

<<記憶體不足>>

图书基本信息

书名：<<記憶體不足>>

13位ISBN编号：9789866906381

10位ISBN编号：9866906388

出版时间：2008-10

作者：凡禹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<記憶體不足>>

內容概要

"

記憶是學習的前提，很難想像一個記憶力很差的人，能夠在現代社會的學習浪潮中保持優勢的競爭力，更不用說在知識經濟時代以知識大展神威，獨占鰲頭。

交叉記憶法

列寧在寫給他的妹妹的一封信中說：

「我勸你按現有的書籍正確地分配時間，使學習內容多樣化。

我都很清楚地記得變換閱讀或工作的內容，翻譯以後改閱讀，寫作以後改做體操，閱讀有難度的書之後，改看小說，是非常有益的……不過最重要的是不要忘記每天必須做體操，每天要使自己做幾十種不同的動作，這是非常重要的。

」

列寧在這裡所說的就是交叉記憶法。

這種交替，一方面是不同的學習內容，不同的學科互相交替；另一方面是學習和休息、學習和體育鍛煉相交替。

科學地用腦，才會取得最好的學習效果。

"

<<記憶體不足>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>