第一图书网, tushu007.com

<<忙碌爸爸也能做好爸爸>>

图书基本信息

书名：<<忙碌爸爸也能做好爸爸>>

13位ISBN编号：9789866807398

10位ISBN编号：9866807398

出版时间：2009-3

出版时间：野人文化股份有限公司

作者：布魯斯·羅賓森

页数：251

译者：但漢敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<忙碌爸爸也能做好爸爸>>

前言

編輯手札：忙碌媽媽也能做好媽媽　　找遍書海，一直在找一本這樣的書，一本放在手邊隨時提醒自己：工作與家庭是可以兼顧的實用教養書。

回想當初看到這本《忙碌爸爸也能做好爸爸》，原本以為應該很適合給像我先生一樣忙碌，但對教養孩子同樣有心的爸爸們閱讀；然而在編輯過程中，卻不斷發現書裡的字字句句一一敲到了身為忙碌媽媽的我心中最脆弱的部分，這些爸爸們的故事，竟然和我面臨了相同的狀況，深深體會到「忙碌」的字眼同樣適用於職業婦女，書裡頭不但破除了「工作是好爸爸／好媽媽的敵人」的迷思，75位爸爸的經驗談與實用建議更幫助我找到「讓工作成為好爸爸／好媽媽的幫手」的可能性。

很有趣的是，書中提到的實用方法，有幾個我恰好都曾經實行過，而且都因而獲得許多感動與驚喜：　　例如「帶孩子上一天班」：我曾經帶著孩子到公司加班，這個經驗對孩子來說真的相當新鮮且特別，至今還念念不忘，甚至引以為傲，總用很偉大的口氣跟學校的老師們炫耀：怎麼坐公車到公司、坐過哪些阿姨的位置、哪位叔叔給她們糖果、翻過媽媽哪些圖案的書……都記得一清二楚！甚至有次帶孩子們逛書店，哥哥還從一堆書海中，認出了我曾經帶回家看稿的書封、認出了野人的logo、還很大聲的說「這是媽媽做的書呢！」，當下是既驕傲、感動又很不好意思，孩子們的觀察力及感受真的是一點一滴都忽視不得的。

還有，書中提出「如果真的很忙也能運用紙條傳遞感情」，細心體貼的做法讓我記憶深刻，也讓支藝樺主播大為讚嘆「真是個好辦法」。因為編輯工作有時忙到回家時孩子已經睡了，但隔天起床後爸爸又已經送她們上學，整天碰不到面、說不上話，讓我特別想念他們，因此某天夜闌人靜時，真的寫了紙條給哥哥、妹妹還有先生；聽我先生轉述他念紙條給孩子聽的情況，小朋友們都很開心媽媽沒有忘了他們，我自己也很開心孩子們沒有把我忘記。

現代社會結構中，雙薪家庭比例相當高，每個人的工作壓力大，身兼爸爸或媽媽角色的人更是辛苦，兩人除了必須共同分攤家務、彼此鼓勵，在教養孩子方面上更需如此，隨時隨地和另一半分享孩子的點點滴滴，補足缺席的那一份遺憾，就像書中所說的，另一半的鼓勵與支持對忙碌爸爸／媽媽來說，絕對更加重要，當我知道先生會在我不在孩子身邊時告訴孩子「媽媽工作很辛苦」，「媽媽昨天很晚才睡，我們不要吵媽媽」時，心裡的感動更是加倍……　　「孩子長大是一瞬間的事，錯過就錯過了」、「別留下來不及的遺憾」，讓我忽然間警醒且不斷審視工作和家庭之間的比重；書中不但提供各種實用方法，也透過七十五位爸爸以及六十三位媽媽和孩子的話代替生硬的理論，鼓勵並提醒著我：工作與家庭絕對可以相輔相成，絕不需要犧牲任何一方，即使偶有拉鋸，也能找到最佳平衡點，創造家庭工作雙贏的幸福人生。

