

<<撲通撲通青春期少女的祕密>>

图书基本信息

书名：<<撲通撲通青春期少女的祕密>>

13位ISBN编号：9789866953682

10位ISBN编号：9866953688

出版时间：科寶文化事業有限公司

作者：全智恩 著
施伽奴 译

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<撲通撲通青春期少女的祕密>>

內容概要

「我不是大人，又不是小孩。
那我是誰！

？

」 生理 心理 人際關係 兩性相處 自我保護.....

從心開始 無敵美少女養成班 開班授課啦~

「我是無敵美少女吳亞妮，從今以後，我會做到：

1. 每天告訴自己『我很棒』三次。

2. 生氣前，我會先深呼吸三次，再說話。

3. 我要笑嘻嘻的面對每一個人。

」 ~無敵美少女獨家宣言~ 提到青春期，總會讓人聯想到叛逆、敏感、開始對異性產生好奇，甚至是身體會發生變化，所以有很多孩子會覺得青春期的到來，就象徵一段麻煩的時間的開始，而本書就是要打破這個迷思，希望給孩子正確的觀念，青春期好比是一朵含苞待放的花朵，會為他們的人生寫下美麗的開端，讓孩子以喜悅及平常心來迎接他長大成人中一段重要的歷程。

<<撲通撲通青春期的秘密>>

作者簡介

全智恩 全智恩老師畢業於藝術大學文學創作系，曾在童書出版社工作。現在是個自由工作者，全心投入創作生動活潑、開卷有益的童書。

著有《漫畫中的數學維他命》、《兒童必須知道的百大歷史》、《國小自然漫畫—自然災害篇》、《對兒童的理解》等。

繪者簡介 金玉宣 原先金玉宣老師是一位知名漫畫家，但對童書插畫感到相當有興趣且熱衷，因此也將繪畫重心轉至童書插畫中。

著有《瑪雅》、《神話重現》、《莎士比亞》、《簡愛》等。

譯者簡介 施伽奴 韓國慶南大學國語國文系、台灣中國文化大學韓文系跨國雙國籍碩士。
曾任耕林出版社韓文翻譯、編輯一職。

譯有《恐龍之謎》、《身體迷航》、《觀察力大考驗》、現任專職韓文口譯。

<<撲通撲通青春期的秘密>>

書籍目錄

前言 2序言 4第一章 生命中的春天01 是大人？

還是小孩？

?12 不算大人，也不算小孩?14疾風怒濤?15青春期，是怎麼來的？

?16思想就像綻放中的花朵?1702心中的刺蝟?18嗚哇，哇哇哇?20 我是誰？

我是什麼人？

?21笑、哭、哭、笑?22輕鬆度過青春期?2303心臟撲通撲通跳?24 對異性有好感？

?26男人與女人?27 我為什麼會長這樣？

?28大人才能約會？

?2904變了一個人?30喜悅的疼痛?32 男女大不同?33肌肉男?34 為當爸爸做準備?35女人豐腴柔軟的身

驅?36 孕育新生命?37第二章 男友遠比爸爸好01 內心的祈禱?40 可愛男？

健美男？

?42 比較珍惜的朋友?43男生是王子，女生是公主?44 情人節?45 02心兒怦怦跳我喜歡你?48吃醋是女生的專利嗎？

?49真正的帥氣?50 遵守禮節?5103 大人最討厭了課業VS.戀愛?54聰明的交往?55 男朋友有禮貌，加一百分?56 讓父母認識妳的男朋友?5704我也會害羞！

？

?58 這是我的男朋友?60培養共同興趣?61 拋開偏見?62心靈契合?63第三章 珍貴的身體01 男生的身體?66 美麗的身體?68男生的生殖器！

?69男生的秘密?70女生的生殖器?71 不一定要相同?72我就是我?7302我討厭洗溫泉?74溫暖的人，他的名字叫男人?76 毛真偉大?77捲毛的告白?78 美女才會多毛？

?7903 痛了，才會長大?80小孩變大人?82美麗的乳房！

?83 凹凸有致?84關於胸部?8504 亞妮的夢想?86健康第一?88男生最好少穿牛仔褲?89不能用沐浴用品?90

為了下一代?91第四章 女生的秘密，月經01 只屬於我們的派對?94 卵子的心情記事?96為初經提早做準備?97 會貧血嗎？

?98一個月來一次?99 我生病了嗎？

100恭喜！

初經報到?101 02 亞妮長大了?102一起去買衛生棉?104 乾淨，健康！

?105衛生棉的種類?106 走過不留痕跡才是好女性?10703 肚子好痛～?108女生的痛苦，生理痛?110經期症候群?111不定時炸彈?112月經是我們的好朋友?113 04 男生的秘密?114成為男人的證據，夢遺?116 夢中的愛情?117沒有做夢，也會夢遺?118 恭喜夢遺?119第五章 新生命的誕生01 精子，幸會！

