第一图书网, tushu007.com

<<幸福, 從改變態度開始>>

图书基本信息

书名：<<幸福, 從改變態度開始>>

13位ISBN编号：9789866846892

10位ISBN编号：986684689X

出版时间：大都會文化事業有限公司

作者：黃冠誠 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<幸福, 從改變態度開始>>

前言

在我們的日常生活中，感情有時候非常溫和，有時候卻比刀鋒更利，時時刻刻都會在無形無影間令人心如刀絞。

與我們最親的人，也是我們最容易傷害的人。

這種傷害是無意識的，不自覺的，也是自己最不情願的。

人生不如意事十有八九，但凡我們受到委屈或是感到憤怒，就會無形地遷怒於我們最親的人，對他們發牢騷、發脾氣、發無名火，認為他們會永遠包容我們、理解我們，所以就任由自己說著最傷人的話，做著最傷人的事。

同樣一件事，發生在別人身上我們能理解、能包容，但對自己最親的人，我們總是有著更多的要求，認為他們應該怎樣怎樣，在沒有達到我們的期望時，我們就會毫無顧忌地宣洩自己的不滿。

總認為越是親近的人，我們越沒必要掩飾自己的真實想法，於是我們便不自覺地傷害著他們。

他們或許不會怨恨，可是總會留下淡淡的傷痕。

日積月累，傷痕越來越深。

我們可以對一個陌生人面帶微笑，可以向一個路人伸出援手，為什麼卻會毫不留情地去傷害我們最親的人？

有一句歌詞唱得很好：「最愛我的人傷我最深。

」不要真的離得越近傷得越深，好好珍惜默默陪伴在我們身邊最親的人，不要把太多的傷害帶給自己最親的人，不要把太多的遺憾留給自己，不要讓親情變成世界上最遠的距離。

很多人認為，反正是自己最親密的人，話說重一點沒關係。

於是，父母管教孩子專挑難聽的話刺激他；夫妻吵架互相揭短；親屬之間遇到利益之爭更是「寸土不讓」；戀人吵架也挑難聽的講……他們都說是因為沒拿你當外人才會任性、說話隨便，現實卻是在外人面前個個都表現得很紳士，說話小心翼翼，一整個本末倒置！

其實，親人才是最需要呵護的，因為這直接關係到你自身的幸福。

想要讓愛永存，我們需要做的還有很多，比如：互相理解、互相關懷；學會感謝、學會給予。

唯有改變態度、改變對待親人的方式，才能讓歡聲笑語永遠圍繞著我們。

第一图书网, tushu007.com

<<幸福, 從改變態度開始>>

内容概要

善待身邊的人，才是真正幸福的開始　　快樂的時候分享我們的喜悅；傷心的時候給予我們安慰，一路走來總是伴著我們一起哭、一起笑，時時給予關心將我們照顧得無微不至的是……?　　其實就是我們身邊的人，他們默默的在我們身邊與我們一起面對生活上所有的酸甜苦辣與挑戰，他們沒有聲音並不代表他們不存在或不在意！

感恩與珍惜這些陪伴在我們身邊的人，我們不能只將感謝深埋心底。
愛要及時更要充分表達出來，才能讓最親的人也感受到被愛的幸福。

作者简介

著有暢銷書籍：《愛的練習曲—與最親的人快樂相處》'《你的身體會說話》

第一图书网, tushu007.com

<<幸福, 從改變態度開始>>

书籍目录

前言第一章 不要愧對最親的人．對親人，永遠要善待．大膽說出你的愛．失去理智的誘惑第二章 愛，經不起等待，也經不住傷害．愛情會在等待中降溫．多角戀愛多痛苦．好好把握自己的愛情．不要讓愛我們的人失望．愛要及時第三章 避免婚姻傷害．誰是婚姻的受傷者？
．不要用冷暴力對待對方．寂寞不是婚姻的致命傷．偷嘴的蜜糖變成致命的毒藥．追求一種純棉質的婚姻．不要輕易地把「離婚」說出口第四章 莫讓感恩之心喪失在荒漠中．感恩才會幸福．感謝親人，感恩朋友．感恩才會有真摯的友情．因為最親，所以最在乎．讓消極情感得到理解和溝通．擁有一片心靈的綠洲第五章 愛從調節情緒開始．讓永恆的愛永存．愛需要彼此珍惜．親人關愛永不變．暴躁憤怒要不得．幸福定位於給予．做自己情緒的主人

