

<<女人決定一切>>

图书基本信息

书名：<<女人決定一切>>

13位ISBN编号：9789866957604

10位ISBN编号：9866957608

出版时间：2009-3

出版时间：易富文化有限公司

作者：流川美加,週紀慧

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人決定一切>>

### 前言

修訂版序：女人的態度，決定男人看世界的角度！

我身邊有一些女性朋友，她們總是渴望婚姻，認為那是女人一生中最重要的的一件事，若沒有達成，人生彷彿就不夠圓滿。

因此許多事業小有成就的女性朋友，總是一到適婚年齡，就急著找人嫁，還直說：「我可不想被別人說是敗犬」。

「為了結婚而結婚」是許多女性面對適婚年齡時，最常做出的盲目決定。

面對這樣的情形，我其實是有些寒心的。

因為很多時候我們表現出的態度，往往決定了別人看待我的眼光與態度。

女人，是有能力決定一切的，但我們卻總是忽略。

一個成功男人的背後，必然有一個足以與他互相扶持，默默為他打點一切的女人；在教養孩子時，大多數母親付出的努力一定比父親多；掌握家中經濟大權，錙銖必較，維持一家生計的重要推手是女人；蠟燭兩頭燒，工作家庭兩頭兼顧的是女人…… 女人啊，妳知道自己有多重要嗎？

二 七年《女王駕到，壞男人請立正站好》這本書上市後，我收到許多女性讀者來信告訴我，她們很認同這本書裡提出的許多觀點，也讓他們更懂得愛自己、做自己。但更令我驚訝與開心的是，我也收到男性讀者的來信，他們覺得書的內容很有趣，因此買來送給自己身邊的女性好友或是妻子。

