

<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

图书基本信息

书名：<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

13位ISBN编号：9789866843594

10位ISBN编号：9866843599

出版时间：漢宇國際文化有限公司

作者：郭欣妮 著

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

內容概要

終極50招，改頭換面大作戰！

改變 1 個想法，控制 1 餐飲食，多做 1 種運動，窈窕美麗就能跟你 1 輩子！

Point 1 美體：要「終結肥胖」得先「自我了解」！

各種瘦身撇步不藏私大公開

Point 2 美膚：摸清楚自己的底細才能成為「素肌美人」！

呵護全身肌膚的專家級方法

Point 3 美胸：學習如何讓肉肉長到「正確的位置」！

從吃的、用的、穿的來up！

up！

<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

作者簡介

郭欣妮 接觸專業美容行業二十多年，長期撰寫美容專欄且廣受好評，並陸續出版多本專業美容、美體、營運、行銷等書籍。

籌劃過許多保健湯藥、美顏瘦身保養品、保健食品等各大、小型產品發表會，對於美容產業之行銷企劃、經營管理、員工組訓、技術教學等實務經驗豐富。

作品： 美容沙龍營運企劃DIY - 世界商業文庫出版 中小型店舖點石成金術 - 流行頻道出版
小朋友零用錢快樂活用誌 - 文化造鎮出版 護膚做臉DIY - 瑞昇文化出版 重塑好身材 - 自然風文化事業出版 我的第一本化妝書 - 文經社出版

<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

編輯推薦

本書特色 讀完這本，人就變美！

女孩最在意的三大單門 美體、美膚、美胸， 所有困擾妳跟我的問題都可以獲得改善！
老化out！

年輕有活力 生病out！

輕鬆不倦怠 水腫out！

體脂肪掰掰 黯沉out！

肌膚超Q彈 毒素out！

遠離癌細胞

<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>