

图书基本信息

书名：<<癌症全食物調養 - 三采對症食療館4>>

13位ISBN编号：9789866920660

10位ISBN编号：9866920666

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：楊美都 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

內容概要

簡單掌握飲食祕訣，聰明調養減輕副作用！

人人聞癌色變，不僅是因為癌症是個難纏的疾病，也因為它在治療過程中所帶來的副作用，往往讓人身心俱疲。

因此如果能減輕患者因為副作用引起的不適，也能提升癌症病患的生活品質。

但是該如何減輕副作用呢？

其實不用上醫院、不用看醫生，自己在家透過簡單的飲食保養原則，就可以輕易的減輕副作用引起的不適，讓患者在治療及癒後過程中更有信心！

癌症病患在經過手術、化療與放療後，除了正確的生活型態之外，飲食方式也是達到恢復體力、減輕副作用重要的一環。

本書從引起癌症的原因談起，告訴讀者如何避免錯誤的飲食習慣及致癌的危險因子，進一步解說如何實行正確的飲食型態以避免成為癌症高危險群；多種飲食調養原則供以患者參考，例如必攝取的營養素、必攝取的抗癌食材、認識坊間多種營養補充品等等，另亦介紹64道美味健康的食譜，讓癌症患者在治療期間與癒後期間的飲食有所參考與依據，確實達到透過飲食減輕副作用的目的。

本書特色1. 什麼是癌症？

從認識癌症的基礎病理知識開始，告訴讀者引起癌症的危險因子與錯誤的飲食習慣，對癌症多一分瞭解少一分擔憂。

2. 癌症病患的10大飲食調養原則有哪些？

生機飲食適合癌症患者嗎？

本書告訴讀者抗癌必備的12大營養素及7大抗癌食材、4大類提升免疫力中藥材，讓患者吃的聰明、吃的健康。

3. 詳細解說化療、放療、手術療法後的副作用飲食改善法，讓患者在各種療法後有明確清楚而實用的飲食原則依據，確實增進體力、改善副作用。

4. 專業營養師及團隊精心設計64道治療期間及癒後調養食譜，讓患者不僅吃到美味，更吃到健康！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>