

<<10分钟懒人快速收纳365>>

图书基本信息

书名：<<10分钟懒人快速收纳365>>

13位ISBN编号：9789866960420

10位ISBN编号：9866960420

出版时间：2007-11-26

出版时间：麥浩斯

作者：陳映如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10分钟懒人快速收纳365>>

### 内容概要

本書最大的特色

就是沒有廢話，不拖泥帶水，

直接給讀者正確的觀念、好用的方法，所有疑難雜症立刻解決！

「十分鐘收納」、「十分鐘改造」、「十分鐘清潔」看了就會，馬上上手!!

《10分鐘懒人快速收納365》強調「簡單、快速、正確」，

圖文並茂的提供讀者365個實用的生活點子，

並分成「十分鐘收納」、「十分鐘改造」、「十分鐘清潔」

以及「達人私房用品大公開」四個單元。

#### 1.十分鐘收納

針對大家常有的收納煩惱及疑惑，提供多個提案，

即使你的習慣不同、空間環境不同或者現有的收納工具不一樣，

都可以找到最速配的收納撇步。

#### 2.十分鐘改造

只要一點點的步驟、一些些的加工，將家中生活物品再利用或者一物多用，

減少資源及金錢浪費，作者教你不曾想過的物品活用術；

再介紹你生活上功能多多的妙用好物

#### 3.十分鐘清潔

推薦好用的工具、搭配聰明的方法，讓讀者可以很輕鬆的解決惱人的清潔問題。

這種不費力、不費時的清潔術，最符合現代人的需要。

#### 4.達人私房用品大公開

作者陳映如因為採訪工作之故，每年都會接觸超過500件的居家雜貨，

作者陳映如的雜貨經驗已成了朋友的最佳資料庫。

不論是要找收納工具、清潔用品或者解決各種家事煩惱，

作者都可以找到適合的商品、好用的方法。

或許大家會好奇，收納達人自己都用那些東西呢？

本書會一次來個大公開！

<<10分钟懒人快速收纳365>>

作者简介

陳映如

澳洲南昆士蘭大學企管研究所畢業

長期擔任「漂亮家居」、「收納play」、「DIY玩佈置」、「花草遊戲」、「yappy!」等多家雜誌撰稿人。

對於居家生活常識及收納技巧，不僅有濃厚興趣，也有深入研究以及獨到的觀點。

著有《生活魔法家?居家實用妙點子300招》

曾接受各媒體專訪

電視類

女人我最大 (TVBS) 消費高手 (民視) 香榭大道 (民視) 房市大三通 (超視) 美?有約 (民視) 元氣加油站 (民視) 東森新聞 (東森) 華視新聞 (華視)

報紙類

聯合報、自由時報、蘋果日報、中國時報

雜誌類

LOHAS、長春月刊、媽媽寶寶、SUGAR、嬰兒與母親、錢櫃雜誌 . . . 等等

廣播類

台北晚點名 (臺北電台) 美的世界 (中廣) 飛碟早餐 (飛碟電台) 四季平安 (中廣)