第一图书网, tushu007.com

<<忙碌爸爸也能做好爸爸>>

内容概要

◎聯合推薦　1個孩子的媽媽+民視消費高手主持人／支藝樺　靜宜、暨南、清大榮譽教授／李家同　雙胞胎AB寶的爸爸+荒野保護協會榮譽理事長+親子作家+牙醫生／李偉文　3個女兒的幸福爸爸+退休校長+兒童文學學會理事長+永續環境發展協會理事長+五股準園農場總經理／陳木城　4個孩子的媽媽+富邦文教基金會執行董事／陳藹玲　2個孩子的媽媽+資深媒體人+親子專欄作家+媽媽PLAY親子聚會創辦人／陳安儀　1個孩子的爸爸+地方法院少年調查官+潛能開發專家+親子作家／盧蘇偉　3個孩子的爸媽+台北市議員+知名藝人／歐陽龍＋傅娟　32個學生的老師+親子作家+人氣部落客／蘇明進　2個孩子的爸爸+警政部門單位督導+人氣部落客／佑佑皮皮　2個孩子的爸媽+工程師夫婦+人氣部落客／阿亮遇見熊　2個孩子的媽媽+醫事人員+人氣部落客／黑海中的璀璨　2個孩子的媽媽+英文編輯+人氣部落客／媽～的碎碎念　◎澳洲年度暢銷書　◎美國Choice Magazine年度十大好書　◎推動「好爸爸養成計畫」大成功！
！
◎75位爸爸＋63媽媽與孩子的真實例證　誰說忙碌爸爸當不成好爸爸　第一本好爸爸專屬，結合實用法則、故事與私房好點子的教養書，　讓工作成為好幫手，教養不再是媽媽的專利！
「爸爸，我可以買你一個小時的時間嗎？
」　忙著工作的爸爸們，在你的優先順序清單中，孩子排在第幾位？
忙著養家活口的爸爸們，你知道孩子要的是什麼嗎？
你注意過媽媽的心聲嗎？
這本書是寫給相信工作與照顧孩子可以兼顧的爸爸看的，寫給無法任意變更工作形態的爸爸看的，更是一本寫給有工作的家長－－不管是爸爸還是媽媽。
羅賓森醫生訪問了七十五位各行各業的忙碌爸爸，六十三位的媽媽和孩子，與你分享如何照顧孩子、如何在家庭與工作間找到平衡、如何與伴侶互相協助、如何與孩子建立起全新的關係……破除爸爸的迷思與焦慮，提供實用建議，讓工作成為好幫手、教養不再只是媽媽的專利！
「好爸爸養成計畫」即時開跑，有你加入，孩子的未來將大大不同！
！
人生很漫長，孩子在身邊的時光很短暫，別讓彼此留下遺憾。
也許你也有過這樣的經驗，某天看著孩子，突然發現孩子長大了，已經是個壯碩的小夥子，或是亭亭玉立的大姑娘；某天照照鏡子，突然發現自己白髮叢生，老了；又或是陪伴在父母親的病榻，後悔與不甘的情緒交雜……也許人生很漫長，但孩子每一天的成長，同時是不斷流逝的時光，別讓自己和家人，留下永恆的遺憾。

作者简介

布魯斯?羅賓森　3個孩子的爸爸、西澳醫學院醫學系教授、胸腔科醫師。
他非常清楚在「最忙碌」的工作狀態中會出現哪些挑戰：因為他是3個孩子的爸爸，必須要在家庭生活、執業的肺部疾病專家、帶領大型團隊研究特定癌症、教授醫學院學生、以及參與國際會議等種種壓力中取得平衡。
為寫此書，作者以做研究的嚴謹態度，訪問了超過75位忙碌的父親及其家人，這些父親來自社會各階層，從養豬場主人、水電工、首相、奧運選手、大主教、難民到百萬富翁都有。
此書2001年一出版即成澳洲暢銷書，2004年作者還帶領西澳大學推動「好爸爸養成計畫」，製作一系列DVD供各級學校索取。
■譯者簡介　但漢敏　成功大學都市計畫系畢業，現就讀輔仁大學翻譯研究所。
為兼職譯者，譯著有《我在漢堡店臥底的日子》、《超越權力，看見影響力》、《任性創業法則——第一條：員工可以隨時翹班去衝浪》。

