

<<靈量瑜伽輕食>>

图书基本信息

书名：<<靈量瑜伽輕食>>

13位ISBN编号：9789866823077

10位ISBN编号：9866823075

出版时间：2007年05月31日

出版时间：山岳

作者：艾克翁卡辛、賈桂琳郭

译者：吴慧燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<靈量瑜伽輕食>>

内容概要

<<靈量瑜伽輕食>>

作者簡介

艾克翁卡辛 (EK ONG KAR SINGH)

堪稱為研究瑜伽食物的活百科全書，也是本書中食譜的原創者。

作者自孩提時起，就遵循著瑜伽的生活方式及瑜伽的智慧。

現在更是靈量瑜伽的導師並且是一位全方位的治療者。

此外，他更負責在英國及歐洲所有重要靈量瑜伽節慶中，提供眾人的飲食。

賈桂琳郭 (JACQUELINE KOAY)

自青少年時期起就開始修習瑜伽，並且熱衷於有機食品及嚴格的素食。

曾在印度、英國及美國學習瑜伽，現在更在倫敦、英格蘭南部及紐約教授瑜伽。

她深受阿斯坦加瑜伽 (Ashtanga Yoga) 及靈量瑜伽、瑜伽式舞蹈與按摩的影響。

家中有五個孩子，從孩子身上她不斷得到烹調上的靈感。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>