## <<10分鐘懶人快速收納365>>

### 書籍目錄

推薦序 好用的商品 讓生活變簡單 余鵬

適當道具 讓收納事半功倍 王文欣

掌握原則 享受快適生活 洪堯欣

自序 我的速簡便利收納妙招

PART1 10分鐘收納

廚房收納

餐具篇

餐具的盒裝收納術 18

防滑墊 讓餐盤不滑動 18

盤類的直立擺放法 18

利用餐具架 讓碗盤疊更高 19

橫式疊放法 輕鬆收納瓷湯匙 19

口型架 對付奇形怪狀的餐盤 19

茶杯的美麗收納法 20

冷飲杯 變身收納好幫手 20

鍋子篇

依空間決定湯鍋的收納法 20

毛巾架也可收納鍋蓋 21

雜誌架 變身鍋子收納架 21

小鍋子 宜採吊掛式收納法 21

調味料篇

加防滑墊 調味料乖乖不亂動 22

色彩收納法 避免把糖當成鹽 22

奶精瓶 分裝調味料 22

調味瓶加烤盤 徹底防污又好拿 22

辛香料篇

用試管 創意收納香料 23

小藤籃放辛香料 可愛又透氣 23

零食乾糧篇

分格盒 收納零散茶包 24

剪掉紙盒蓋 讓茶包更好拿 24

量匙擺順手 沖泡飲料好方便 25

拆封調味包的不易忘收納法 25

握把儲物盒 讓你放高放多都好拿 25

冰箱收納篇

先進先出法 有效管理庫存 26

加個長尾夾 芥末好好找 26

雞蛋寫日期 先後順序不會亂 26

用密封罐 食物常保新鮮 27

利用空瓶 讓蕃茄醬倒立站好 27

利用盒子 統一擺放早餐餐食 27

塑膠盒罐 讓打包的食物不易翻倒 28

用牛奶盒 自製調味包的家 28

保鮮盒

剩餘水果 變身綜合果汁 29

## <<10分钟懒人快速收纳365>>

### 妙用篇

- 用保鮮盒 自創3合1郊遊組 29
- 保鮮盒變身 簡易防潮箱 29
- 保鮮盒對付玩具零件 超好用 30
- 看看盒底 保鮮盒用法立刻知 30
- 砧板篇 筷子架空 砧板保乾爽 30
- 兩根毛巾桿 變身砧板收納架 30
- 塑膠袋篇
- 塑膠袋的三角摺法31
- 厚塑膠袋的創意摺法 31
- 塑膠袋的快速分類法 32
- 玩具網袋 收納塑膠袋 32
- 善用工具 懶人收納塑膠袋 32
- 清潔用品篇
- 塑膠盒打洞 自製菜瓜布的家 33
- 抹布的磁鐵晾乾法 33
- 可調式抹布架 晾曬抹布美麗又快乾 33
- 以塑膠袋取代垃圾桶 33

### 衣物收納

#### 吊掛篇

- 用紙保護 皮裙無夾痕 34
- 絲絨衣物 宜掛不宜摺 34
- 上下顛倒夾 細肩帶衣物不脫落 34
- 人型衣架 維持衣物更有型 35
- 了解肩寬 選擇適合的衣架 35

#### 摺衣篇

- 基礎摺衣法 35
- 快速摺衣法 36
- 左右開工法 36
- 摺衣板輔助法 37
- 兩下子搞定法 37
- 正反面運用法 37
- 連帽衣摺疊法 38
- 民族風摺衣法 38
- 毛巾補強 衣物少摺痕 39
- 加個領弧 衣領不變形 39

#### 帽子篇

- 娃娃戴毛帽 收納好可愛 39
- 摺好疊放 帽子收納很容易 39
- 附環衣架 輕鬆收納帽子 40
- 塑膠籃洗帽 洗滌防變形 40
- 加顆氣球 曬帽子不變形 40

#### 配件篇

- 信封裝絲巾 簡單又好找 41
- 自製收納袋 直立放絲巾 41
- 捲好收納 皮帶不易變形 42
- 利用紙軸 收納布質腰帶 42

## <<10分鐘懶人快速收納365>>

### 衣櫃篇

- 利用網架 省空間掛東西 42
- 布包包 快速收納睡衣 43
- 毛巾架 變身實用褲架 43
- 上掛衣物下放盒 有效利用每吋空間 43

### 飾品包包收納

#### 飾品篇

- 廚房紙巾架 收納手環 44
- 禮盒收納胸針 44
- 小背心收納別針 44
- 腰帶收納髮飾 45
- 加段吸管 項鍊再也不打結 45
- 爽身粉 快速解開糾纏的項鍊 45

#### 銀飾篇

- 密封袋 收納銀飾的好選擇 45
- 用水清洗 去除表面髒污 46
- 變黑時 用拭銀布擦拭 46
- 嚴重變黑時 可用拭銀劑 46
- 重度變黑 以洗銀水處理 46

#### 珍珠篇

- 配戴後 以軟布擦拭 47
- 珍珠要和其他珠寶分開收納 47
- 先化妝再戴珍珠 47
- 定期換線 保持乾淨 47

#### 美妝品篇

- 掛鉤解決吹風機收納煩惱 48
- 圓梳的筆筒式收納法 48
- 化妝箱 讓梳妝打扮更順手 48

#### 包包篇

- 收納硬包 塞白紙防變形 49
- 勿將皮包、衣物一起收納 49
- 加個防塵套 有效保護皮包 49
- 保持距離 讓皮包通風 49
- 輕度髒污 可用橡皮擦去除 50
- 軟毛刷加清潔液 去除皮包發霉 50
- 包包淋到雨 要自然晾乾 50
- 皮包劃到原子筆的急救法 51
- 用半乾濕抹布 做皮包的基本清潔 51
- 麂皮包包的保養方法 51
- 皮革包的清潔法 52
- 皮革包的保養法 52

