<<學會轉念,做個容易快樂的人>>

图书基本信息

书名:<<學會轉念,做個容易快樂的人>>

13位ISBN编号: 9789866928796

10位ISBN编号: 9866928799

出版时间:曼尼文化

作者:韓健著

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<學會轉念,做個容易快樂的人>>

内容概要

克萊門特·斯通:「你對自己的態度,可以決定你的快樂與悲哀。

」快樂和痛苦,純粹是由自己造成的。

而快樂,其實很容易,只要轉個念頭,快樂就在心頭。

想要活得快樂,就要學會改變態度,因為樂觀的心態,可以為你帶來快樂。

《學會轉念,做個容易快樂的人》是一本教導讀者怎麼讓自己快樂起來的勵志書,主要是教導讀者學會轉念,做個容易快樂的人。

全書利用一些極富寓意的小故事及快樂法則,引領讀者透過心靈的轉化功夫,主動去製造快樂、爭取快樂,即使身處逆境,也要用樂觀的心態來面對,不讓悲觀侵蝕你的心。

生活中那些點滴的快樂,是你可以抓住的,如果你能養成快樂的習慣,在日常生活的每一件小事上尋找快樂,快樂將圍繞著你,你的人生也將充滿陽光,遠離陰霾。

這是一本強化讀者快樂能力的勵志書,讓讀者在閱讀中體會快樂是可以主動製造出來的。

<<學會轉念,做個容易快樂的人>>

作者简介

韓健,一個主張生活需要多體驗、心靈必須隨時得到滋養的文化人。 喜愛文字創作,也酷愛思考,文字中總是流露出積極樂觀、追求快樂自在的人生觀。 編著有「學會轉念,做個容易快樂的人」等。

<<學會轉念,做個容易快樂的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com