

<<一念禪心，一念快樂>>

图书基本信息

书名：<<一念禪心，一念快樂>>

13位ISBN编号：9789866928949

10位ISBN编号：9866928942

出版时间：曼尼文化

作者：胡潤生 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一念禪心，一念快樂>>

內容概要

佛說：「剎那花開，明心見性。

」 佛陀說：「人生歷世，多一物多一心，少一物少一念，不要為外物所拘，心安理得處，就可明心見性，參悟佛法。

」 一個人的想法，決定了他的活法，想法改變，也就改變了他的活法。

所以說，一個人快不快樂、幸不幸福，完全取決於他的想法。

都說：「眼裡有塵三界窄，心頭無事一床寬。

」生活中如果能多點禪心、多點禪思，自然對事情的看法會有所改變，心量也會變大；心量一旦變大，自然能容天下事，日子也就快樂多了，所謂「修好心轉好運」，就是這個道理。

這是一本充滿禪機與禪思的人生哲學書，對於如何對治生活中諸多煩惱及壓力，有著簡單易懂又深入人心的闡釋。

書中的小故事，文字簡潔、情節生動，除了引人入勝外，還導引讀者心生感悟，知道如何將佛法禪思運用到實際生活中，進而破除心的迷障，用心轉境。

禪，就是生活、就是好好地過日子，而禪心，可以減少壓力、增加定力，獲得快樂。

心是改變一切的重要力量與關鍵，這是一本教人如何將禪的思想運用到生活中的心靈勵志書，旨在教導讀者回歸心的本質，回歸簡單的心念與生活，為生活多帶來些快樂。

<<一念禪心，一念快樂>>

作者簡介

胡潤生，一個喜歡在日常生活中體驗生命、感悟人生的大男孩。他認為，修行就在行住坐臥間，不在嘴巴上、不在經典的死鑽活研中，生命中的幸福，需要自己去覺知；而活出一個簡單自主的人生，則是他的人生目標。

編著有《幸福，就在呼吸之間》、《多一些樂觀，多一些快樂》、《煩惱，不是因為擁有太少，而是想要的太多》、《志氣帶來好運氣》、《一念禪心，一念快樂》等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>