第一图书网, tushu007.com

<<神奇諾麗100Q&A>>

图书基本信息

书名：<<神奇諾麗100Q&A>>

13位ISBN编号：9789866828461

10位ISBN编号：9866828468

出版时间：陳立維 洪葉文化事業有限公司

作者：陳立維

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<神奇諾麗100Q&A>>

内容概要

《神奇諾麗100 Q&A》被廣大讀者喻為「諾麗聖經」，是健康禮物書的第一選擇！

諾麗，開啟你的健康新人生　　這顆又臭又醜的水果叫做「諾麗」，這樣一顆看似平凡的水果為什麼可以搖身一變成為風行全球的不平凡果汁？

為什麼癌症患者需要它？

為什麼全世界有這麼多人肯定它、推薦它？

是什麼神奇的力量，讓它被喻為「上帝的獻禮」……　　神奇的新生命泉源　　大自然到處是無法以科學解答的秘密，一種水果竟能提供數百種珍貴的營養素，在提升免疫力、抗自由基、抗衰老、防癌等方面，深受全世界科學家及醫師們的肯定。

諾麗果神奇的力量，帶你遠離疾病，邁向健康！

生病了如何痊癒？

怎麼做才能遠離疾病？

如何才能享有不生病的生活？

面對生存環境中的各種污染毒害、無所不在的致病原，你是消極的「自求多福」，還是積極的「增強免疫力」？

面對諸多的疾病與不明原因的疼痛，以及令人聞之色變的癌症，我們該如何為自己的健康把關？

本書站在預防醫學與保健的立場，推廣養生和預防疾病的觀念，提供讀者在追求健康的過程中另一種思考方向！

第一图书网, tushu007.com

<<神奇諾麗100Q&A>>

作者简介

吳惠林 學歷：台灣大學經濟系博士 美國芝加哥大學經濟系訪問研究 現職：中華經濟研究院第三研究所研究員、世新大學兼任教授、台北科技大學技職所兼任教授 經歷：曾任經建會專員，淡江大學、逢甲大學、輔仁大學、長庚大學、台灣大學兼任副教授、教授。
專長：經濟學、勞動經濟學、經濟發展 代表性著作：《台灣工資結構與經濟發展之關係》、《經濟學的天空》、《冷眼旁觀經濟風雲》、《台灣經濟何處去》、《自由經濟的坎坷路》、《到經濟地獄之路》、《台灣地區勞力短缺與外勞問題》、《掀開經濟學的蓋頭》、《公共政策停看聽》、《台灣經濟的奇蹟、危機與轉機》、《人生經濟學》(增修版)、《自由經濟大師神髓錄》(增修版)、《民主、自由、市場》、《生活經濟世界凝視》、《自由經濟的本質》、《當代財經傑出經典人物》(增修版)、《市場與亂象的批判》、《閒話東西經濟學》、《台灣經濟演義》、《台灣政經思維》、《放權讓利》、《飛越黑板經濟學》(增修版)、《台灣自由經濟之路》、《生活中的經濟學》、《中國經濟改革的表象與真相》、《財經心靈雞湯》等，另有學術文章專論一百多種，時事評論散見各大報章雜誌。