章节摘录

第一章 不要愧對最親的人　　愛是雙向的，雖然親人的愛是不求回報的，但我們卻不能心安理得地只去享受。
中國有句古話叫：「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。
」親人給予我們溫暖和力量，看著我們一步一步長大成人，我們理應用實際行動來回報他們，千萬不要讓自己的人生留下遺憾。
到時候，不管你說多少個「對不起」都彌補不了缺口。
對親人，永遠要善待　　你是不是時常趕著上學而忽視母親一大早起來準備的早飯？
你是不是時常嘟囔著老人們太嘮叨而不願加一件毛衣？
你是不是時常覺得父母給你的關懷太少而讓你用叛逆來「抗議」？
做好想為親人做的每一件事情　　三毛的《不死鳥》是一篇很短小的文章，卻讓人很難忘記。
荷西問三毛：「如果妳的生命還剩下一個月，妳會選擇做什麼呢？
」三毛拍了拍手上的麵粉，對荷西笑笑：「我不會死的，我還要給你做餃子吃呢！
」　　是啊，活在這世上，是一種責任，至少為了那些愛你的人，你要勇敢地面對一切。
有一次大地震後，一個母親懷抱著嬰兒被困在倒塌的建築物下，時間一天天過去，救難人員沒有找到他們。
嬰兒餓得奄奄一息時，母親用碎掉的玻璃把靜脈血管割破，讓鮮血滴進孩子的嘴裡。
等大家終於找到他們時，母親只剩下一絲氣息。
看到前來救援的人，母親虛弱地笑了一下，將嬰兒交到別人的手上，就昏了過去，再也沒有醒來。
嬰兒以響亮的啼哭歌頌著母愛的偉大。
母愛是偉大的，為了孩子，她可以不顧一切的付出，甚至是她自己的生命……　　在這種母愛的支撐下，母親富有超常的堅韌和犧牲精神。
這種超常的精神和意志，是人類得以繁衍、進步、純潔的原動力。
2008年5月的汶川大地震，奪去了許多生命，很多人承受了失去親人的痛苦。
看著災區生離死別的場面，聽著撕心裂肺的哭聲，每一個正常人都會為其動容。
短短一瞬，多少人從此生死訣別。
而災區之外的人們又會有何感想？
有些人會想到災禍無情，想到如何更好地救災，想到如何開展災後重建。
是的，這些正是大家最最關心的。
然而，在天災過後，你的腦中是否會有一個強烈的想法，那就是——善待親人。
那些在地震中倖存的人，可能之前還在因為一件微不足道的小事和家人爭吵，他們可能說了很多讓對方傷心的話；他們也可能與家人產生了誤會而懶得去解釋。
然而面對親人的突然離去，他們已經沒有機會向對方解釋什麼了。
他們可能正在懊悔，早知現在，有什麼可爭的，又有什麼不好說的呢？
他們沒想到，一生中最親的家人竟是在爭吵誤會中生離死別的。
那些在地震中倖存的人，可能有一段時間沒去看望自己的父母了。
他們可能工作確實很忙，也確實很累，於是總想著，等不忙了就去看看父母。
可就是這個念頭，讓他們再也沒有機會看到這個世上最關心他們、最疼愛他們的人了。
此時，他們或許才意識到，他們犯了多麼不可饒恕的錯誤。
其實對於生者如此，對於逝者又何嘗不是呢？
他們當中又有多少人是抱著對親人的遺憾和愧疚而離開這個世界的呢？
我們是不是應該捫心自問，自己平時是否因為忙於工作、忙於應酬、忙於幫助別人，而忽視了對親人的關心和照顧，忽視了親人給予我們的關懷和關注，忽視了親人向我們提出的期望和要求。
不要一切皆無可能之時再想到這些。
我們要從現在開始就在意親人的每一個要求，感受來自親人的每一份關愛，我們要抓緊時間做想為親人做的每一件事情。

