

<<快手厨娘教你快手上菜 - 高手系列37>>

图书基本信息

书名：<<快手厨娘教你快手上菜 - 高手系列37>>

13位ISBN编号：9789866868184

10位ISBN编号：9866868184

出版时间：膳書房文化

作者：張麗蓉 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

現代人生活步調緊湊，職業主婦工作家庭兩頭燒，在分秒必爭的情況下，在家烹調勢必要做到快速上菜才符合需求。

而常常因為要求迅速，以致製作時無法兼顧口感，品嚐時也只好遷就。

其實，「快速」&「美味」兩者是可以兼顧的，本書作者即提供了各種秘訣和偏方，包括小菜、主菜、主食、海鮮、蔬菜、蛋 & 豆腐、湯等七大類，共100道精采佳餚，作法簡單而且兼顧營養與美味，不但可以快速上桌，還能滿足家人口味和健康的需求。

資訊的部分傳授了如何利用市售半成品，可以節省調理時間；而且各式食材的分類、儲存與管理，能更有效率地運用；善用鍋具有助增加料理風味和製作速度；剩餘食材再利用法，可以解決「吃不完浪費，丟棄又可惜」的情況等等，充分做到最大效益的省時、省力和省錢。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>