第一图书网, tushu007.com

<<神奇諾麗100Q&A>>

书籍目录

諾麗——忙碌現代人的生命屏障 陳立維〈前言〉新科學探索—賽洛寧系統1神秘珍果諾麗是什麼？
2上帝的獻禮為什麼諾麗果會被稱為「上帝的獻禮」？
3海尼克的信念海尼克博士在研究賽洛寧的過程中，如何確信這是人體所需的重要物質？
4諾麗的全方位營養成分為何諾麗果針對各種健康問題均可提供相當的協助？
5諾麗與營養補給品市面上訴求健康的產品林林總總，諾麗果汁與坊間其他營養補給品有何不同之處？
6諾麗與酵素諾麗是不是就是酵素？
7諾麗與蛋白質諾麗果和蛋白質間之互動為什麼和人體健康息息相關？
8飲用諾麗果汁為什麼要先喝水及空腹？
為什麼飲用諾麗果汁的前後建議多喝水？
為什麼一定得空腹？
9好轉與注意事項聽說飲用諾麗果汁之後，身體會出現輕重不一的「好轉反應」，這些反應的確是好轉的症狀嗎？
當事人有無任何應特別注意的事項？
10好轉與腹瀉喝諾麗果汁一段時間之後持續瀉肚子，肇因為何？
這種現象是一種好轉反應嗎？
11好轉與排氣飲用諾麗果汁之後頻頻排氣，到底是怎麼回事？
是排毒的反應嗎？
12好轉與疼痛過去從未發生過經痛或是關節疼痛經驗的人，在飲用諾麗果汁後卻出現疼痛症狀，是什麼原因？
13好轉與肝指數飲用諾麗果汁之後，原本正常的肝指數卻出現異常的上升，是什麼原因？
14好轉與營養品質補充營養的過程是否一定要經歷排毒過程？
排毒現象是否與品質等量齊觀？
15諾麗果汁與戒菸吸菸、喝咖啡是否會干擾諾麗果汁的作用？
飲用諾麗果汁可以幫助戒菸嗎？
16諾麗果汁的來源賽洛寧對身體健康如此重要，諾麗果是否為賽洛寧唯一的來源？
日常飲食當中是否有賽洛寧原的存在？
17為何以果汁型態生產？
為什麼諾麗要以果汁（液體）方式而非以粉末或是膠囊的方式做成產品？
使用玻璃瓶或塑膠瓶的包裝方法對其成分及效果有沒有影響？
18諾麗果汁的安全性喝諾麗果汁安全嗎？
19諾麗果汁的保存與殺菌諾麗果汁的製作方法如何保留水果中的活性成分？
20飲用劑量與體內儲存可否說明諾麗果汁的正確使用劑量，健康人和病人是否有所差異？
如果牛飲會不會更健康？
大量飲用諾麗果汁，會不會浪費了諾麗果汁內的好成分？
21諾麗會不會供不應求？
據說熱帶地區均可種植諾麗且品種甚多，何處生產的諾麗是最好的？
未來採收供不應求怎麼辦？
22飲用諾麗時有何禁忌？
服用諾麗有任何禁忌嗎？
譬如吃藥（中藥或西藥），或者是年齡的限制？
產婦可以喝嗎？
23諾麗果汁是針對病人設計的嗎？
雖然諾麗果汁不是藥物，但使用過的人因為身體狀況的改善，幾乎都介紹給有病的朋友使用，這樣做對嗎？

第一图书网, tushu007.com

如果諾麗果汁真的可以治病，那麼醫生豈不是要失業了！
24「有效」是心理作用嗎？
諾麗果汁對身體健康的提升作用，會不會是「心理作用」？
或許等我喝了有感覺，我才願意相信對身體有幫助！
25三餐飲食正常就不需要諾麗？
我很注重健康，三餐飲食正常就好了，根本不需要吃任何營養品？
26會不會依賴諾麗一輩子？
飲用諾麗果汁之後，是否要一輩子依賴它？
身體機能在何種狀況之下可以不再需要諾麗？
27各種使用方法除了空腹飲用之外，針對不同的體質是否有經科學證實的另類使用方法？
另外，在飲用方式上，是否有經常被忽略的小地方？
28哪些改善被忽略了？
在飲用諾麗果汁之後，是否有一些容易被忽略的細微改善，值得提醒使用者？
29諾麗與抗氧化劑癌症、慢性疾病的產生已被證實和「自由基」有直接的關聯，抗氧化的觀念也在營養食品廠商的大力推廣下名氣扶搖直上，請問諾麗可以歸類為「抗氧化劑」嗎？
它對抗自由基的成效如何？
30學者專家對諾麗的看法諾麗果汁在市場上流通多年，已得到許多學者專家的認可，在全球也擁有數百萬的使用者，醫學界對此另類保健的看法如何？
31諾麗與健康兒童發育正常的幼童有必要喝諾麗果汁嗎？
32諾麗與孕婦懷孕中的婦女是否可以飲用諾麗果汁？
其對孕婦本身及腹中胎兒的健康有何幫助？
33諾麗與生機飲食生機飲食是否可以防癌或排毒，諾麗果汁的機轉是否與其有共通之處？
34諾麗與蘆薈汁市場上有一種類似諾麗果汁，以提升免疫力及健康為訴求的保健飲料—蘆薈汁，請問兩者有何差異？
35諾麗與防老工程近年來人類一直致力於防老長壽的研究，像是疾病與基因的關係、DNA複製、重組、修補等，都表現出人類對於延長生命強烈的企圖心，諾麗果汁的出現是否可將人類的防老工程帶進一個全新的紀元？
36諾麗與應酬文化競爭的經濟環境造就出現代社會特殊的應酬文化，需要經常喝酒的應酬族容易罹患何種疾病？
平日應如何以諾麗果汁保養身體？
37諾麗與用藥觀念在一般人的觀念中，有些微不適就該吃藥，但有另一種說法是「藥即是毒」，究竟怎樣的用藥觀念才是正確的？
經年累月的藥物累積對身體是否有負面影響？
可否在諾麗果汁的保養下降低使用藥物的機率？
38諾麗與飲食療法近來有一些單位大力推廣所謂的「飲食療法」，如果飲食的改變可以治療癌症，那麼飲用諾麗果汁的幫助為何？
39諾麗與中斷飲用法為何停喝諾麗果汁一段時間後，再繼續飲用時會出現另一波的好轉反應？
40諾麗與褪黑激素諾麗果汁與褪黑激素有何關係？
41諾麗與生長激素生長激素號稱為「青春之泉」，諾麗果汁對於人體是否也有回復青春健康之幫助？兩者的差別為何？
42諾麗與負離子時下流行的SPA及負離子理論，真的對身體有幫助嗎？
它和諾麗果汁的機轉是否有雷同之處？
43諾麗與念力「念力」可以治病、減肥的說法是否已有科學的理論基礎？
它與諾麗果汁的理論是否有任何交集？
44諾麗與氣功冥想中國的氣功和現今西方流行的冥想，對於人體健康的貢獻有出人意表的印象，其功效和諾麗果汁十分類似，是否兩者會在生理機轉上出現交集？
45諾麗與益生菌益生菌時代已經來臨，時代背景為何？