第二章 愛，經不起等待，也經不住傷害　　愛要及時　　樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。
身為子女的我們要懂得報答養育我們的父母。
也許我們終生都難以賺取足夠報答父母恩情的金錢，但這並不影響我們及時地回報自己的父母。
　　人性的選擇　　小時候生病了，是爸爸媽媽帶我們穿過馬路去看醫生；打針哭了，他們會哄著；每次遇到困難，都是他們替我們解圍。
　　漸漸地，他們的頭髮花白了，心也累了。
當他們生病了，走不動了，我們會不會攙扶著他們穿過大馬路去看醫生？
當他們辦事能力低了，容易犯錯了，我們能不能不生他們的氣？
　　百善孝為先，爸爸媽媽都老了，而我們長大了，但是不能忘了他們對我們的養育之恩，他們從來都不求回報地為我們付出著。
現在我們長大了，應該照顧他們了，不要說自己的事業還不夠好，還不能給他們更好的生活條件，不能讓他們住高樓大廈，爸爸媽媽不需要這些，他們想要的是我們兒女的愛，這不是金錢能夠換來的。
　　房子再壞、生活條件再差，他們也不會因此而責怪我們，不要等到我們連照顧的機會都沒有的時候，才想起來我們還沒有關心過他們。
趁著現在的大好時光，好好地孝敬父母吧！
　　阿翔出生在一個偏遠的農村，從小他就很努力地念書。
考上了大學後，為了他的學費及生活費，務農的父母日出而作日暮而歸，老父親的白內障因為沒錢治療而幾乎看不清楚東西。
　　阿翔也很用功地學習，大學畢業後又跟著拿到了碩士、博士學位。
光明的前景在他面前，優秀的男人當然有女生搶著要，一個副校長的千金就愛上了他，嬌媚的筱嵐讓阿翔覺得生活很是滿足。
　　可是，當筱嵐知道阿翔的家境不好時，就不太高興了。
副校長利用某些關係讓阿翔有一份很好的工作，年薪百萬以上，並把女兒嫁給了他。
筱嵐跟他約法三章：不能說他家窮，只能說自己的父母是學校的老師；不能與農村的家再有任何聯繫；不准家鄉的親戚朋友來他們位在都會區的豪宅探訪。
　　看著眼前如花似錦的一切，阿翔答應了。
結婚的宴席上，來來往往的全是女方的親朋好友。
阿翔有種想哭的衝動，從此以後，他只敢偷偷地寄錢回家，但都不會超過一萬元。
他怕家裡人以為他生活好了，來投靠他。
　　就這樣，一直等到兩年之後，阿翔才告訴父母他結婚了。
高興得失眠的母親在昏暗的燈下，一針一針地縫著小孫子的小衣服小褲子。
幾天後，阿翔收到老家寄來的包裹，有二十來斤。
他很難想像瘦小的母親怎麼把它們拿到離家有一段距離的郵局去寄，尤其是老家連一台腳踏車都沒有。
　　誰知筱嵐用兩根指頭捏著小衣服，直嚷嚷著叫他扔出去，說有跳蚤。
他想打她，忍了很久。
結果，那包衣服的歸宿還是垃圾桶。
　　後來，他們有了兒子，兒子滿周歲的那天，家裡來了很多人。
寬敞的豪宅內人聲鼎沸，他忙裡忙外地招呼著。
突然也有一刻想到老父親，這時社區的警衛在對講機裡說有人找，他以為是客人，興沖沖地迎了出來。
　　來的人，是他鄉下老家的父母。
阿翔在離開老家很多年以後，才又看見了他的父母。
外面下著很大的雨，兩老的頭髮都在滴著水。
他愣住了，呆在門口不知所措。
筱嵐看他半天沒進來，也出來看。
　　那時阿翔的臉色用文字根本無法描述。

引兩老進門後，見老父親粘著泥的鞋一踩上光潔的地板就吱吱作響，他只有把他們帶到廚房，然後給一臉不解的賓客解釋說是找錯了人的老人。

筱嵐不斷叫他趕快把人帶走，再加上阿翔沒辦法對滿屋的老總、老教授總之是一些有頭有臉的人，解釋說那是他的雙親。

此時，老父親的眼睛已經完全失明了，大醫院的醫生說是耽誤了時間，如果早幾年一定不會失明的。

看著那雙完全混濁的眼睛，阿翔覺得不是滋味。

兩個星期後，一直住在旅館的兩老終於明白了，兒子不可能接他們同住。

至於他的妻子，從那天匆匆見過一面後就再沒露過臉。

老母親心痛地想起，兒子總說要帶他們去看看大城市，結果……看著老伴的雙眸，她說：「我們住不慣這裡，我們回家。

」　　時隔三個月，阿翔終於以一次出差的名義回到老家，鄰里鄉親都來湊熱鬧。

從鄉親們的言談裡，他知道，那次父母去找他，是把田地送給了別人種，把豬賣了，完完全全是想去他那裡安度晚年。

父母回到農村還對鄉親說，兒子對他們很好，不要他們走，但是他們住不習慣，想老家的人，還給大夥帶了很多的禮物。

之後他們的生活便是：老父親摸摸索索的在家做飯，手上常有未癒的傷口；七十多歲的老母親還在田地為一頓溫飽而苦苦掙扎，做一會兒就直起身來捶捶自己的腰。

走的時候，阿翔給了老父親兩萬塊錢，要老父親放好，以後有困難的時候就拿出來應急。

他知道，他作為兒子的身分已完全死亡。

其實，隨著他做兒子的身分死亡的同時，死亡的也是他做人的身分。

兩萬元是很多錢嗎，竟能買斷一個人的靈魂？

還是他的靈魂本就沒有了價值？

他遭遇的其實不是尷尬，而是人性的選擇！

在父母的有生之年，我們應多陪陪老人，讓他們從內心感受到親情和溫暖。

大限之期，我們給自己少一點遺憾和失落，給父母多一點關愛和照顧，這就是「孝」。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com