#### 鞋子收納

##### 收納篇

- 依鞋子高度 調整層板 53
- 利用工具 增加兩倍收納量 53
- 加個吊籃 自創收納空間 54

##### 清潔篇

## <<10分鐘懶人快速收納365>>

- 鞋子的基本清潔法 54
- 運用手套 擦拭涼鞋鞋帶 55
- 上鞋油保護新鞋 55
- 軟毛牙刷 對付鞋面小地方 55
- 寢具收納
- 羊毛皮毯篇
- STEP BY STEP自行清洗羊毛皮毯 56
- 加點嬰兒油 增加油脂含量 57
- 收納羊毛毯 要避免潮濕 57
- 梳一梳 抖一抖 基本清潔很簡單 57
- 被胎篇
- 清洗羽絨被 最好送乾洗 58
- 蠶絲被 放在陰涼處風乾 58
- 羊毛被 要定期日曬以去除水氣 58
- 纖維被 可洗可曬好整理 59
- 利用原包裝袋收納被胎 59
- 天然棉花 宜曬不宜洗 59
- 防蟲物品 勿直接接觸被胎 59
- 勿用壓縮袋 收納羽絨被 60
- 壓縮袋篇
- 徹底乾燥再壓縮 60
- 在平面處進行壓縮 60
- 衣物摺放要剛好 61
- 壓縮前要擦拭夾鍊 61
- 皮衣皮裙 勿壓縮 61
- 留意壓縮期限 61
- 書本及雜物收納
- 書報雜誌篇
- 書本橫放 增加收納量 62
- 利用箱子 收納口袋書 62
- 照高度排 快速達到美觀效果 62
- 零碎雜物篇
- 用藥盒 統一收納小文具 63
- 信插變身 食物專屬收納袋 63
- 備個盒子 電池不搞混 63
- 單據篇
- 長尾夾收發票 對獎很容易 64
- 分格盒 快速分類單據 64
- 月曆加口袋 單據不遺漏 64
- 餅乾盒 好用免錢的收納利器 64
- 抽屜篇
- 刀叉分格盤 抽屜分格最簡單 65
- 分類隔板 抽屜收納有彈性 65
- 自製分格板 尺寸不設限 66
- 盒子分格法 簡單易做 67
- 玩具篇
- 光碟收納夾 孩子輕鬆學收納 68

## <<10分鐘懶人快速收納365>>

- 娃娃掛牆上 收納不占位 68
- 色彩分類法 小小孩也能懂 68
- 可愛提籃 變身娃娃的家 69
- 床下加抽屜 方便孩子收東西 69
- 學用文具篇
- 悠遊卡加零錢 不怕餘額不足 70
- 準備兩份文具 不再忘東忘西 70
- 加個姓名貼紙 東西不再搞混 71
- 旅行收納
- 旅行收納
- 隨身購物袋 用途多又廣 71
- 確認旅遊服務 有效減少行李量 72
- 拉鍊包放護照 質輕好便利 72
- 利用小盒子 收納飾品 72
- 襪子塞鞋內 省空間防變形 73
- 易皺衣物 以捲的方式收納 73
- 利用熱氣撫平皺摺 73
- PART2 10分鐘改造
- 肥皂收納架 變身迷你垃圾桶 76
- 烤肉網加掛鉤 專收廚房小物 76
- 懸空收納盒 收納省空間 76
- 獨一無二 DIY廚房紙巾架 77
- 用小毛巾 縫製餐具收納包 77
- 防滑墊是開罐頭的好幫手 78
- 曬衣夾 變身實用memo架 78
- 用毛巾 自製高級衣架 78
- 網球椅套 保護地板不刮傷 78
- 絲襪防塵套 保護鞋子有一套 79
- 電扇套包推車 尺寸大小剛剛好 79
- 利用微波爐 再製香皂 79
- 有耳杯專用收納架 79
- 大容量船型收納盒 80
- 用牛奶紙盒 自製抽屜分格盒 80
- 控制用量 不浪費的調味罐 81
- 可愛度滿分的 小物收納盒 81
- 附標籤的 手作收納罐 81
- 寶特瓶當米桶 收納計量二合一 82
- 咖啡杯套 變身調味瓶防污套 82
- 牛奶盒保存咖哩 省去洗滌麻煩 82
- 用月曆當抽屜墊 83
- 月曆當畫作 佈置居家不用錢 83
- 桌曆是最佳的圖片展示架 83
- 用指甲油 保持金屬光澤 84
- 乳液當皮件保養油 84
- 香水變身芳香劑 84
- 香水噴話筒 保持清香 84
- 指甲油塗磁器 保護桌面刮傷 85

