

图书基本信息

书名：<<自然美人28天美麗大作戰-優活館07>>

13位ISBN编号：9789866883958

10位ISBN编号：9866883957

出版时间：2009-9

作者：錢小米

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 內容概要

天生美麗，美女無敵！

女人，這幾天你要特別呵護自己！

你的陰晴多變，取決於一個月中體內荷爾蒙的變化。  
瞭解自己的身體，可以幫助你更自主更坦然地掌控生活。

女人的生理週期一般為28天，週期的長短因個人體質而異，而在這28天裡，女人究竟會發生什麼，在體內激素驅動下你的情緒又將怎樣潮起潮落，這是身為女人的你需要瞭解的。  
就從今天開始，學習如何做自己健康的主人吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>