

<<拿得起.放得下>>

图书基本信息

书名：<<拿得起.放得下>>

13位ISBN编号：9789866935565

10位ISBN编号：9866935566

出版时间：好的文化

作者：燕尾蕨 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拿得起.放得下>>

### 内容概要

法國哲學家、思想家蒙田說：「今天的放棄，正是為了明天的得到。」雖然生活有時會逼迫你，不得不交出權力，不得不放走機遇，甚至不得不拋棄愛情。正因為這樣，你不可能什麼都得到，所以，在生活中應該學會放棄，放棄那些不屬於你的東西。放下，還會改善你的形象，使你顯得豁達豪爽；放下，會使你贏得眾人的信賴；放下，會使你變得更加精明，更有氣度，更具力量。

學會放下吧！

放下失戀的痛楚；放下屈辱留下的仇恨；放下心中所有難言的負荷；放下費盡精力的爭吵；放下對權力的角逐；放下對虛名的爭奪……凡是不值得，枝節的，多餘的，該放下的都要放下。

拿得起，實為可貴；放得下，才是人生處世之真諦。

人生最大的包袱不是拿不起來，而是放不下。

想抓住更多，卻不願放手，如何擁有呢？

難怪有人說：人生最大的選擇就是拿得起，放得下。

只有這樣，才能活得輕鬆而幸福。

因為拿得起是一種勇氣，能夠放得下是一種肚量。

只有放得下，才能將該拿得起的東西更好地把握住，從而抓住最重要的東西。

只有這樣，人生才會過得更從容自在，無入而不自得。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>