畫也得吃得著 - - 洛克定律
- 25 人生不妨幽默看待 - - 出醜效應

<<人生教練3.0>>

作者簡介

陳萬達

中國時報副總編輯

銘傳大學傳播管理研究所碩士。

現為中國時報副總編輯、台灣傳播管理協會常務理事，並擔任南華大學兼任副教授，銘傳大學、文化大學兼任講師。

主要教授傳播理論、媒體管理、網路新聞學、新聞採訪寫作實務、媒體公關等相關課程。

著有《現代新聞編輯學》、《媒介管理概論》（揚智文化出版），《網路新聞學》、《現代新聞編採實務》、《媒體企劃與編輯實務》（威仕曼文化出版），譯著有《商業攝影的奧秘》（精英社文化出版）、《凡夫俗子》（啄木鳥出版）。

作者浸淫媒體圈多年，在與報社同仁、年輕學子的互動中，發現許多剛步入社會的新鮮人，不論是否出身名校，在校成績如何，一旦走出校園，面對職場、感情甚至人生難關時，往往不知所措，失去方向。

因此，他把課堂上的講授課程，集結成《人生教練3.0》乙書，告訴你如何修好人生學分，如何從25條管理經營法則中，將專家經驗與智慧結晶，運用在日常生活上。

《人生教練3.0》不是要「教你做什麼」、「怎麼做」，而是要問你「想做什麼」、「要怎樣才能達到目標」。

因為人生不能只看輸贏，而是要懂得自尊自重、犧牲、勇氣與忍耐，對得起自己，從而發揮自己的能力，對社會方能有所貢獻。

<<人生教練3.0>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>