面對這些可愛的讀者，我真的非常開心與感動，在寫作的路上，多虧了這些支持我的朋友，讓我能有更多想法寫出好作品。

因此，當易富文化陳主編告訴我《女王駕到，壞男人請立正站好》在讀者支持下，不僅銷售狀況良好，也陸續收到了許多讀者的建議與迴響。

因此，希望可以為書換新裝重新出版，以回饋眾多看過本書或未看過本書的讀者。

而我也覺得在經過快二年的時間，應該重新定義「女王」與「壞男人」間的關係，所以我也就立刻答應了。

在與編輯部多方討論，幾經考量下，我們決定將書名改為《女人決定一切》，我們認為這書名更能傳達出書中想要告訴所有女性朋友的一件事——「快樂做自己，妳可以決定一切！」

希望所有女性朋友，不要因為他人的眼光而輕易改變自己。

「妳的態度，決定妳的人生，也決定男人看世界的角度。」

從此刻起，做個獨立、美麗、智慧三者兼具的Superwomen！

好好的愛自己吧！

流川美加 二 九年一月

## <<女人決定一切>>

### 內容概要

可愛的女性同胞，請注意！

當男人開始主宰世界時，女人的態度，卻開始默默的決定男人看世界的角度。

原來，男人也是隨著女人旋轉，女人才能決定一切。

《女人決定一切》是一本為所有女性量身打造的神奇魔法書！

女人要看，愛女友、愛妻子的男人更要看！

《女人決定一切》讓所有女性瞭解，原來「女人如此重要」！

要讓世界變得更好，就要讓女人開始決定一切！

一個成功男人的背後，必然有一個足以與他互相扶持，默默為他打點一切的女人。

在教養孩子時，大多數母親付出的努力一定比父親多。

掌握家中經濟大權，錙銖必較，維持一家生計的重要推手是女人。

蠟燭兩頭燒，工作家庭兩頭兼顧的是女人..... 許多長輩總是告訴我們：「女人啊，要認命！

」沒錯！  
我們一定要認命，但是 - - 是要「認清自己的生命價值」。

別再苦情的說自己是油麻菜籽，妳可以是獨立、美麗、智慧三者兼具的Superwoman！

《女人決定一切》將告訴每一位女性，妳的柔情似水、獨自自主、青春浪漫.....將能夠影響周遭的一切！

請拿出妳自己堅決的態度，誰也不能主宰妳的生命。

掙脫壓抑與束縛，「妳 - - 可以快樂的做自己！

」只要妳願意，妳可以決定一切！

你總是扮演著楚楚可憐的小家碧玉？

你總是討好男人，從不為自己想？

你總是把美貌擺第一，以為這樣就能讓男人愛你一輩子？

你總是期待遇到偶像劇中的「白馬王子」，但卻從沒實現過？

你把所有時間全都給了工作、家庭，從不知道什麼叫「休息」？

..... 如果..... 以上的情況你也曾遭遇過，請不要懷疑自己，你的生活需要「大改造」，你一定要「重新檢視」自己，而不是委屈求全的繼續生活。

在《女人決定一切》中，作者詳細舉出59個所有女性朋友最常遇到的困境，並告訴每一位女性朋友如何面對這些問題，不再當個可憐蟲，而是具有「自主力」與「決定力」的Superwoman！

女人的態度，決定男人看世界的角度！

只要留心觀察現在的社會，不難發現，現今許多女主持人、女性作家、女企業家，或是許多才貌雙全的女性名模都在不斷竄起，甚至躍上國際舞臺。

無論好萊塢電影《女人至上》、徐克導演的《女人不壞》，或是強調女性要懂得愛自己的巧克力廣告，以女性為主的各式產品代言.....，這些實例在在顯示出「女性不容小覷的力量」正在不斷擴大。

唯有女人先懂得愛自己，展現自己的魅力，別人才會因為「妳的改變而改變」。

妳，感受到了嗎？

妳或許無法完美，但可以不斷創造完美！

或許人生有太多的不可預期與改變發生，身為女人，或許妳不是最完美的，但妳可以不斷創造完美，為自己的人生交出一張又一張漂亮的成績單！

《女人決定一切》將讓所有女性朋友瞭解，不論妳現在處在人生哪一階段，只要妳能夠無所畏懼，充滿自信與快樂，勇敢的去面對自己的人生，那妳就一定能夠擁有自己的一片天。

請相信，只要妳願意，妳可以決定一切！

## <<女人決定一切>>

### 作者簡介

流川美加 財經企管碩士，專精於個人理財規劃及兩性問題研究。

目前專職於女性理財領域及生涯規劃顧問，並受邀於各公司、學校演講兩性問題及理財規劃。

著作： 《女人の人脈與錢脈》、《女人の兩份履歷表》、《女人30而麗》、《18UP-18歲以後該做什麼》、《巴菲特的台股戰略》（修訂版）、《不景氣讓窮鬼變贏家》、以及巔峰代表作《35×33 - 35歲前要做的33件事》、《35×33 - 35歲前要有的33種態度》、《35×33 - 35歲前要有的33種能力》（以上皆為我識出版集團出版） 週紀慧 主修企業管理，畢業後即投身進入文化事業。

經歷： 大然事業股份有限公司，台灣、香港少年連環漫畫負責人、活動專案小組廣告總主筆、TOP熱門少年漫畫週刊專案企劃、TOP熱門少年漫畫週刊《女學管》編劇，東立出版股份有限公司，寶島少年漫畫週刊《學習院》編劇。

年代電視台MUCH TV「命運大不同」、「來Talk、Talk！

」節目編輯企劃、「男女大不同」節目美術企劃。

作品： 《女學管》1~11集、《學習院》1~4集、數不清的節目腳本、OS及SLOGAN.....

## <<女人決定一切>>

### 書籍目錄

修訂版序：女人的態度，決定男人看世界的角度！

Chapter1 男人有夠壞？女人當自強女人要為自己而活，活出自己，做自己生活的主人，身為現代女性要知道，妳絕不是為了父母，也不是為了壞男人而活，只有不再盲目地庸庸碌碌，規劃好自己的生活，不斷地調整自己生活的步調與節奏，在女人使自己成為獨立的個體時，才有餘力照顧妳所愛的人。

秘密01 「媚」不能「登峰」！

女人成功的不二法則是 - - 拗秘密02 寧可當個颯悍女強人，也絕不要成為小家碧玉秘密03 我美麗自信，但絕不討好男人秘密04 努力發揮妳的創意，別讓自己腦死了！

