

<<LIFE家庭味>>

图书基本信息

书名：<<LIFE家庭味>>

13位ISBN编号：9789866780912

10位ISBN编号：9866780910

出版时间：2011-5-10

出版时间：朱雀

作者：[日]飯島奈美

页数：200

译者：徐曉珮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<LIFE家庭味>>

### 前言

前頭兩三言 我非常喜愛吃。

享用美食的時光，充滿了豐盛美好，以及難以言喻的幸福感。

我想如果無法感受到美食的喜悅，相信也很難打從心底認為「活在這個世界上真好！

」不過，最近我的想法改變了。

與其獨自鑽營滿足自己的口腹之慾，不如和知心友一同鑑賞、分享、品味，更顯得歡樂。

親手佈置享受美食的環境，可能的話親手烹調美食，滿心期待著親朋好友甚或是陌生人愉悅的笑臉。

比起孤獨一人追求美食滋味，似乎更加「美味」吧！

但這裡是藉由看別人進食，來品味自己的精湛手藝，說不定只是自我滿足罷了。

若因此被人說是自我主義者，大概也很難否認。

不過，事實上大家似乎都是這樣的吧！

看著戀人愉快地一口接一口吃著，但最能享受這道料理的人反而是自己。

給孩子添上第二、第三碗飯菜的你，相信比誰都更能體會食物的美味。

我認為吃東西的樂趣，應該就是這些了吧！

和飯島奈美小姐一起從事「飲食幸福」的工作的過程中，我越來越確定自己的想法沒有錯。

吃入口很美味、能吃到很開心、一起在同一個空間裡享用美食很幸福……這些都是因為能在這個世界裡，創造出無憂無慮的美食世界呀！

本書中呈現的飯島小姐的料理，並不會讓你覺得「怎樣？

好吃吧？

做出這道料理的本大廚很厲害吧？

」你只要信任本書的食譜，照著做一遍，就能明瞭為什麼我們想要出版這樣的一本書。

希望所有翻開這本書的讀者，都能像個孩子般，率真地完全依照食譜烹調料理。

不需任何魔法、不靠任何外力，就能在廚房構築出一段幸福時光。

\* 首先，不要花心思鑽研其他烹調技巧，完全遵循食譜的步驟來料理。

\* 請和自己喜歡的人一起做、一起吃。

訣竅，僅僅這兩個而已。

吃入口很美味、能吃到很開心、一起在同一個空間裡享用美食很幸福。

我想，能擁有這些美妙的經驗，就是人生中最棒的事。

糸井重里

## <<LIFE家庭味>>

### 内容概要

日本亞馬遜網路書店最高五顆星的評價，感動無數日本讀者的飯島風食譜！

一般的日子裡也值得慶祝！

的料理，最平凡的菜，卻最能溫暖人心。

溫暖人心的食譜！

由電影《海鷗食堂》、《樂活俱樂部》、《東京鐵塔：老媽和我，有時還有老爸》、《南極料理人》，日劇《天使之饗》、《深夜食堂》的當紅料理設計師飯島奈美，從場景發想到製作食譜，設計出22道無敵美味的食譜。

即使是最家常的菜，卻能溫暖人心。

料理新手也不怕的食譜！

每道食譜搭配最詳盡的一文一步驟圖，讓作法更清楚易懂。

此外，加上口語化的解說、烹調的重點，如同作者親授製作。

讓人身歷其境的食譜！

作者飯島奈美巧思設定22個生活場景，像「海鷗食堂的薑燒豬肉」、「在家約會的義大利肉醬麵」、「朋友來訪時的蛋包飯」、「宵夜的焗烤通心麵」等，讓你一邊做這些料理彷彿身歷其境。

最有文學味的食譜！

另收錄4篇名家吉本芭娜娜、谷川俊太郎、重松清和系井重里的料理散文，邊享用料理邊沉浸在料理文學的世界。

拿坡里義大利麵、火腿蛋、奶油吐司、豆皮壽司、日式炸雞塊、鬆餅、鮪魚三明治、雞蛋三明治、火腿起司三明治、蔬菜三明治、小黃瓜火腿三明治、漢堡排、馬鈴薯沙拉、糖蜜胡蘿蔔、奶油玉米、散壽司、肉醬義大利麵、咖哩、布丁、薑燒豬肉、蛋包飯、天婦羅、萩餅、飯糰、味噌鯖魚、什錦炊飯、高麗菜卷、豬肉蔬菜味噌湯、焗烤通心麵、雞肉蓋飯……只要用心做的菜都好好吃喔！

這本書蒐錄了自2008年4月開始連載、作者飯島奈美的人氣專欄「LIFE一般的日子裡也值得慶祝！」的料理，另外增加幾道新食譜，統合而成。

書中的料理，除了詳細的不得了的實用步驟和烹調時的許多訣竅外，作者還分享了自己設計該道食譜時的想法，他希望讀者首先能像個孩子一樣，率真地完全依照食譜去料理，再和自己喜歡的人一起做、一起吃；一同體驗「吃入口很美味，能吃到很開心，在同一個空間裡一起享用美食很幸福」的飯島風料理。

