

<<老人休閒活動設計與規劃>>

图书基本信息

书名：<<老人休閒活動設計與規劃>>

13位ISBN编号：9789866860638

10位ISBN编号：9866860639

出版时间：2009-12-1

出版时间：華都文化事業有限公司

作者：周芬姿，吳鮎，陳嫣芬，羅瑞玉，林春鳳，劉德誠

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老人休閒活動設計與規劃>>

### 內容概要

1. 本書邀集老人服務及運動休閒領域的學者，憑藉作者群多年的教學與實際活動經驗，讓讀者不只能了解老人休閒的基礎理論，更能將書中內容結合實際情境，學以致用於帶領老人的休閒活動中。
  2. 本書以高齡者身心及社會狀況的改變拉開序幕，再由探討休閒、生涯規劃與晚年健康之間的關係，帶領讀者深入思考老年生涯的真正需求，並介紹在台灣剛起步之休閒療法的發展情況及其內涵與應用。
  3. 老年休閒活動設計規劃是本書另一大重點。
- 自休閒活動的系統概念切入正題，說明休閒活動的理論、價值與考量要素，並依不同的老人機構分類介紹其適合的休閒活動，包含：長青學苑、老人日托、社區關懷照顧據點、安養機構及護理之家等，先就機構的定義及設立緣由作說明，再提供目前現況與建議推廣的休閒活動設計。最後，以議題的方式，探討銀髮休閒生活的未來及發展作結。

## <<老人休閒活動設計與規劃>>

### 書籍目錄

CHAPTER 1 健康為老年生活之基礎第一節 老年人的生理狀況第二節 老年人的心理狀況第三節 老年人的社會狀況CHAPTER 2 老人休閒與健康第一節 休閒定義與內涵第二節 老人休閒生活需求第三節 老人休閒對健康影響第四節 影響老人休閒動機因素第五節 老人休閒生活規劃第六節 結語CHAPTER 3 老人生涯規劃與健康第一節 生涯規劃的意涵第二節 老化的衝擊與健康議題第三節 老人生涯規劃之鑰第四節 人生新境 身心靈健康的活化與轉化CHAPTER 4 休閒治療與健康維護第一節 何謂休閒治療第二節 休閒治療之歷史第三節 健康照護與休閒治療第四節 休閒治療在健康照護實施之可能性與注意事項第五節 結論CHAPTER 5 休閒活動設計與規劃的基本概念第一節 休閒活動的系統概念第二節 休閒活動需求理論與休閒體驗價值第三節 休閒活動設計與規劃要素第四節 老人休閒活動設計與規劃要領第五節 結語CHAPTER 6 長青學苑休閒遊憩活動規劃與設計第一節 長青學苑之定義第二節 台灣公立長青學苑的現況第三節 長青學苑休閒活動設計特色第四節 長青學苑休閒遊憩活動設計第五節 未來發展趨勢與問題CHAPTER 7 老人日托中心的休閒活動設計第一節 老人日托中心之定義及緣由第二節 日托中心的實施現況第三節 休閒活動設計之概念第四節 模範日托中心休閒遊憩活動設計介紹第五節 未來展望CHAPTER 8 社區關懷照顧據點的休閒遊憩活動設計第一節 定義與設立緣由第二節 休閒活動實施現況、理念與實務推動策略第三節 休閒活動設計要領與管理規則第四節 社區照顧關懷據點休閒活動實務推動策略第五節 結語CHAPTER 9 老人安養機構的休閒遊憩活動設計第一節 定義與設立緣由第二節 安養機構休閒活動實施與理念第三節 休閒活動設計要領與原則第四節 模範休閒遊憩活動設計介紹CHAPTER 10 護理之家休閒活動規劃與設計第一節 護理之家的定義與設立緣由第二節 休閒活動實施之困境與現況第三節 休閒活動設計要領第四節 休閒活動設計介紹第五節 結論CHAPTER 11 銀髮休閒生活的未來與發展第一節 當這社會的老年人口超過三分之一？第二節 「銀髮族」與「黃金族」 顛覆「老年」為「黃金晚年」第三節 「休閒」活動的積極內涵 健康、人際支持、與自我實現第四節 結論與討論

<<老人休閒活動設計與規劃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>