<<10分钟懒人快速收纳365>>

- 眼影變繪畫顏料 85
- 利用睫毛膏 修補木傢俱 85
- 卸妝乳 變鞋子清潔乳 86
- 面霜去除牆面蠟筆痕 86
- 香水去除桌面油性筆痕 86
- 面紙盒 變實用收納盒 87
- 餅乾盒蓋 讓食物快速解凍 87
- 紙袋風琴夾 分格多寡隨你意 88
- 用紙袋訂作光碟片專用信封 88
- 紙袋變身精緻小物盒 89
- 自製色彩繽紛的包裝用碎紙 89
- 用紙袋量身訂作書套 90
- DIY畫框 常常可換新 90
- 毛巾桿收拖鞋 藏於無形很美觀 91
- 善用毛巾桿 海報排排站 91
- 洗衣袋收咖啡杯 防塵省空間 92
- 洗衣袋裝衣夾 清洗很方便 92
- 相本放明信片翻閱收藏都方便 92
- 名片簿收塑膠卡 尺寸大小剛剛好 93
- 密封袋裝濕紙巾 維持濕度不易乾 93
- 密封袋收納泳衣 防水性佳 93
- 密封袋 讓藥品氣味不散發 93
- PART3 10分鐘清潔
- 廚房清潔
- 陳年油垢 用保鮮膜加熱法 96
- 幫抽油煙機做體內環保 96
- 用牙刷刷洗濾杯 96
- 濾網專用 保鮮膜清潔法 97
- 用漂白水 讓砧板白帥帥 97
- 材質不同 濾杯清洗有別 97
- 切魚切肉 砧板清洗各不同 98
- 檸檬讓砧板 乾淨無臭味 98
- 爐架、濾網 用浸泡法除油 98
- 乾淨又省力的速速洗碗法 99
- 魔布洗碗 免用洗劑 100
- 家電的免洗劑清潔法 100
- 用麵粉清除打翻的油污 100
- 窗戶清潔
- 下完雨是擦窗戶的好時機 101
- 清潔玻璃 要從外部開始 101
- 三明治清潔法 紗窗不變形 101
- 紗窗要先除塵再清洗 102
- 窗軌灰塵 用牙刷去除 102
- 利用水柱 沖掉陳年硬垢 102
- 薄紗窗簾洗滌後 可直接掛回 102
- 客廳臥室
- 利用除塵揮清理高處 避免危險 103

