

<<食在安心居家手作菜>>

图书基本信息

书名：<<食在安心居家手作菜>>

13位ISBN编号：9789866868887

10位ISBN编号：9866868885

出版时间：膳書房文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食在安心居家手作菜>>

内容概要

減少生活中潛藏的飲食陷阱，向食品添加物說NO！

依據自己的需求，在家自製無防腐、無添加的完全食物。

市面上充斥著各式各樣調理好的現成食品，相當方便，但方便背後潛藏的飲食陷阱，您可曾想過？

食品來源、材料成份，放了哪些添加物，是否安全？

生產製造過程為何？

這些都是大家應該深入關心與瞭解的。

手工自製食品，無可取代的原創自然美味。

滿足口腹欲望的美味固然重要，但對吃進的食物一味圖方便與美味，極有可能讓人不自覺的踏入有害健康的飲食陷

<<食在安心居家手作菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>