

<<寫在深夜加油站之後：蘇格拉底如是說>>

图书基本信息

书名：<<寫在深夜加油站之後：蘇格拉底如是說>>

13位ISBN编号：9789866782862

10位ISBN编号：9866782867

出版时间：2010

出版时间：心靈工坊

作者：丹．米爾曼, Dan Millman

页数：240

译者：黃喻麟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<寫在深夜加油站之後：蘇格拉底如是說>>

內容概要

揭示神秘導師智慧底蘊 《深夜加油站遇見蘇格拉底》解密大全 當學生準備就緒時，老師就會無所不在。

陪伴了數百萬年輕生命成長的心靈小說《深夜加油站遇見蘇格拉底》出版後，許多讀者希望作者能進一步解釋書中神秘的心靈導師 蘇格拉底的教誨。

畢竟蘇老的某話語相當晦澀難懂，有時更是裝瘋賣傻，令人費解。

例如，「莫名其妙地快樂」是什麼意思？

為什麼「心智」是我們最大的困境？

他明明講過中庸之道的好處，有時卻又嗤之以鼻；當作者追問他為何要遵守某些規範，蘇老僅僅回他一句「這是門規」，沒得商量。

2006年，作者終於決定以沉澱了三十年的心得，重新闡明恩師教誨。

他精選一百篇《深夜加油站遇見蘇格拉底》關鍵文段，加以透徹的評註，撰成本書，讓這些深奧教誨變得親切可行，令人豁然開朗，想立刻在生活中實踐。

例如，心情惡劣、暴跳如雷時，該處理的是「情緒」還是「行為」？

當你走上嶄新道路，卻被昔日夥伴嘲弄時，該如何自處？

本書還透露許多令人驚喜的「幕後花絮」，讓蘇老及這段邂逅多了幾分真實性。

例如，蘇格拉底與作者家族有何淵源？

蘇格拉底超脫世俗的智慧師承誰人？

他一身武藝又是學自何處？

如果你看過《深夜加油站遇見蘇格拉底》，本書將帶你重返那一段青春的心靈祕境；如果你還不認識加油站的蘇格拉底，這次便是你親炙其智慧的絕佳機會！

<<寫在深夜加油站之後：蘇格拉底如是說>>

作者簡介

丹·米爾曼 (Dan Millman) 前世界級彈簧床錦標選手、史丹福大學體操教練、歐柏林學院 (Oberlin College) 教授、武術輔導員。
1996年之前，丹一直被幸運之神眷顧，但外在的榮耀和光環始終沒有為他的內心帶來永恆的寧靜與滿足。
直到遇見亦師亦友的蘇格拉底，他開始學習如何生活 - - 遵守某些特定的戒律清規，掌握某種看待世界的方式，方能清醒地過著單純、快樂、不複雜的生活。
在長達二十年的靈性追尋之後，他在世界各地主持「和平勇士之道」的演講、研討會，深深影響不同社會階層、年齡層的讀者，包括身心靈健康、心理學、教育、政治、體育、娛樂和藝術等領域。
「和平勇士之道」課程主要源自四個不同心靈導師的影響，分別是：教授 (The Professor)、大師 (The Guru)、勇士修士 (The Warrior-Priest)，以及聖人 (The Sage)。
所謂的教授，意即理論、方法和練習，是照明身心旅途上的好幫手。
大師，象徵的是臣服於神性的基本路徑。
戰士修士提供的是有力量又實用的工具。
聖人，則幫助我們回到現實，和其他也在尋找生命意義與方向的人分享自己的靈性體悟和生命智慧。
丹的多本暢銷著作被譯為29種語言，發行人數超過上百萬冊，國內出版有《深夜加油站遇見蘇格拉底》、《生命數字全書》、《心靈法則》等。
他目前和妻子住在北加州，育有三個女兒和兩個孫子。

<<寫在深夜加油站之後：蘇格拉底如是說>>

書籍目錄

目次簡介關於《深夜加油站遇見蘇格拉底》的前言關於彩虹末端的加油站關於第一部：風的改變 關於第一章：魔法乍現關於第二章：幻象之網關於第三章：掙脫束縛關於第二部：勇士的修鍊關於第四章：劍已磨利關於第五章：山間小徑關於第六章：超乎心智的喜樂關於第三部：莫名其妙的快樂關於第七章：最終的追尋關於第八章：大門敞開關於跋：風中的笑聲評註的結語謝辭附錄

<<寫在深夜加油站之後：蘇格拉底如是說>>

章节摘录

最佳典範 有些人心情亢奮，在我們服務時縱聲大笑，車內收音機開得響亮，蘇格拉底也隨著他們一起笑。

有一兩位顧客看來愁眉苦臉，一副特別不開心的樣子，可是蘇格拉底仍舊客氣有禮 對所有顧客一視同仁，將每位都待之為上賓。

（《深夜加油站遇見蘇格拉底》27頁） 作家詹姆士·包德溫（James Baldwin）曾寫道：「孩子從來不會好好聆聽父母的教誨，但他們從來不會停止模仿父母。」

同樣的道理也適用於成人。

隨著時間過去，我觀察蘇格拉底的飲食、動作和呼吸法。

他簡單的待人之道教了我很多道理。

编辑推荐

王瑞琪、謝文宜…感動推薦

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>