秘密05 別讓自己成為一個有外貌沒腦袋的女人！

秘密06 「失敗」是成就過程中的一種「實驗」秘密07 別讓自己淪落為人窮心也窮的小可憐秘密08

脫掉「束縛」的塑身衣、掀開「壓抑」的袈裟，做個與眾不同的女人秘密09 縱使沒有IQ180，也要做個「企圖心」高人一等的神力女超人秘密10 「妳為了什麼而生活？」

是一頓美食？

一場轟轟烈烈的愛情？

還是100張SOGO禮券？

Chapter2 聰明的女人懂得明確生命方向放下手上的電視遙控器吧！

女人，可曾想過未來的生活目標是什麼？

是為了100張SOGO禮券？

還是一筆20萬的退休金？

……。

在被這個大環境無奈地推著走，「身如柳絮隨風擺，飄到哪兒是哪兒」的女人，找回自己生命的方向盤，自己掌握生命方向，別再渾渾噩噩的過一天是一天了，能為女人自己負責任的人只有自己，不是夢中那個有肩膀的男人給妳一張長期飯票，這種男人也絕種了。

秘密01 做個韌性十足的「水」女人，無論如何，一定要幸福喲！

秘密02 以微笑當作武器，眼淚當成防護罩秘密03 面對挫折，將能使妳從「野丫頭」，變成魅力無限的「熟女」秘密04 做個有「使命感」的女人，趕走容易使妳凋零的「憂慮」秘密05 珍惜自己所有，妳就會發現生活簡單卻很幸福秘密06 拋開不切實際的「偶像劇」，坦然面對現實生活中的平凡，才是個不平凡的女人秘密07 別和他人做比較，做個和自己賽跑的真女人秘密08 為賦新詞幻想愁滋味，可曾想過平安才是福秘密09 我們無法選擇性別，但是可以選擇自己的決定秘密10 女人要先認識自己，做個品味生活的「趣味大師」

Chapter3 女王駕到，壞男人別來侮辱我的愛情女人是愛情的動物，別再用等待，在萬人叢中尋尋覓覓，自己所愛的「新好男人」到底在哪裡？

新時代女性，妳應該要為自己量身打造一個「他」，遇到與自己頻率相同、討人喜歡的男人，姊姊妹妹站起來，誰先搶到誰先贏！

秘密01 IOU是帶來幸福的百憂解秘密02 學習「饒了自己也放過別人」，變成人見人愛的陽光美少女秘密03 別讓在外討生活的漁船，回到停泊的港灣與風作浪秘密04 「正牌男友」vs「地下知己」

- - 女人生命中最好的2個朋友秘密05 眾裡尋他千百度，驀然回首「好男人」在燈火闌珊處秘密06

戀愛使女人變美麗，「精神外遇」對女人來說，是福不是禍秘密07 嫵媚的女人「動怒不要動氣」，優雅地表現憤怒，男人會招架不住秘密08 女人要學著留一些時間給自己，做自己的主人秘密09 女人用要心中的一把尺，自己丈量愛情的長、寬、高！

秘密10 「被帥哥甩，總比被恐龍背叛來得愉快！

」女人要隨時替自己的感情打「預防針」

Chapter4 做個縱橫職場的職場女王女人早已進入社會、踏進職場，對於那些同性或異性的競爭對手，妳該如何是好？

在現實的職場中，女人很會欺負女人，男人容易看輕女人。

面對排山倒海而來的壓力，如何整合辛苦建立的人脈？

如何表現自己獨特的能力？

是女人在職場的生存之道。

## <<女人決定一切>>

秘密01 每一個職位都有它存在的理由，每一個工作都有它的社會價值秘密02 做個有目標為自己Do something的Superwoman秘密03 每個老闆都愛 - - 「有經驗」、「有效率」的員工秘密04 「錢多、事少、位高權重」真的是女人選擇工作的指標嗎？

秘密05 對於企業的「忠誠度」，遠勝於對於企業的「實際貢獻能力」秘密06 只有缺乏自信的女人，才會以揭他人瘡疤的方式往上爬秘密07 女人要選擇Input，不然就會被Get Out秘密08 找回那個曾經對自己工作充滿熱情的少女秘密09 「領一份薪水，做兩份工作」，恭禧妳又多了一技之長！

