

<<進補最愛麻油雞>>

图书基本信息

书名：<<進補最愛麻油雞>>

13位ISBN编号：9789866939167

10位ISBN编号：9866939162

出版时间：2007

出版公司：楊桃文化事業有限公司

作者：周子欽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<進補最愛麻油雞>>

### 內容概要

最溫暖人心的滋味

相信大家都知道食補勝於藥補的道理，如今又是寒冬時令季節，常常手腳冰冷不聽使喚嗎？

推薦暖呼呼的麻油雞是第一首選，相信大眾對可以補身、又能暖胃的進補料理相當有需求，而本書20道飄香麻油料理，是補氣養生最佳選擇，只要善用麻油、老薑、米酒，就能作出香氣十足進補料理，不論冬季進補，或是手腳冰冷驅寒意，還是坐月子調理，都非常適合喔！

針對的對象非常廣大，趁著寒冬好好款待自己吧！

麻油料理最吸引人之處，就在於「一家烹煮、多家飄香」，如此香氣撲鼻、令人食指大動的氣味，都要歸功於用黑麻油搭配老薑片爆炒的神奇魔力，再添加酒水一起烹煮出濃而不嗆的湯頭，這看似高深的學問，其實一點都不困難喔，簡單照著作，即可成就出一道道進補良方的麻油料理。

## <<進補最愛麻油雞>>

### 作者簡介

周子欽

六年級前段班的周子欽老師，已經擁有許多教學經驗及業界經驗，曾任職於中國青年服務社的中餐班教師、五股社會大學中餐班教師、蘭馨婦女會中餐班教師，他那精湛的廚藝及認真的教學，教出許多出色的學生。

在業界，他參與過台灣每年在世貿中心所舉辦的中華美食展，豐富的職場經驗，再加上他逗趣的教學風格，在學生心中樹立了一個好老師的形象。

在料理的過程中，對於食材的衛生與新鮮把關相當嚴格，因此作出的料理都是既衛生又美味。

著有「古早味滷肉飯」、「招牌活魚30吃」、「簡單好吃的三杯料理」、「自助餐最受歡迎的40道菜」、「每天都要吃蔬菜」等書。

<<進補最愛麻油雞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>