

<<選擇放下, 也就選擇了幸福>>

图书基本信息

书名：<<選擇放下, 也就選擇了幸福>>

13位ISBN编号：9789866928680

10位ISBN编号：9866928683

出版时间：曼尼文化事業有限公司

作者：劉勃俊 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<選擇放下, 也就選擇了幸福>>

### 內容概要

一本教導讀者回到心靈深處, 體驗平淡即是幸福的勵志書 西塞羅:「心中安寧, 幸福臨門。」  
達賴喇嘛六世:「佛門中說一個人悟道, 有三階段: 勘破、放下、自在。」

得到了, 未必是幸福; 失去了, 未必是缺憾。

求不得苦, 只因為你心中有所執著。

若能一念放下, 則能萬般自在。

自在, 就是一種幸福的狀態。

一個人能放下多少, 他所擁有的幸福就有多少。

在這個紅塵俗世, 我們放不下的, 太多了。

正因為執念的緊緊縛纏, 讓我們的身心不能輕安, 因而覺得不快樂、體會不到幸福。

要是能換個心態過日子, 每天學著放下一些些, 幸福也就多一些些。

每個小小的幸福串連起來, 也就是一整個幸福滿溢。

我們的心, 每天都忙著追求、忙著滿足欲望, 包括追求幸福。

但當欲望不能獲得滿足時, 痛苦也就跟著來。

面對人生的各個領域, 包括愛情、工作、親情友情、財富名利等, 若你能懂得適時放下的哲學, 回歸心靈的平靜, 那麼, 你將會獲得解脫自在。

本書是一本教導讀者如何讓自己活得更好的心靈勵志書。

透過書中深富哲理的小故事, 教導人們如何在生活中學會適時放下的智慧, 擺脫欲望的牽制、心靈的束縛, 獲得真正的自在; 也透過書中精闢的智慧小語, 教導讀者改變生活態度, 放棄財富、名利的追求, 轉而追求心靈的富有。

只要你不要緊抓不放, 懂得該放手時就放手, 就能到達幸福彼岸, 而彼岸就在你心裡。

<<選擇放下, 也就選擇了幸福>>

作者簡介

劉勃俊 一個學理工科的大男孩，卻熱愛文學、喜愛文字創造。擁有一顆細膩的心，可以早熟地觀察人生百態與思考生命的意義所在。透過靜靜的觀察與分析，也有了對人生的深刻體認，於是筆下總是透出發人深省的人生哲理。編著有《每一次打擊都有它的意義》等。

<<選擇放下, 也就選擇了幸福>>

编辑推荐

本書特色 一本啟發讀者回歸心靈深處，體驗平淡即是幸福的勵志書。

<<選擇放下, 也就選擇了幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>