秘密10 女人不要抱著「青春無敵」的觀念，而罔顧了身體的健康Chapter5 做個財務自主的理財高手「金錢不是萬能，但是沒錢是萬萬不能。

」女人窮極一生，不只能賺死錢、死賺錢。

領死薪水的上班女郎，要學會如何分配身上已有的現金，做個「小富婆」。

秘密01 女人要瞭解自己的理財能力，果斷地掌握住機遇秘密02 別奢望男人養妳，女人一定要有自己的積蓄秘密03 物質上的貧窮並不可怕，可怕的是思想上的貧窮秘密04 每個擁有雙手的女人，都是小富婆秘密05 女人若不懂投資，只靠領薪水，只能成為「小腹婆」，不會變成「小富婆」秘密06

「信用破產」的女人等於一無所有的無名氏秘密07 生命誠可貴，愛情價更高，若為金錢故，兩者皆可拋秘密08 每個女人都是老天慧眼獨具的精緻傑作，做個引領風騷的小富婆吧！

秘密09 賺錢是門學問，花錢是門藝術Chapter6 做個有利可圖的現代女性女人除了想保有漂亮的臉蛋，在生活上、職場裡，都想要辦法做個「有價值的女人」，美美的外表只能讓妳的生命贏在起跑點，但是女人除了「天使的臉蛋，惡魔的身材」之外，還要有「超人的腦袋」跟「霹靂的手段」，才能在大環境裡生存下去，擁有屬於自己的一片天。

秘密01 女人在「陰盛陽衰」的工作環境中的保命之道秘密02 女人在「陽盛陰衰」的工作環境中的保命之道秘密03 面對職場的現實 - - 「女人早已當男人用」秘密04 做個「尖巧」的小綿羊，別讓大野狼「吃夠夠」秘密05 女人不要忘記了「為什麼走出廚房？

」秘密06 白天求生存，晚上求發展 秘密07 給自己一個沒有後路的懸崖秘密08 現在職場的競爭，就是細節的競爭秘密09 選妳所愛，愛妳所選 秘密10 雖然明知不可能，女人也要盡自己所能

## &lt;&lt;女人決定一切&gt;&gt;

## 章节摘录

秘密08 女人要學著留一些時間給自己，做自己的主人 其實最重色輕友的是「女人」，從生活挑時間，可能是一天或一小時……都可以，時間長短不拘，重點在它只屬於妳一個人，完全為妳自己所支配的自由時光。

現代的獨立女性要學習支配自己的時間，發掘真正的自己。

是不是常會懷念一群死黨在麥當勞，高分貝的嬉鬧，妳一句我一句的說著某某人的壞話；一起罵共同討厭的人；討論日本偶像劇中的愛情故事：「如果我是『松島菜菜子』我就會……」、「我比較喜歡木村拓哉……」、「都什麼年代了還喜歡那個老頭啊！

我喜歡的是『小田切讓』……」 女孩漸漸長大，在變成女人的過程中，隨著大家都交了「男朋友」，相聚的時間似乎也越來越不好「橋」了。

大部分的女人把重心都放在男朋友或老公身上，不知道是不是與生俱來的母性光輝，女人總是無法拒絕另一半的要求。

從前的死黨打電話來相約時，不是「今天晚上要跟男朋友看電影耶！

」就是「可是我老公今天在家，我想陪他在家看電視……」，其實最重色輕友的是「女人」。

非要男朋友沒有空陪妳時，才拿起電話本找目前還單身的朋友一起去喝咖啡，非得等到跟男朋友分手時，才想到拿起電話打給好久沒有連絡的死黨。

妳有沒有想過，從今以後，從生活挑選一段固定的時間，有可能是某天的某一小時、一週、一天或是一個月一天……都可以，而且時間長短不拘，就算只是幾個小時也可以，重點在它屬於妳一個人，完全為妳自己所支配。

