

<<我的曼陀羅繪本>>

图书基本信息

书名：<<我的曼陀羅繪本>>

13位ISBN编号：9789866782220

10位ISBN编号：9866782220

出版时间：2008-2

出版时间：心灵工坊

作者：心靈工坊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的曼陀羅繪本>>

內容概要

藝術家侯俊明在千禧年的生命低潮期，曾以一年又十天的時間每天畫曼陀羅，以療癒、整合自我而走出生命幽谷。

2007年11月，這本曼陀羅日記《鏡之戒》由心靈工坊出版。

侯俊明說：「圓形的曼陀羅像一面鏡子，照應著自己的內心世界，可以在簡單的塗繪中和自己相逢。

圓形的曼陀羅也像是子宮、種子、蛋，孕育著、隱藏著各種可能性。

更重要的是：我當它是一個堅實的鉢。

持戒托鉢，我以此淬煉我自己。

」2008年，侯俊明再度與心靈工坊合作出版《我的曼陀羅繪本》，並特別繪製了12款圖像，給從未接觸過曼陀羅的朋友一個進入體驗的開端。

不論你是一個人獨自繪畫或是在團體中揮灑，它都可以是一個心靈療癒的方法，帶你走入更深沉的靈性探索，幫助你更專注地去思考那些無法言說的困難，開啟新的視野，面對困境，迎向希望！

你準備好了嗎？

讓我們一起來畫曼陀羅吧！

<<我的曼陀羅繪本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>