

<<我是誰>>

图书基本信息

书名：<<我是誰>>

13位ISBN编号：9789866886898

10位ISBN编号：9866886891

出版时间：紅橘子文化事業有限公司

作者：王峰 著

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我是誰>>

### 內容概要

探訪自己的氣質與性格，在現實生活中，的確存在著各種各樣個性、氣質的人。

在學習、工作和生活中，我們經常需要與各式各樣的人進行溝通和互動。

在眾多的人群中，有的人是急性子，有的人是慢郎中；有的性情急躁易怒，有的則沈著冷靜；有的性格直爽、快人快語，有的慢條斯理、拖泥帶水。

為什麼會有這麼多的差別呢？

這就需要對人的氣質和性格有一些基本的瞭解。

認識自己的氣質，氣質是什麼 氣質是一個心理學的概念，它和我們平常說的「脾氣」、「天性」的涵意差不多。

從本質上來看，氣質是個人的心理特性之一，是個人心理穩定活動的行為特徵。

它所表現的，是人類心理活動的強度、速度、穩定性、靈活性和方向性等方面的差異。

比如說，一個人反應速度的快慢、情緒的強弱、注意集中時間的長短和轉移的難易，以及心理活動傾向於外部世界還是內部世界等，雖然和外界環境會有一定程度的關連，但是大部分還是與人的氣質有著密切的關係。

氣質相同的人，往往會在不同內容的活動中，表現出性質相同的行為特徵。

一切有成效的工作，都是以某種興趣為先決條件。

美國教育心理學家華爾特·科勒斯涅克說過：「興趣既可以看成是學習的原因，也可以是學習的結果。」

正像興趣是過去學習的產物一樣，興趣也將是今後學習的手段。

一個人對某一專業，乃至將要從事的某種職業是否有深厚的興趣，對於他的學習活動和職業生涯有著相當重要的作用。

當他對這個專業、這種職業產生了濃厚的興趣，即使一般人看來很枯燥、很單調的事，他也會感到豐富多彩、趣味無窮，這正是興趣這種心理特徵的迷人作用。

憂鬱是座孤獨的城堡，自己出不來，別人進不去。

當我們無法掌握永恆，不妨學習去面對接受變化，變化讓生活充滿挑戰，卻也讓生命充滿無比希望。

每天給自己一個希望，循著本書提供的快樂秘方，每一天都將是快樂天；都將是隨手可得的幸福天。

<<我是誰>>

作者簡介

王峰 著名策劃人、職場指導專家，曾在廣告公司和外資傳媒機構從事品牌策劃和營銷工作，其著作被眾多知名企業指定為培訓教材。

编辑推荐

本書特色 一切有成效的工作，都是以某種興趣為先決條件。

」美國教育心理學家華爾特·科勒斯涅克說過：「興趣既可以看成是學習的原因，也可以是學習的結果。

正像興趣是過去學習的產物一樣，興趣也將是今後學習的手段。

」一個人對某一專業，乃至將要從事的某種職業是否有深厚的興趣，對於他的學習活動和職業生涯有著相當重要的作用。

當他對這個專業、這種職業產生了濃厚的興趣，即使一般人看來很枯燥、很單調的事，他也會感到豐富多彩、趣味無窮，這正是興趣這種心理特徵的迷人作用。

憂鬱是座孤獨的城堡，自己出不來，別人進不去。

當我們無法掌握永恆，不妨學習去面對接受變化，變化讓生活充滿挑戰，卻也讓生命充滿無比希望。

每天給自己一個希望，循著本書提供的快樂秘方，每一天都將是快樂天；都將是隨手可得的幸福天。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>