本書還收錄了吉本芭娜娜、重松清、谷川俊太郎等作家書寫與料理相關的文章。因此，亦可當成「一般讀物」，在廚房以外的地方展卷閱讀。

## <<LIFE家庭味>>

### 作者简介

飯島奈美 東京出生。

料理設計師。

料理作品出現在Pasco「超熟」、日清食品「雞肉拉麵」等廣告中。

2005年擔任導演荻上直子電影《海鷗食堂》中的料理設計。

2007年參與同一導演電影《樂活俱樂部》的製作。

2007年參與導演松岡錠司電影《東京鐵塔：老媽和我，有時還有老爸》的製作。

將劇中出現的料理集結成《「料理製作」人的食譜》出版，介紹電影中出現的美味料理。

連載專欄有雜誌AREA的《電影食堂》(朝日新聞出版)、hobo日刊系井新聞「Life 一般的日子裡也值得慶祝！的料理」。

近期著有《hobo日的食譜》(東京系井重里事務所出版)、《早餐的菜單 12場景和好吃的料理》(池田書店出版)等書。

譯者簡介 徐曉珮 1974年生，政大英語系、台大外文所畢，輔大譯研所肄。

工作語言為中英日，熱愛英美文學與日本動漫藝能。

現為正職全年日夜無休的小孩奴隸，兼職半休眠自由譯者。

譯有《文學大師小書》、《領導是一種生活方式》、《金手指》、《偏執狂》(臉譜出版)、《符印傳說》系列(角川出版)，以及《歐洲天使之旅》(西遊記出版)等書。

<<LIFE家庭味>>

书籍目录

前頭兩三言 / 糸井重里 爸爸的拿坡里義大利麵 兩人份的早餐 奶油吐司 火腿蛋 春天的豆皮壽司 褒獎孩子的日式炸雞塊 媽媽的鬆餅 essay hotcake與我 / 谷川俊太郎 對了，來去野餐吧？  
的三明治 鮭魚三明治 雞蛋三明治 火腿起司三明治 蔬菜三明治 小黃瓜火腿三明治 哥哥加油！  
的漢堡排 54 馬鈴薯沙拉 奶油玉米 糖蜜胡蘿蔔 漢堡排 小小慶祝會的散壽司 在家約會的義大利肉醬麵 假日的爸爸咖哩 essay 咖哩與我 / 吉本芭娜娜 家庭味布丁 海鷗食堂的薑燒豬肉 朋友來訪時的蛋包飯 夏末的天婦羅 阿嬤的紅豆萩餅 essay 萩餅守護者 / 糸井重里 運動會的飯糰 大人的味噌鯖魚 一家團圓的什錦炊飯 廚房小幫手的高麗菜卷 essay 高麗菜卷 / 重松清 趁熱享用的豬肉蔬菜味噌湯 宵夜的焗烤通心麵 忙碌時刻的親子雞肉蓋飯

<<LIFE家庭味>>

章节摘录

摘錄自日本亞馬遜網路書店的讀者熱烈迴響 飯島奈美的每一道料理都充滿了感情而且美味，連老公都讚美說「以後這就是我們家的最佳料理了」！

這本書中詳細的步驟照片和烹調訣竅，讓做菜變簡單了！特別推薦給每天做菜的主婦、從今天開始想學做菜、喜歡品嚐美味料理和想要做菜給心愛的家人享用的讀者。

飯島風料理的美味不用多說了，然而真正讓我感動的，是書中重松清和吉本芭娜娜的散文。短短的文字浮現出無數的畫面，深深打動我的心。

這本書中飯島小姐設計的家常味料理，讓我想起孩提時代媽

## <<LIFE家庭味>>

### 媒体关注与评论

摘錄自日本亞馬遜網路書店的讀者熱烈迴響 飯島奈美的每一道料理都充滿了感情而且美味，連老公都讚美說「以後這就是我們家的最佳料理了」！

這本書中詳細的步驟照片和烹調訣竅，讓做菜變簡單了！  
特別推薦給每天做菜的主婦、從今天開始想學做菜、喜歡品嚐美味料理和想要做菜給心愛的家人享用的讀者。

飯島風料理的美味不用多說了，然而真正讓我感動的，是書中重松清和吉本芭娜娜的散文。短短的文字浮現出無數的畫面，深深打動我的心。

這本書中飯島小姐設計的家常味料理，讓我想起孩提時代媽

## <<LIFE家庭味>>

### 编辑推荐

本書特色 日本亞馬遜網路書店最高五顆星的評價，感動無數日本讀者的飯島風食譜！  
一般的日子裡也值得慶祝！

的料理，最平凡的菜，卻最能溫暖人心。

溫暖人心的食譜！

由電影《海鷗食堂》、《樂活俱樂部》、《東京鐵塔：老媽和我，有時還有老爸》、《南極料理人》，日劇《天使之饗》、《深夜食堂》的當紅料理設計師飯島奈美，從場景發想到製作食譜，設計出22道無敵美味的食譜。

即使是最家常的菜，卻能溫暖人心。

料理新手也不怕的食譜！

每道食譜搭配最詳盡的一文一步驟圖，讓作法更清楚易懂。

此外，加上口語化的解說、烹調的重點，如同作者親授製作。

讓人身歷其境的食譜！

作者飯島奈美巧思設定22個生活場景，像「海鷗食堂的薑燒豬肉」、「在家約會的義大利肉醬麵」、「朋友來訪時的蛋包飯」、「宵夜的焗烤通心麵」等，讓你一邊做這些料理彷彿身歷其境。

最有文學味的食譜！

另收錄4篇名家吉本芭娜娜、谷川俊太郎、重松清和系井重里的料理散文，邊享用料理邊沉浸在料理文學的世界。

<<LIFE家庭味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>