第一图书网, tushu007.com

<<忙碌爸爸也能做好爸爸>>

书籍目录

推薦序　作者序：想當好爸爸，別怕！
前言：專屬好爸爸的實用指南CH1　孩子，你想要的是……好爸爸快速鍵了解孩子的需求從孩子的角度思考他們的需要CH2　再忙，也要陪陪你好爸爸快速鍵照顧孩子的「正確」時間長度如何排定優先順序，找出照顧孩子的時間「優質時間」與「大量時間」盡量在家裡工作CH3　爸爸上班，找出陪伴孩子的時間好爸爸快速鍵擁有彈性的工作時間如何在工作時讓孩子也能找到你CH4　爸爸下班，不再當隱形人好爸爸快速鍵一起吃晚飯的重要性在家時要讓孩子感受到「你的存在」CH5　「積極」爸爸，不激急好爸爸快速鍵要當個積極的爸爸，不要只是被動等待為教養子女訂下適宜的目標CH6　那些孩子教我的事好爸爸快速鍵照顧小孩對你的工作表現有何助益思考養育孩子會對你的事業帶來哪些成本創造適合爸爸的工作環境CH7　出差，可以讓孩子更愛你好爸爸快速鍵讓出差旅行對小孩帶來的影響降至最低：出發前出差中回家後CH8　帶孩子出差，一趟成長之旅好爸爸快速鍵何時可以帶小孩一起出差可以跟小孩做什麼事把出差當作富有教育意義的冒險CH9　現代爸爸的挑戰好爸爸快速鍵當個好爸爸的重要性工作、家庭結構、和社會價值觀的改變，對現今的爸爸們帶來何種影響CH10　學習當爸爸好爸爸快速鍵靠直覺當爸爸－這樣夠嗎？
學習當爸爸的技巧時的心理障礙有關爸爸養育子女的書籍與課程CH11　誰來評估自己是不是好爸爸好爸爸快速鍵如何評估你當爸爸的成果：詢問哪些人從哪些地方判斷CH12　別以為永遠來得及……好爸爸快速鍵照顧子女的每一刻都很珍貴選擇正確的工作－－養育平衡點堅持好好當個爸爸

第一图书网, tushu007.com

<<忙碌爸爸也能做好爸爸>>

章节摘录

作者序：想當好爸爸，別怕！

我著手寫這本書時，先寫了部分文章，同時也加入了個人的經驗與想法，但這樣的方向略嫌簡單。

畢竟我只能代表一個男人，只有一種獨特的人格特質和生活經驗。

我只有一個爸爸、只有三個孩子，不足以代表大多數的爸爸們。

為了避免這問題，我決定以內科醫師、科學家的身分，發揮統計數字的天性，翻閱一卡車有關爸爸照料孩子的資料。

雖然這些數據很有用，但還是過於枯燥，缺少讓讀者把自己與問題確實連結的動力。

而且我注意到統計資料中有許多錯誤、甚至是偏頗之處，某些數據的價值令人懷疑。

媒体关注与评论

?男人有許多頭銜和角色，但沒有任何一個角色比得上『爸爸』！
因為好爸爸讓一個男人真正富有和有價值！
」　　——盧蘇偉　　「我是一個日夜都必須工作的爸爸，但是如果工作必須犧牲家庭，那麼，工作是為了什麼？
好爸爸並不需要許多時間，好爸爸是讓孩子知道你是為他們工作。
於是，工作就不會成為孩子的敵人，工作，也可以成為爸爸和孩子的橋樑。
」　　——陳木城　　「這本書的出版，我相信，許多婦女同胞都有出了一口氣的感覺；而男性同胞，確實也可以從這本非常實用的爸爸指南，學習這些前輩爸爸的經驗，身體

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com