

<<Julia's香草满屋>>

图书基本信息

书名：<<Julia's香草满屋>>

13位ISBN编号：9789866890468

10位ISBN编号：9866890465

出版时间：20090113

出版时间：橘子

作者：夏荷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<Julia's香草滿屋>>

内容概要

近年興起養生保健生活，香草的運用非常廣泛，除了泡茶、料理之外；還可以運用在生活佈置、個人香氛用品；作者將香草與蔬食、手作、餐桌佈置做了美麗的延伸。

如何運用自家栽種的香草做料理。

運用香草與其他素材結合成香草雜貨，以及運用香草來佈置餐桌，增添用餐的自然氧圍。

此書的餐點皆為簡單的食材與作法，非高不可攀的星級餐點。

是一位家庭主婦運用香草料理為孩子、家人及朋友帶來最平凡的幸福感受。

<<Julia's香草滿屋>>

作者簡介

夏荷

Julia garden香草滿屋負責人。

喜歡烹飪作者，在初識香草時即被那些散發著誘人香氣的「herbs」給吸引住了。
從此，將香草入菜成為我最愛玩的廚房遊戲。

然而更進一步認識香草，卻是在多年前那一段生命中最困頓的時期。
在身心飽受煎熬的當下，是香草植物及蘊含植物能量的自然療法，帶她走出了憂暗的谷底。
同時也在那段日子才瞭解香草的運用非常廣泛。
除了泡茶、料理之外；還可以運用在生活佈置、個人香氛用品、、、。

然而在幾年之後，香草更為我開啟了生命中的第二春。
作者並成立了「julia's garden香草滿屋」品牌網站。
因為喜歡香草，也喜歡烹飪、園藝、手作、佈置。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>