

<<法國女人不會老>>

图书基本信息

书名：<<法國女人不會老>>

13位ISBN编号：9789866916106

10位ISBN编号：9866916103

出版时间：2007

出版时间：茵山外出版

作者：蜜芮兒．朱里安諾 Guiliano, Mireille

译者：朱衣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<法國女人不會老>>

內容概要

聯合推薦

《慾望城市》 / 莎拉潔西卡帕克
《穿著PRADA惡魔》 / 安妮海瑟薇
已賣出二十一國版權，並且登上紐約時報排行榜。

曾獲紐約時報周日版專文介紹

- - 來自季節的秘密、食譜與樂趣百萬暢銷書作者告訴你，在自然律動中，調和時間和年齡的生活智慧

自從二〇〇四年底，法國女人蜜芮兒朱里安諾寫了一本《法國女人不會胖》之後，可說是在全球掀起了一陣法國式的龍捲風，據說在紐約，因為她在書中提倡的減肥妙方「神奇青蒜湯」，竟然使得紐約超市中的青蒜缺貨。

至於其他的影響更不勝枚舉了。

現在，兩年後，蜜芮兒朱里安諾又回來了，因為她的書在全球雖然銷售上百萬本，但是她覺得還有很多私房話忘了告訴女人，尤其是關於季節，關於女人如何活在兩個年紀之間，還有更多法國女人的小秘密，現在都在她的新書《法國女人不會老》中做了毫無保留的大公開。

在二〇〇四年時，為了推銷她的觀念，蜜芮兒朱里安諾勤於上電視，參加美國電視上各種訪談節目，但是在新書《法國女人不會老》推出時，她竟然以純粹的廣告片在美國的電視台上打書，而且選擇的時段都是黃金時段，可見她的觀念之新穎，也可知她的影響力之大，連書店出版商都要配合她來行動。

相信這本新書的主題：女人要活在自然的律動之中，又將是全球女性的熱門話題。

蜜芮兒如奇蹟般的暢銷書 - - 《法國女人不會胖》的讀者，透過信件、電子郵件和面談，向她要求更多過快樂生活的一些靈巧、簡單的秘密，許多法國女人想方設法享受美酒、巧克力和其他誘人的樂趣而不會增胖。

而蜜芮兒的答案呢？

這本活潑的書充滿獨創性的忠告和季節性的故事 - - 包括最佳美食（超過一百道美味可口的全新食譜），也包括帶給我們歡愉生活的其他方面，比如挑選一瓶酒，打扮得高貴典雅，插花等等。

法國女人在徹頭徹尾的品味生活時不只是保持窈窕，在西方世界，她們也是最長壽的族群。

現在，蜜芮兒向我們說明法國女人如何調節適應一整年的節奏感。

連同新穎餐點的想法和菜單的禮物，她提供了關於時尚、穿著打扮和餘興節目的珍貴提示，並設計成最有趣的娛樂方式。

這本書是關於一年四季購物、烹飪和健身的策略，提供了使自己很容易就看起來時髦漂亮的線索。

不論你的目標是在法式焦糖布丁找到滿滿兩杓的歡樂，或在短時間高期許的一次賓主盡歡的宴客，你所需要的靈感都在這裡。

蜜芮兒讓我們看到亞爾薩斯洛林的孩童時期，普羅旺斯的夏天，紐約和巴黎忙碌不堪的生活。

這本書運用了法國人絕佳的智慧和風趣，說明無論在任何地方，任何人都可以擁有健康美好的生活型態。

超過一百萬以上所謂的「法國女人」為蜜芮兒的想法而著迷，因為她證明了一種快樂與均衡的生活藝術確實是存在的 - - 在皮膚內感覺很順暢，忠於自己的本性 - - 這也是長壽和健康生活的關鍵。

從換酒瓶到戒酒癮，從優格到瑜伽的每件事情，充滿了明智、富有魅力的忠告，《法國女人不會老》是品味生活的基本指南 - - 有節制，季節性，以及最重要的，心懷喜樂。

<<法國女人不會老>>

<<法國女人不會老>>

作者簡介

蜜芮兒．朱里安諾

出生、成長於法國的Mireille Guiliano，嫁給美國人後，在美國生活了三十二年。

目前和夫婿Edward（president of the New York Institute of Technology）居住在紐約。

她大多時候，往返於美、法兩地（巴黎、普羅旺斯），對於美、法兩國的文化有深入的觀察和體會。

她最喜歡消磨的時光，就是吃早餐、午餐、晚餐。

她的首部作品「法國女人不會胖」甫推出，即成為火紅的暢銷書，曾締造了賣出三十七個國家版權、銷量數百萬冊的輝煌成績。

Mireille Guiliano曾擔任LVMH集團Clicquot公司總裁兼CEO多年，目前為Veuve Clicquot發言人。

<<法國女人不會老>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>