## <<10分鐘懶人快速收納365>>

### 清潔

留意小細節 讓除塵桿更耐用 103

用酒精 清潔電燈開關 103

酒精要稀釋再使用 103

車用吸塵器 讓桌面好乾淨 104

吹風機 去除牆上貼紙 104

用豬鬃刷 對付皮沙發油垢 104

布沙發 要全套清洗 104

沙發套 以低溫烘乾 104

### 浴廁清潔

濕巾法 對付陳年皂垢 105

用筷子 快速除皂垢 105

浴室用品的泡澡清洗法 105

海綿加濾網 清洗浴缸不留痕 106

馬桶蓋 怕酸也怕鹼 106

用水砂紙 除馬桶重污 106

除膠劑 有效去除掛鉤殘膠 107

鏡子用揉成團的報紙擦拭 107

乾肥皂刮一刮 鏡子立刻閃亮亮 107

### 地毯清潔

先吸再擦 讓地毯徹底清潔 108

地毯去污 先吸乾污漬 108

新地毯 要常吸防掉毛 109

椰纖、麻毯 以拍打方式清潔 109

收納地毯 別忘了套塑膠袋 109

羊毛地毯 每週吸塵即可 110

人造絲地毯 可自行清洗 110

棉質毯 需乾洗防縮水 111

利用熨斗 去除地毯凹痕 111

### 地面清潔

塑膠地板 先除塵再上蠟 112

木質地板 除塵就好 112

石英磚地板 切勿用油性蠟 112

磁磚地板 以清水擦拭 113

靜電拖把 去地板縫隙灰塵 113

用酒精 去除地板油垢 113

調節濕度 地板不會潮 113

### 居家防霉

霉菌生長三要素 一一擊破 114

蠟燭防霉法 114

漂白水 對付發霉浴室邊條 114

牙刷 去霉好幫手 115

利用濕度計 掌握濕度狀況 115

不同物品 適合不同濕度 115

用小蘇打水 擦拭除濕液 115

衣服沾到除濕液 勿浸泡 116

徹底洗淨和乾燥 衣服不發霉 116

## <<10分鐘懶人快速收納365>>

報紙讓收納箱不受潮 116  
調高溫度吹吹風 冷氣不發霉 116  
利用送風 讓冷氣機身完全乾燥 117  
多了「更換」顯示 水玻璃更好用 117  
利用竹炭 調節濕氣 117  
竹炭也有使用期限 117  
居家防?  
去除地毯 118  
去除厚重窗簾 118  
避免絨毛玩具 118  
保持環境清潔 118  
室內避免養寵物 118  
加強通風 119  
控制溫濕度 119  
善用陽光 119  
善用空氣清淨機 119  
使用防?寢具 120  
選擇防?天然材質 120  
溫水洗滌 去除塵? 120  
衣物清潔  
5個步驟 掌握正確洗衣法 121  
洗滌  
輕重衣物混合放 洗淨力更佳 121  
衣物洗滌時間 剛剛好最好 122  
翻面再洗 牛仔褲不褪色 122  
牛仔褲防褪色 泡鹽水無效 122  
用一條白布確認衣服定色力 122  
不同衣物 選擇不同水溫 123  
綁個橡皮筋 領口不易鬆 123  
手洗毛衣 輕揉壓洗是要訣 123  
4個重點 手洗絲質衣不失敗 124  
絲質衣物 手洗為宜 124  
打開釦子 襯衫洗得更乾淨 124  
浸泡法 輕鬆洗襪子 125  
溫水加醋 去除衣物異味 125  
定期清洗 洗衣槽不發霉 125  
衣物清潔  
洗好抖一抖 衣物平整又有型 126  
晾曬  
平放晾曬 毛衣不變形 126  
晾曬衣物 深淺色要分開 127  
晾POLO衫 要對摺披掛 127  
看洗標 晾衣服 127  
輕輕弄鬆 晾曬羽絨衣不結塊 127  
衣物清潔  
整燙衣物 從小處著手 128  
燙衣秘訣

<<10分钟懒人快速收纳365>>

百褶裙 要從裙頭燙起 128  
雙腿緊靠燙馬 燙裙子不滑落 128  
適當水分 燙衣易定型 128  
燙好的衣服 要放幾分鐘再收 129  
髒衣服 切勿熨燙 129  
整燙衣物 應從低溫到高溫 129  
墊布網再燙 保護高級衣料 129  
衣物清潔  
冰敷法 去除口香糖 130  
衣物去污  
沾到污漬兩原則 儘快處理、不要搓揉 130  
去除污漬的基本步驟 131  
去蛋白質類污垢 切勿用熱水 131  
自然清潔  
小蘇打3種用法 132  
小蘇打粉  
小蘇打粉糊 除鍋子頑垢 133  
小蘇打粉水放隔夜 燒焦鍋子更易清 133  
小蘇打粉噴劑 讓玻璃亮晶晶 133  
洗衣加小蘇打粉 提升洗淨力 134  
用牙刷沾小蘇打粉糊 擦亮銀製餐具 134  
小蘇打是好用的天然除臭劑 134  
利用小蘇打 自製冰箱除臭劑 135  
地毯灑小蘇打粉 去除臭味 135  
小蘇打粉除臭包 去除鞋子異味 136  
去砧板異味 小蘇打就搞定 136  
小蘇打粉清微波爐 不擔心化學殘留 136  
天然清潔  
白醋加水 玻璃閃亮亮 137  
白醋  
洗碗精加醋 去油效果強 137  
利用醋 去除水龍頭水垢 137  
不鏽鋼鍋的焦痕 用醋就能搞定 138  
善用白醋 清除洗衣槽黑霉 138  
白醋加熱 去除烤箱異味 138  
利用白醋 替燒水壺做體內環保 138  
天然清潔  
用檸檬酸 清洗碗機 139  
檸檬酸  
檸檬酸能柔軟衣物 139  
用檸檬酸 輕鬆洗水槽 139  
去熱水瓶水垢 有檸檬酸就搞定! 139  
PART4 10分好用商品達人私房用品大公開  
瞬間魔砂萬用清潔乳 142  
洗鍋刷 142  
廚房焦垢去污膏 143  
廚房用刷球 143

<<10分钟懒人快速收纳365>>

抗菌菜瓜布 144  
小蘇打粉 144  
開罐器 145  
防漏杯蓋 145  
地板黏把 146  
神奇掛鉤 146  
漂白筆 147  
隙縫專用吸頭 147  
集泡按壓瓶 148  
海綿香皂盤 148  
衣物除皺除臭防靜電噴霧 149  
防滑衣架 149  
袋內整理包 150  
電池專用收納盒 150  
PP收納盒 151  
折疊籃 151

<<10分钟懒人快速收纳365>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>