第一图书网, tushu007.com

<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

图书基本信息

书名：<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

13位ISBN编号：9789866843594

10位ISBN编号：9866843599

出版时间：漢宇國際文化有限公司

作者：郭欣妮 著

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

内容概要

終極50招，改頭換面大作戰！
改變１個想法，控制１餐飲食，多做１種運動，窈窕美麗就能跟你１輩子！
Point 1★美體：要「終結肥胖」得先「自我了解」！
各種瘦身撇步不藏私大公開　　Point 2★美膚：摸清楚自己的底細才能成為「素肌美人」！
呵護全身肌膚的專家級方法　　Point 3★美胸：學習如何讓肉肉長到「正確的位置」！
從吃的、用的、穿的來up！
up！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

郭欣妮　　接觸專業美容行業二十多年，長期撰寫美容專欄且廣受好評，並陸續出版多本專業美容、美體、營運、行銷等書籍。
籌劃過許多保健湯藥、美顏瘦身保養品、保健食品等各大、小型產品發表會，對於美容產業之行銷企劃、經營管理、員工組訓、技術教學等實務經驗豐富。
作品：　　◎美容沙龍營運企劃DIY－世界商業文庫出版　　◎中小型店舖點石成金術－流行頻道出版　　◎小朋友零用錢快樂活用誌－文化造鎮出版　　◎護膚做臉DIY－瑞昇文化出版　　◎重塑好身材－自然風文化事業出版　　◎我的第一本化妝書－文經社出版

第一图书网, tushu007.com

<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

编辑推荐

本書特色　　讀完這本，人就變美！
女孩最在意的三大罩門——美體、美膚、美胸，　　所有困擾妳跟我的問題都可以獲得改善！
◎老化out！
年輕有活力　　◎生病out！
輕鬆不倦怠　　◎水腫out！
體脂肪掰掰　　◎黯沉out！
肌膚超Q彈　　◎毒素out！
遠離癌細胞

第一图书网, tushu007.com

<<書上沒教的50個漂亮保養秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com