

<<覺醒風：東方與西方的心靈交會>>

图书基本信息

书名：<<覺醒風：東方與西方的心靈交會>>

13位ISBN编号：9789866782664

10位ISBN编号：9866782662

出版时间：20090910

出版时间：心靈工坊

作者：John Welwood

译者：鄧伯宸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<覺醒風：東方與西方的心靈交會>>

內容概要

東方與西方的靈性傳統，有如呼吸之吐與納。

東方強調放掉形式、個別差異與過去，有如把氣吐掉；西方強調抓取形式、個人與人為的經驗，有如將氣吸入。

東方的禪修傳統要如何與西方的心理治療共治一爐，帶來新的覺醒？

資深心理治療師約翰·威爾伍德提供了獨到的見解。

同時解答了下列問題：

東方的靈性修行在心理健康方面，能夠帶給人什麼樣的啟發？

追求靈性的了悟對個人的自我會帶來什麼挑戰，並因而產生哪些問題？

若將心理學的工作置於靈性的脈絡中，能夠提供新的方向嗎？

人際關係、親密關係、愛與情欲如何成為人的轉化之鑰？

本書內容既豐富又具啟發性，帶給人很深的洞見。

無論你是心理學領域的人，或是靈性的求道者，這本書都能帶給你許多轉化。

《出版者週刊》（Publishers Weekly）

威爾伍德在本書中有他的獨到的見解。

對於偶爾被陰影蒙蔽的人性，他總是充滿好奇與慈悲，但也不會悖離他非二元的靈性觀點。

《超個人心理學期刊》（Journal of Transpersonal Psychology）

<<覺醒風：東方與西方的心靈交會>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>