

<<是躁鬱,不是叛逆>>

图书基本信息

书名：<<是躁鬱,不是叛逆>>

13位ISBN编号：9789866782770

10位ISBN编号：9866782778

出版时间：2012-5

出版时间：心靈工坊文化事業股份有限公司

作者：Miklowitz, David J., George, Elizabeth L.

页数：348

译者：丁凡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<是躁鬱,不是叛逆>>

內容概要

聯合推薦 精神科醫師 / 浩威 中華心理衛生協會理事長 / 呂淑貞 台北市心生活協會
總幹事 / 金林 精神健康基金會董事長 / 胡海國 富邦文教基金會董事 / 陳藹玲 由美國躁鬱
症權威醫師、心理治療師聯手寫作，專門探討青少年躁鬱症！

如果你的孩子被診斷為躁鬱症，該如何是好？

身為父母、師長，我們該如何分辨正常青春期行為和少年躁鬱症症狀的不同？

我們如何才能夠進入躁鬱少年的內心世界？

本書是躁鬱症權威米克羅威茲博士的最新力作，他將治療躁鬱症的臨床經驗，轉化成許多家庭可運用的有效工具，讓因為躁鬱症而失序的家庭生活，再次步入正常軌道。

閱讀本書，有助於了解青春期躁鬱症的種類、症狀、了解如何在藥物和心理治療間找到平衡，以及認識發病的早期跡象、尋求和學校有效合作的可能。

同時，本書也提供了實際作法，協助管理因為躁鬱症而出現的情緒亂象、減少壓力，讓家裡每一個人都可以找到穩定的支持力量。

《是躁鬱，不是叛逆》協助每個家庭的成員和孩子：
學會分辨正常青春期行為和躁鬱症徵狀的不同
了解孩子以及他的躁鬱症
找到正確的藥物與治療
學習面對並管理情緒起伏
解決學校問題、並重建家庭和平

<<是躁鬱,不是叛逆>>

作者簡介

大衛．米克羅威茲博士 (David J. Miklowitz, PhD) 曾任美國科羅拉多大學心理學和精神醫學系教授。他得到美國國家精神健康總署、麥克阿瑟基金會、全國精神分裂和憂鬱研究聯盟等經費，專門研究躁鬱症以及相關的家族治療。著有暢銷的《躁鬱症生存大全》 (Bipolar Disorder Survival Guide) 和《躁鬱症：家庭治療》 (Bipolar Disorder: A Family-Focused Treatment Approach) 。

伊利莎白．喬治 (Elizabeth L. George, PhD) 是米克羅威茲在「科羅拉多州家庭計劃」 (Colorado Family Project) 共事的心理治療師，在柏德 (Boulder) 擁有私人診所。

<<是躁鬱,不是叛逆>>

媒体关注与评论

王浩威 (精神科醫師)
心生活協會總幹事) 胡海國
事) 專業推薦。

呂淑貞 (中華心理衛生協會理事長)
(精神健康基金會董事長) 陳藹玲

金林 (台北市
(富邦文教基金會董

<<是躁鬱,不是叛逆>>

编辑推荐

本書特色 由美國躁鬱症權威醫師、心理治療師聯手寫作，專門探討青少年躁鬱症！

<<是躁鬱,不是叛逆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>