

<<不執著，就沒煩惱>>

图书基本信息

书名：<<不執著，就沒煩惱>>

13位ISBN编号：9789866928932

10位ISBN编号：9866928934

出版时间：曼尼文化

作者：方品芯 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不執著，就沒煩惱>>

### 內容概要

六祖慧能：「執著外在的一切，便像水的波浪一樣，有生滅滅的現象，這就是痛苦的此岸。相反的，不執著於外在的一切，就像水平穩自由的流動一樣，沒有生滅的現象，這就是幸福的彼岸。」

《中阿含經》記載：「一位弟子問佛陀：『是否可以用一句話來表達佛陀的教法？』」

佛陀的回答是：『一切都不可執著。』」

人的一生活，都在追求快樂、遠離痛苦；執著，是一切苦的根源，而不執著，是離苦得樂的心靈之鑰，也是修心的終極目標。

什麼叫生活的智慧？

就是懂得取捨，不執著、不起煩惱，過快樂的生活。

《不執著，就沒煩惱》針對現代人的煩惱，提出直指人心的解脫之道：「不執著，逍遙自在。」

書中的哲理禪思，為那些不快樂、不自在的人們，提供一帖又一帖的心靈良藥與思想導引。

它就像黑暗中的一盞心燈，照亮你的心房、照亮你的前路，讓你遠離痛苦的此岸，走向幸福的彼岸。

藉由各種消除煩惱的方法，導引讀者做一個不執著，減少煩惱，活在當下的快樂人，活出生命的真諦。

## <<不執著，就沒煩惱>>

### 作者簡介

方品芯，一個愛好文學的女生，除了愛寫作，也愛笑、愛思考、愛人生。在經歷了人生的一番風雨後，她得到的體悟是：「笑看人生」。活在世上，千萬別太過執著，要學著把人生當成一場學習，不要陷落在一場又一場的幻境中，被幻境給騙了。

編著有《在苦難中修煉快樂學分》、《要能放下，才能提起》、《不執著，就沒煩惱》等。

<<不執著，就沒煩惱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>