?122 精子的真面目?124精子的旅行?125卵子的真面目?126卵子的旅行?12702懷孕?128精子的第二段旅程

與卵子相見?130精子與卵子相見，之後?131 特別的日子？

?132雙胞胎的秘密?133 想吃酸的、好想吐?134阻止精子與卵子見面?135 03 被賣賣踢了一下?136窺探賣賣

生長的子宮?138 他像誰？

?139供給胎兒養分——胎盤?140 不是十個月？

?14104 新生命誕生?142痛，肚子好痛?144兒子與女兒?145哭吧，用力地哭?146世界上最美的樣貌?147第六章 守護我的身體！

01 體育課的性騷擾?150 性騷擾與性侵犯都是犯罪的行為?152猥褻的聲音?153暴露狂的秘密?154男性也會被性侵犯、性騷擾?155 02衣著避免過於暴露?156性侵害，毀了女性的一生?158啃食精神的毒藥——猥褻物品?159性侵犯者的人權？

?160小心身旁的男性！

?16103不要去?162 都怪自己太善良了?164處處要小心?165隔壁的大哥哥?166不要驚慌失措?167 04 烙印

在心中的傷口?168處女膜的迷思?170 千萬不可以洗澡?171與受暴關懷中心連絡?172 性侵害犯罪防治法?173

<<撲通撲通青春期少女的祕密>>

<<撲通撲通青春期的少女的祕密>>

章節摘錄

青春期，是怎麼來的？

嗯，妳覺得很疑惑嗎？

這個問題其實並不容易回答。

但簡單的說，青春期是從腦垂腺來的。

妳一定覺得疑惑，那腦垂腺又是什麼呢？

腦垂腺是位於鼻咽腔上方的內分泌線。

腦垂腺會分泌雌性荷爾蒙，如雌激素、黃體激素，以及雄性荷爾蒙，如睪丸激素等。

一旦這兩種性荷爾蒙的分泌，較之前旺盛，我們就能判定青春期已經到來。

所以，如果沒有腦垂腺，是不是就不會有這麻煩、討厭的青春期了呢？

沒錯，但要是真的沒了腦垂腺，不管是男生還是女生，你就永遠都只能當個小朋友了，這樣的日子是你想要的嗎？

我是誰？

我是什麼人？

如果妳的腦海裡開始浮現這種想法的話，就表示青春期已經到來了。

也代表著，妳將從不懂事的小朋友，正式進入多愁善感的青春期。

青春期的心情起伏很大，有時很開心，不過一旦成績一落千丈，或是和朋友吵架時，就會對自我產生否定，會覺得自己為什麼會讓人失望、挫折感濃重。

不過，偷偷告訴妳一件事，就算是看起來很優秀、每天充滿笑容的朋友，其實他們在青春期時，也一樣會有很多煩惱。

因此不用太擔心，也不用太憂鬱；只要多做一些讓自己快樂的事，改變心情就可以了。

比較珍惜的朋友 對妳來說，男朋友與女朋友有什麼差別呢？

只有性別不同嗎？

哈，我好像不該問妳這個問題唷！

有些女生一旦交了男朋友後，就會和原先的朋友們漸行漸遠。

這可是大大的錯誤唷！

請記住，男朋友應該是妳「眾多好朋友當中，『比較』珍惜的好朋友」，妳發現了嗎？

我強調的是「比較」珍惜唷。

如果只顧著珍惜男朋友，忘了珍惜女朋友，和女朋友的感情也會越來越生疏，那不是會失掉很多友誼，也喪失了很多美好的回憶，所以，女朋友也是妳重要的朋友唷！

遵守禮節 遵守禮節並不是要妳對男朋友，像對大人一樣地使用敬稱，而是要遵守朋友間應該遵守的禮節。

通常人們只要越來越熟後，就會開始開起葷素不拘的玩笑，但這可不是愛情的表現喔，一個不小心，反而還會傷害彼此的感情。

此外，還有一項要注意的事情，因為正值青春期的男生，視覺會變得較敏銳，所以和男朋友見面時，應當穿著端莊整齊的衣服，也盡量避免到偏僻的地方約會，這才是尊重男朋友的表現。

如果想和男朋友長長久久的交往，並留下美好的回憶，那就一定要遵守女生的禮節，希望妳能謹記在心唷！

毛真偉大 青春期開始，不論是陰部或腋下都會長出毛髮。

不過為什麼會長毛呢？

陰毛的作用，是在防止異物跑進生殖器裡，由於生殖器是我們人體最隱密的器官，所以必須穿著貼身衣物保護它，但空氣也很容易就因此而不流通，一旦有異物跑進去，很容易就會引起感染。

而陰毛在此的功用就是防止異物進入，所以是不是該感謝它呢？

而腋毛也是為了保護皮膚，減少摩擦才長出的。

腋下是手臂與肋骨連接的部位，走路時很容易與皮膚產生摩擦。

如果沒有腋毛，腋下很有可能因為摩擦而紅腫，所以，毛其實是個很有用的部位，不是嗎？

<<撲通撲通青春期少女的祕密>>

<<撲通撲通青春期少女的祕密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>