

<<新時代父母的教養秘笈>>

图书基本信息

书名：<<新時代父母的教養秘笈>>

13位ISBN编号：9789866793981

10位ISBN编号：9866793982

出版时间：俊嘉文化事業有限公司

作者：許終勝 著

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新時代父母的教養秘笈>>

前言

前言曾經，臺北和高雄連續發生了幾件令人痛心疾首的事：一位十四歲多的女生，因早戀被拋棄而自盡；一位高中學生李某，因嫉妒竟然殺害了同班的同學，從一個優秀生變成了一個殺人犯；一位國中三年級學生，因迷戀玩電動，導致偷竊和搶劫，被送進了監獄。

類似的案例不勝枚舉，這揭示了當前的教育所存在的盲點：對孩子的心理層面我們關心的太少，只要孩子的成績表現突出或差強人意，家長或老師便會忽略孩子不正常心理的發展；另一方面，由於心理的因素造成孩子的成績下滑，我們往往又缺乏專業的判斷，而無法有效地解決問題。

根據美國權威機構統計，目前美國有接近二十%的兒童和青少年因為異常心理面臨學業的失敗，在八十%的青少年犯罪案件中，作案人都有不同的心理障礙。

另據日本文部省對東京兩萬名中學生心理素質的調查結果顯示：小學生有二十%~三十%存在不同程度的心理障礙，而在中學生中，這一比例達到了三十%~四十%。

雖然我們還未對此作過系統的調查，但「推己及人」，比例不會相差太遠。

考究比例枯燥而乏味，但是它反映了一個不爭的事實 由於各方面的原因使然，青少年學生的心理健康狀況令人擔憂。

而在一個人成長的過程中，心理的成長其實是一個非常重要的層面，其重要性甚至超過智識的成長。這心靈的苗圃，如果得不到科學的、認真的、及時的灌溉和護理，可能會雜草叢生，變得荒蕪，發生許多不該發生的悲劇。

那麼該怎麼做才能達到實質的輔導成效呢？

產生異常心理並不算可怕，至少沒有迴避和自欺欺人可怕。

那心靈的荒草是可以拔除，重獲自由和健康的。

這本書介紹並分析了常見的異常心理及其表徵現象，如社交恐懼、憂鬱、考試焦慮、嫉妒、偏執、遊戲或上網成癮等，先找出問題的原因，再提供可行而具體的操作方法或指導策略，部分章節還附有案例報告可以參考。

孩子為什麼老是注意力不能集中？

為什麼與同學的互動關係不佳？

為什麼不愛說話？

為什麼愛發脾氣……等諸如此類的問題，您也許會在這本書中找到答案，進而影響並改變孩子的一生。

。

<<新時代父母的教養秘笈>>

內容概要

曾經，臺北和高雄連續發生了幾件令人痛心疾首的事：一位十四歲多的女生，因早戀被拋棄而自盡；一位高中學生李某，因嫉妒竟然殺害了同班的同學，從一個優秀生變成了一個殺人犯；一位國中三年級學生，因迷戀玩電動，導致偷竊和搶劫，被送進了監獄。

類似的案例不勝枚舉，這揭示了當前的教育所存在的盲點：對孩子的心理層面我們關心的太少，只要孩子的成績表現突出或差強人意，家長或老師便會忽略孩子不正常心理的發展；另一方面，由於心理的因素造成孩子的成績下滑，我們往往又缺乏專業的判斷，而無法有效地解決問題。

根據美國權威機構統計，目前美國有接近二十%的兒童和青少年因為異常心理面臨學業的失敗，在八十%的青少年犯罪案件中，作案人都有不同的心理障礙。

另據日本文部省對東京兩萬名中學生心理素質的調查結果顯示：小學生有二十%~三十%存在不同程度的心理障礙，而在中學生中，這一比例達到了三十%~四十%。

雖然我們還未對此作過系統的調查，但「推己及人」，比例不會相差太遠。

考究比例枯燥而乏味，但是它反映了一個不爭的事實 由於各方面的原因使然，青少年學生的心理健康狀況令人擔憂。

而在一個人成長的過程中，心理的成長其實是一個非常重要的層面，其重要性甚至超過智識的成長。這心靈的苗圃，如果得不到科學的、認真的、及時的灌溉和護理，可能會雜草叢生，變得荒蕪，發生許多不該發生的悲劇。

那麼該怎麼做才能達到實質的輔導成效呢？

產生異常心理並不算可怕，至少沒有迴避和自欺欺人可怕。

那心靈的荒草是可以拔除，重獲自由和健康的。

這本書介紹並分析了常見的異常心理及其表徵現象，如社交恐懼、憂鬱、考試焦慮、嫉妒、偏執、遊戲或上網成癮等，先找出問題的原因，再提供可行而具體的操作方法或指導策略，部分章節還附有案例報告可以參考。

孩子為什麼老是注意力不能集中？

為什麼與同學的互動關係不佳？

為什麼不愛說話？

為什麼愛發脾氣……等諸如此類的問題，您也許會在這本書中找到答案，進而影響並改變孩子的一生。

。

<<新時代父母的教養秘笈>>

書籍目錄

注意力不集中與過動兒A.讓家長與老師頭疼的事B.如何判斷孩子患有過動兒和過動兒產生的原因C.一個誤區D.過動兒的調適原則和方法
憂鬱的產生和防治A.可怕的憂鬱B.憂鬱產生的原因C.憂鬱症的調適方法D.典型案例報告：他擺脫了憂鬱的陰影
人格障礙的產生與預防A.依賴型人格B.偏執型人格C.反社會型人格D.迴避型人格
自殺心理探源A.案例報告B.自殺的心智及心理徵兆C.預防自殺的心理對策
人際交往障礙與克服A.人際關係敏感及其調適策略B.人際關係敵對及其調適策略C.孤僻性格的疏導策略D.固執和自大不良個性的產生與矯正
嫉妒B.戰勝狹隘和自卑C.怯懦和懶惰不良行為的產生和防治A.令人啼笑皆非的不良習慣B.說謊C.欺騙D.破壞E.一般不良行為的矯治方法F.案例報告G.特殊不良行為
青春期異常心理A.有關「白日夢」B.一個見不得人的想法C.愛的錯覺D.備受爭議的師生戀E.情感危機的困擾F.棘手的早戀G.未婚懷孕問題
多關於學習壓力A.學習壓力過重產生的根源及其危害B.競爭和學校教育C.怎樣減輕過重的學習壓力克服考試焦慮A.考試焦慮症的危害B.考試焦慮症的原因C.如何克服考試焦慮症
校園霸凌層出不窮資優學生壓力大幫派進入校園誤入毒品歧路單親家庭的隱憂對神靈鬼怪的好奇如何面對生死課題陪孩子一起成長

<<新時代父母的教養秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>