

<<學會轉念，做個容易快樂的人>>

图书基本信息

书名：<<學會轉念，做個容易快樂的人>>

13位ISBN编号：9789866928796

10位ISBN编号：9866928799

出版时间：曼尼文化

作者：韓健 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<學會轉念，做個容易快樂的人>>

內容概要

克萊門特·斯通：「你對自己的態度，可以決定你的快樂與悲哀。」快樂和痛苦，純粹是由自己造成的。

而快樂，其實很容易，只要轉個念頭，快樂就在心頭。

想要活得快樂，就要學會改變態度，因為樂觀的心態，可以為你帶來快樂。

《學會轉念，做個容易快樂的人》是一本教導讀者怎麼讓自己快樂起來的勵志書，主要是教導讀者學會轉念，做個容易快樂的人。

全書利用一些極富寓意的小故事及快樂法則，引領讀者透過心靈的轉化功夫，主動去製造快樂、爭取快樂，即使身處逆境，也要用樂觀的心態來面對，不讓悲觀侵蝕你的心。

生活中那些點滴的快樂，是你可以抓住的，如果你能養成快樂的習慣，在日常生活的每一件小事上尋找快樂，快樂將圍繞著你，你的人生也將充滿陽光，遠離陰霾。

這是一本強化讀者快樂能力的勵志書，讓讀者在閱讀中體會快樂是可以主動製造出來的。

<<學會轉念，做個容易快樂的人>>

作者簡介

韓健，一個主張生活需要多體驗、心靈必須隨時得到滋養的文化人。
喜愛文字創作，也酷愛思考，文字中總是流露出積極樂觀、追求快樂自在的人生觀。
編著有「學會轉念，做個容易快樂的人」等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>