## <<該放下就放下,不要緊緊抓住不 >

#### 图书基本信息

书名:<<該放下就放下,不要緊緊抓住不放>>

13位ISBN编号: 9789866928635

10位ISBN编号: 9866928632

出版时间:曼尼文化事業有限公司

作者:史榮新著

页数:224

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<該放下就放下,不要緊緊抓住不 >

#### 内容概要

有句話說:「人生不要太圓滿,有個缺口讓福氣流向別人,是很美的一件事。

」是的,每個生命都不可能圓滿無缺,缺憾,是為了成就圓滿,唯有經歷過失去、經歷過缺憾,你才 能懂得珍惜、懂得人生。

透過失去與缺憾,你才能讀懂人生,懂得:「珍惜把握當下的每個片刻、每個幸福、每個擁有,不執 著在得不到與失去的傷感中,就是你人生的圓滿。

」 是什麼在讓你放不下?

是什麼讓你總是緊緊抓住不放?

那放不下的、緊緊抓住不放的東西,其實都是因你的心念而起。

一念心起,讓你失去了自由。

它值不值得你耗盡心思、催肝折肺地傷神又傷身,完全在於你一念之間。

放不下的、緊握不放的越多,你的人生越悲慘。

唯有把心打開,讓該釋放的釋放、該放下的放下、該鬆手的鬆手,你的心才能獲得自由、你的人生才 能繼續往前走、你的靈魂才能獲得提升,也才能完成生命的功課。

本書透過一篇篇充滿人生智慧的小故事,帶領讀者用積極樂觀的心態來面對生命中的失去與缺憾,並且從心理學的角度來解析、闡述人生道理,循循善誘讀者用更寬廣的心,來看待生命中的悲傷離合,那些曾經有過的執著、失去、得不到、挫折、打擊等,每個際遇,都有它的意義與價值,一切都是你我這一世投生地球的功課,不用太入戲,只要認真活在當下,勇敢品嘗並體會箇中滋味,學會生命要我們學習的功課,那就是你的人生使命。

放過自己吧,該放下就放下、該鬆手就鬆手,別緊抓不放,苦了自己。

本書透過一篇篇小故事,啟發讀者放眼未來,不把心遺落在過去的追悔中,是一本正向引導、改 變心靈的勵志書。

## <<該放下就放下,不要緊緊抓住不 >

#### 作者简介

史榮新 一個認為人生不管是活到多大歲數,都必須時時學習新知、更新腦袋的人。 他認為世界廣闊、知識浩瀚,即使窮盡一生,也只能學得皮毛。

所以,認真活在當下、清醒活在當下,是他的人生宗旨。

平日極愛親近大自然,跟大自然對話,夜裡看著滿天星斗,任由想像遨遊天際;白日裡躺在沙灘,望著無垠蔚藍海岸與晴空日麗,是他最大的生活享受;將生活所感化為文字,紀錄所思所想,是他最大的興趣。

編著有《不執著,心就自由》、《掌握生命的高度,活出生命的寬度》、《該放下就放下,不要 緊緊抓住不放》等。

## <<該放下就放下,不要緊緊抓住不 >

#### 编辑推荐

本書特色本書透過一篇篇小故事,啟發讀者放眼未來,不把心遺落在過去的追悔中,是一本正向引導、改變心靈的勵志書。

編者簡介 史榮新 一個認為人生不管是活到多大歲數,都必須時時學習新知、更新腦袋的 人。

他認為世界廣闊、知識浩瀚,即使窮盡一生,也只能學得皮毛。

所以,認真活在當下、清醒活在當下,是他的人生宗旨。

平日極愛親近大自然,跟大自然對話,夜裡看著滿天星斗,任由想像遨遊天際;白日裡躺在沙灘,望 著無垠蔚藍海岸與晴空日麗,是他最大的生活享受;將生活所感化為文字,紀錄所思所想,是他最大 的興趣。

編著有《不執著,心就自由》、《掌握生命的高度,活出生命的寬度》、《該放下就放下,不要 緊緊抓住不放》等。

# <<該放下就放下,不要緊緊抓住不 >

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com