

<<學會讓你變優秀的催眠術>>

图书基本信息

书名：<<學會讓你變優秀的催眠術>>

13位ISBN编号：9789866817519

10位ISBN编号：9866817512

出版时间：非馬出版企畫所

作者：林貞年 著
林順隆 译

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<學會讓你變優秀的催眠術>>

內容概要

亞馬遜網站五顆星推薦！

本書簡單明瞭，強調讓初學者一次就能成功掌握催眠手法！

催眠不是魔術，而是深度心理學，利用心理學的原理，讓對方進入潛意識。

除了是一種表演，催眠還可以：讓別人放鬆警戒，達到說服目的 - - 如何說服想自殺的人不要自殺、如何銷售汽車、如何使對方接受邀約，甚至還能增加性愛情趣、幫助減肥等等。

歡迎來到深奧的世界，透過本書，讓你掌握不可思議的催眠術。

這個不可思議的催眠技巧，將成為你內在的一部分。

催眠大師傳授你催眠術的理論與技巧，已在實踐現場證實的手法大公開！

催眠，不只是電視上的催眠秀！

催眠，讓業績大增 - - 看業務員如何運用催眠賣車！

催眠，讓約會順利成行 - - 看男士如何運用催眠邀約！

催眠，讓性愛加分 - - 看情人如何運用催眠達到狂喜狀態！

催眠，讓身體輕盈 - - 看胖妹如何運用催眠，成功瘦身！

<<學會讓你變優秀的催眠術>>

作者簡介

林貞年 日本催眠誘導研究所所長。
1964年生於日本香川縣。
14歲時研習動脈壓迫催眠法。
28歲在東京成立催眠誘導研究所。
在朝日電視的節目中演出催眠秀，也成功地讓胖妞、胖哥達到催眠減肥的效果。

<<學會讓你變優秀的催眠術>>

書籍目錄

序——建立人際關係的溝通工具第一章 與潛意識對話 催眠的二十五則基礎知識變換人格恍惚狀態暗示感受性四種思考類型直接暗示與間接暗示雙重結合連續回答Yes隱喻類推Yes, but條件反射刺激的泛化誘導暗示連接詞禁止暗示禁止暗示的注意事項權威暗示瞬間催眠術預期作用自律訓練法潛在意識催眠狀態催眠的深度引導節奏第二章 走上催眠師之路 催眠的二十三個基本技巧儀容與態度環境氣氛引發動機去除不安主觀印象建立信賴關係鏡子法協調法主導系統仰臥坐姿有意識的呼吸無意識的專注力暗示感受性測試催眠導入隔絕外在刺激神經疲勞觀念運動倒數法沉默法搖晃法覺醒法第三章 催眠秀的內幕 集體催眠的十一個實用技巧集體催眠遴選被催眠者感應手臂飄浮深化法手臂的自動運動進一步使神經疲勞深化法一 施加壓力使催眠深化深化法二 使用連續技巧使催眠更深入深化法三 製造恐怖後催眠暗示意識退行第四章 催眠的奧秘 專業催眠師的九個成功技巧提高成功率的方法一 淺側頭動脈按壓法提高成功率的方法二 後頭動脈按壓法提高成功率的方法三 頸動脈洞按壓法動脈壓迫法的範例示範法時機利用抗拒心理安慰劑不會失敗的催眠誘導第五章 恍惚狀態的性愛 催眠的十三個應用技巧應用在性愛上性高潮信賴關係引導接吻前戲校準令對方急不可耐重要時期恍惚誘導深化的技巧呼喊後戲第六章 催眠治療 催眠治療七個小插曲減肥瘦身戒菸恢復記憶精神創傷觀念性的憂鬱症中度身心症與心理策略交鋒後記 催眠屬於心理學的範疇

<<學會讓你變優秀的催眠術>>

编辑推荐

本書特色 亞馬遜網站五顆星推薦！

本書簡單明瞭，強調讓初學者一次就能成功掌握催眠手法！

催眠不是魔術，而是深度心理學，利用心理學的原理，讓對方進入潛意識。

除了是一種表演，催眠還可以：讓別人放鬆警戒，達到說服目的——如何說服想自殺的人不要自殺、如何銷售汽車、如何使對方接受邀約，甚至還能增加性愛情趣、幫助減肥等等。

<<學會讓你變優秀的催眠術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>