不管妳多麼愛妳的他，也不論妳和他在一起時有多高興，但是，天天膩在一起，只會加速兩人在一起感覺越來越乾枯，能分享的話題越來越少。

女人為什麼不留一段完全屬於自己的時間。

這段時間，妳可以跟從前的死黨聚在一起；可以自己一個人蓬頭、穿睡衣地看電視，大口大口地吃冰淇淋；甚至可以什麼事都不做。

「在不知道給自己留時間之前，妳永遠找不到時間去做自己真正想做的事。

」 女人要學會心疼自己、學會自己跟自己約會。

最好的方法就是：「拿出行事曆，每個月用紅筆圈出兩、三個假日，在紅圈圈的假日，關上手機，睡到自然醒，吃自己平常不敢吃的垃圾食物。

」不難想像，女人要「和自己約會」是需要時間慢慢去適應的。

剛開始，心中可能會有些不安，甚至有些罪惡感！

要妳明明有空卻告訴男朋友：「我很忙……」，對一般女人來說好像是不可能的任務，但是學會說：「不」是當個快樂女人的重要課題。

當妳為一個男人，付出最燦爛的青春時光，而這個男人在妳寂寞時告訴妳：「我沒空！」的時候，妳會感覺到萬念俱灰，甚至有些怨念。

女人如果忘了給自己留一個時間、空間，也會慢慢地淡忘自己，在只有自己一人時不知所措。

缺乏了這樣自由的時間，妳會成為一個背負太多；而變成容易自艾自憐的深宮怨婦。

漸漸地忘了自己是誰、忘了自己曾經想做的事、自己有過的夢想。

所以，女人啊！

如果妳不想要渾渾噩噩的了此一生，不想一輩子活在某個特定男人的影子下，即刻起，為自己做一些事吧！

溫柔善良的女人別擔心，這絕不會讓妳因此成了一個自私自利的人。

相反的，當妳再度感到生命是屬於自己的時候，會更有能力去替「他」著想。

只有真正地獲得自己所需時，妳才能更輕易地瞭解「他」的需要，而對方也才會因此意識到妳的重要。

。

可曾想過，自己如果能活到50歲，那時妳在幹嘛？

習慣留時間給自己，自己做自己主人的自主女性，一定能想都不用想地回答這個問題。

## <<女人決定一切>>

如果妳回答不出來，就請妳馬上停下妳的腳步，看看自己的行事曆，行事曆上有幾件事是真正為自己而做。

女人，生命中除了另一半、家人、孩子，別忘了還有自己。

「空巢期」到來的年齡層次似乎越來越年輕。

當妳在默默的為工作、家庭付出，而臉上出現一條又一條的細紋時，是否曾經自問：「我在幹嘛？」妳會不會隨著歲月的累積而怨恨起身邊自己最關愛的人。

想讓自己所愛的人獲得更多幸福，就要學會給自己留一些時間、空間來感受這個世界。

先要懂得愛自己，才會知道該怎麼愛人。

一幅美麗的圖畫，它不是在畫布上填滿各種鮮豔的顏料就叫做美麗，而是要有適當的留白，才沒有壓迫感。

女人的生活觀也應該也是如此。

試著別讓行事曆全部排滿要為別人做的事情，重視自己，別人也才不會忽略妳，不會視妳的付出為理所當然、視為應該。

當自己成為一個被需要的人，不是時時刻刻都在燃燒自己，照亮別人的「阿不幸」，而是會為自己著想，給自己留一些生活空間的女人。

當男人不再能對妳予取予求時，他才會知道妳的重要性，意識到妳付出的珍貴。

想當個男人珍視的掌上明珠嗎？

先學會留點時間給自己，接著自然而然的就會成為當自己的主人的女人，女人獨立自主時，男人才會感受到妳的重要。

【女人的秘密心情】 女人總是在自己的人生旅途中背負了太多的包袱，而這些包袱有許多是自找的、是不必要的。

盡可能省略掉那些不屬於自己的問題和煩惱！

留些時間給自己，輕鬆一下，好好想一想：「我想要做……」。

妳的人生會更精彩，妳的付出也將會被妳在意的人所發現。

女人要先心疼自己，男人才會心疼妳。

<<女人決定一切>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>