

<<感恩, 幸福的滋味>>

图书基本信息

书名：<<感恩, 幸福的滋味>>

13位ISBN编号：9789866928581

10位ISBN编号：9866928586

出版时间：曼尼文化事業有限公司

作者：思源 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感恩, 幸福的滋味>>

内容概要

哲人說：「魚知水恩，乃幸福之源也。」

「一顆感恩的心，就是一顆幸福的種籽；洛克說：「感恩是精神上的一種寶藏。」

「心裡多一分感恩，生活便少了一分抱怨，多了一分珍惜，也就多了一分幸福。」

感恩，是一種美德，也是一種生活智慧，它可以讓你心靈充滿陽光，對生命中每一次擁有，都充滿覺知、充滿幸福，並感謝所有。

不知感恩的人，心靈缺乏感知幸福的能力，對於生命中每一事件的安排，只看到陰暗面，卻看不到陽光面；只知一味抱怨，一瞬之間，就成了向下沉淪的墮落引力。

所以，幸福首先來自於有感知的能力，而感知則來自於感恩的力量。

本書透過32個引導讀者心靈趨向陽光的幸福法則，教導讀者學會透過感恩，來感知幸福的滋味。

不知感恩的人，很難感受到幸福的滋味。

尼采說：「感恩即是靈魂上的健康。」

心存感恩，可以讓人保持積極樂觀、陽光、健康的心態，世界的美好，就在感恩的心中體現；透過感恩，你可以更有動力與勇氣去面對人生中的挫折與不幸，只為了在那之後所展開來的幸福滋味。

本書中所舉有關感恩的小故事，篇篇體現出通往幸福人生之鑰，其中蘊涵極大的人生智慧，它告訴我們：活著，是多麼美好、多麼有意思的事，這就是感恩的力量。

透過感恩的力量，改變自己的心念；改變心念，也就改變了看法；改變了看法，就能看到生活細微處的美妙和動人，因為這顆心懂得：感恩可以通往幸福。

<<感恩, 幸福的滋味>>

作者简介

思源 大學畢，其作品風格新穎獨特，知識性與趣味性融為一體，受到讀者和社會各界的廣泛好評。

編著有《多一些快樂，少一些煩惱》、《感恩，幸福的滋味》、《管人的招術》、《讓女人受益終身的美麗課》、《態度決定高度》、《把話說到點子上》等。

<<感恩, 幸福的滋味>>

编辑推荐

本書特色 這是一本通向幸福人生的指南書，激勵讀者透過感恩的心、智慧的眼，來看世界、看人生，因為感恩而懂得人生每一個事件的發生都有其安排的旨意與意義，只要懂得，就能成就幸福人生。

編著者簡介 思源 大學畢，其作品風格新穎獨特，知識性與趣味性融為一體，受到讀者和社會各界的廣泛好評。

編著有《多一些快樂，少一些煩惱》、《感恩，幸福的滋味》、《管人的招術》、《讓女人受益終身的美麗課》、《態度決定高度》、《把話說到點子上》等。

<<感恩, 幸福的滋味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>