第一图书网, tushu007.com

從市場的角度，諾麗果汁是應該有迎戰的準備，還是應該敞開雙臂歡迎？
46諾麗與細胞更新如果諾麗果汁能夠提供給細胞修補及細胞再生的動能，我們是否可以運用諾麗果汁將全身做一次組織器官細胞的汰換更新？
47諾麗與精神狀況有些人在喝了諾麗果汁之後會感到很疲累，但有些人卻感到精神振奮許多，是什麼原因？
48諾麗與酸性體質許多報導指出，大部分的慢性病都是由於酸性體質所致，這個觀念正確嗎？
服用諾麗果汁是否可以調整體質成弱鹼性？
49諾麗與流感疫苗是否人人都需要施打流行性感冒疫苗？
若平日以諾麗果汁作預防保健，施打流感疫苗是否多此一舉？
50諾麗與癮君子癮君子要如何飲用諾麗果汁才可以達到最佳保健效果？
51諾麗與咖啡族咖啡上癮的人要如何飲用諾麗果汁才可以達到最佳的保健效果？
52諾麗與戒菸發胖為什麼戒菸之後容易發胖？
如果以諾麗果汁作為戒菸的媒介，是否可以免除發胖的顧慮？
53諾麗與上癮醫學上對於「上癮」的解釋為何？
市面上是否有戒除「癮」的科學方法？
可否以不需透過藥物的方式，運用諾麗果汁來達到戒除的目的？
54諾麗與粉刺青少年朋友頗為困擾的青春痘粉刺可以仰賴諾麗果汁來調理改善嗎？
55諾麗與過動兒和自閉症在全球紀錄的案例中，是否有任何諾麗果汁改善幼兒過動和幼兒自閉症的報導？
可以用學理來解釋這些改善嗎？
56諾麗與減肥飲用諾麗果汁對減肥有幫助嗎？
57諾麗與慢性疼痛慢性疼痛普遍困擾著現代成年人，諾麗果汁是否可以提供抑制疼痛的妙方？
58諾麗與氣喘諾麗果汁可以改善氣喘患者的症狀嗎？
59諾麗與經前症候群許多婦女為經痛所苦，諾麗果汁是否也提供這方面的改善？
60諾麗與偏頭痛一般偶發性的頭痛和偏頭痛有何異同？
諾麗果汁在頭痛的預防保健上是否有明確的定位？
61諾麗與關節炎現代人關節疼痛的比例甚高，其發生的原因為何？
若經常以止痛劑舒緩疼痛，有沒有需要特別預防及注意的地方？
諾麗果汁是否可扮演同樣的角色？
62諾麗與發炎諾麗果汁對於抑制發炎有成效嗎？
63諾麗與皮膚諾麗果汁對改善皮膚的老化現象有幫助嗎？
64諾麗與痔瘡諾麗果可以減輕痔瘡的不適嗎？
65諾麗與香港腳以潛伏在人體內的困擾程度來排名，香港腳可說是名列前茅，諾麗果汁對於身體的保健，是否可以涵蓋到香港腳的方面？
66諾麗與禿頭諾麗可以讓禿頭長頭髮嗎？
67諾麗與性生活諾麗果汁對於增進性生活情趣有沒有幫助？
68諾麗與壯陽現代人四處尋求壯陽補陰的偏方，藍色小藥丸幾乎是街頭巷尾最熱門的話題，可否以科學的角度來解析這些東西；在人體內的機轉理論，諾麗果汁對於這方面是否有所助益？
69諾麗與睡眠品質喝了諾麗果汁之後睡眠品質好多了，請問這是什麼道理？
莫非果汁中有安眠藥的成分？
70諾麗與睡眠障礙在現代科技的洗禮下，有「睡眠障礙困擾的人愈來愈多，醫學界是否已經完全釐清其病因，是否可以從日常保健的方向作努力，諾麗果汁可否扮演協助的角色？
71諾麗與膽固醇降低膽固醇是諸多營養補給品的功能訴求，請問諾麗果汁有降低膽固醇的科學實證嗎？
72諾麗與心血管諾麗果汁有維護心血管健康的功能嗎？
對於穩定血壓有助益嗎？
73諾麗與中風一個半身不遂的中風病人，以諾麗果汁作預防保健是否已經太遲？

