

<<24節氣養生藥方>>

图书基本信息

书名：<<24節氣養生藥方>>

13位ISBN编号：9789866846342

10位ISBN编号：9866846342

出版时间：大都會文化

作者：中國養生文化研究中心 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<24節氣養生藥方>>

內容概要

正確的養生觀念是強身保健的基石，只知一味地對身體備加呵護，將導致身體適應自然的能力降低。

現代科學證明，依據氣候變化採取不同的養生方法，對人體的健康最有益處。

本書以「天人合一，順應四時」的養生法則為基礎，按照二十四節氣羅列容易發生的疾病，配合中醫藥學經典中最具價值的中藥療方，預防與治療並重，讓您的免疫力大增、祛病延年，健康愉悅地享受人生！

附國內中藥藥材購買指南！

<<24節氣養生藥方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>