第一图书网, tushu007.com

74諾麗與內分泌請說明糖尿病和甲狀腺功能異常這兩種一般最常見的內分泌障礙，和諾麗果汁的可能關係75諾麗與消化道諾麗果汁對於胃腸消化道健康提供了什麼幫助？
76諾麗與貧血貧血的調養可以仰賴諾麗果汁嗎？
77諾麗與自體免疫如果體質虛弱常生病，是否可以仰賴諾麗果汁做全方位的改善？
78諾麗與肝炎飲用諾麗果汁對於肝炎患者的健康有沒有幫助？
79諾麗與憂鬱症憂鬱症是老人的專利嗎？
醫學界對於診斷和治療是否已有對策？
諾麗果汁是否有機會成為憂鬱症患者的特殊保健用品？
80諾麗與躁腸症現代人對飲食的要求愈來愈高，在現今飲食精緻化的環境中，許多人均患有胃腸的毛病，長期飽受便秘和瀉肚子之苦，諾麗果汁是否有其一定的幫助？
81諾麗與骨質疏鬆症骨質疏鬆症為停經後的婦女一大隱憂，諾麗果汁對於預防或減輕骨質疏鬆症有幫助嗎？
82諾麗與不孕症長期不孕的夫婦，如果渴望自然受孕，諾麗果汁是否值得一試？
83諾麗與腎衰竭腎衰竭洗腎的病人可以飲用諾麗果汁嗎？
84諾麗與聽力障礙諾麗果汁對於聽力障礙有幫助嗎？
85諾麗與情緒我們知道情緒因素和免疫系統息息相關，可否解釋其中的道理？
聽說諾麗果汁可消弭情緒所造成的負面影響，是如何辦到的？
86諾麗與文明壓力壓力充斥於現代人的生活周遭，有證據顯示「壓力影響健康」嗎？
在消弭壓力的各種方法中，諾麗果汁是否占有一席之地？
87諾麗與過敏體質諾麗果汁可以改善過敏症狀嗎？
是否有醫學報告或實例可以證明？
88諾麗與荷爾蒙失衡常聽到所謂「內分泌失調」或是「荷爾蒙失衡」的說法，諾麗果汁在全球廣大的愛用者之中，針對類似之現代文明症候群是否已有具體的貢獻？
89諾麗與攝護腺肥大老年男性的隱疾—攝護腺肥大，諾麗果汁能夠提供何種幫助？
90諾麗與老年癡呆老年癡呆症在醫學上有明確的防治理論嗎？
以諾麗果汁作日常保健是否可降低發生的機率，或是改善已成事實的症狀？
91諾麗與巴金森症諾麗果汁可以減輕巴金森症患者的症狀嗎？
92諾麗與免疫力坊間幾乎所有的營養補充品都以提升免疫力為訴求，諾麗果汁是否也如出一轍？
93諾麗與癌症00諾麗果汁對於癌症患者有幫助嗎？
包括諾麗果汁在內的另類草本營養，是否有任何科學實證可以支持消除癌症腫瘤的理論？
94諾麗與肝癌聽說肝癌與一般癌症的不同之處在於症狀出現時通常為時已晚，如果已經罹患肝癌再以諾麗果汁作保健，有哪些需特別注意的事項？
95諾麗與愛滋病截至目前為止，全球有沒有因服用諾麗果汁而重獲健康的愛滋病患者？
96諾麗與飲水污染飲水污染和哪些疾病有關？
諾麗果汁面對這些污染原，如何與之抗衡？
97諾麗與紫外線現代人似乎並不重視紫外線的威力，其對人體的殺傷力有多大？
防曬保養品及太陽眼鏡等防護動作是否就能避免危害，諾麗果汁在預防保健的角度上能提供何種幫助？
98諾麗與高能量污染在現代科技的洗禮之下，許多人在工作或生活中長時間暴露於高能量輻射污染的危害中，因而造成癌症的形成，諾麗果汁是否可預防這些無可避免的傷害？
99諾麗與行動電話行動電話的電磁波對於人體是否有所影響？
諾麗果汁可否提供一些正面的幫助？
100諾麗與寵物寵物需要諾麗果汁嗎？
使用方式及用量如何？
〈後記〉家父重生記實

第一图书网, tushu007.com

<<神奇諾麗100Q&A>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com