

<<遇見你的幸福心靈>>

图书基本信息

书名：<<遇見你的幸福心靈>>

13位ISBN编号：9789866972607

10位ISBN编号：9866972607

出版时间：2009-4

出版公司：大拓文化事業有限公司

作者：李雪峰

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<遇見你的幸福心靈>>

內容概要

如果早上醒來，你發現自己還能自由呼吸，你就比在這一週離開人世的一百萬人更有福氣。

如果你從未經歷過戰爭的危險、被囚禁的孤寂、受折磨的痛苦和忍饑挨餓的難受……你已經好過世界上五億人。

如果你的冰箱裡有食物，身上有足夠的衣服，有屋棲身，你已經比世界上70%的人更富足。

如果你銀行戶頭有存款，錢包裡有現金，你已經身居世界上最富有8%的人之列。

如果你的雙親仍然在世，並且沒有分居或離婚，你已屬於稀少的一群。

如果你能抬起頭，帶著笑容，內心充滿感恩的心情，你是真的幸福——因為世界上大部分的人都可以這樣做，但是，他們沒有。

如果你能握著一個人的手，擁抱他，或者只是在他的肩膀上拍一下……你的確有福氣——因為你所做的，已經等同上帝才能做到的。

如果你能讀到這段文字，那麼，你更是擁有雙份的福氣，你比二十億不能閱讀的人更幸福。

我們每一天都是生命的一份禮物，只要擁有這份華貴的禮物，我們還有什麼值得憂傷和痛苦的呢？還有什麼理由可以不幸福快樂呢？

要讓自己飛遠，必須要讓自己有重量。

不管一個夢想的價值有多大、多珍貴，但對一個人來說，離你最近、最可能實現的夢想才是你最珍貴的夢想！

只有勇於捨棄，才能有更豐富的得到。

生命沒有實習期，生命也從來不會有草稿，你今天生活的草稿，就是你永遠無法重新更改的一張生命圖畫。

我們不必去一一留意那些歲月的小站，只要記住我們人生的最終目標，而且知道自己時刻都在為這個人生目標工作著就行了。

不要因為路途上凋謝了一朵花，就徹底毀了我們的春天；不要因為走錯了一步路，就徹底改變了我們人生的整個目標。

上帝在我們每個人的身邊都藏著幸福，躺著不動是找不到幸福的，動得太晚，你的幸福可能就被別人先你一步撿走了。

幸福其實離我們並不遠，只是我們的心把它看遠了。

許多時候，成功和幸福或許只需要我們輕輕轉動一下自己的身子。

水有三種狀態，人生也有三種狀態，水的狀態是溫度決定的，人生的狀態也是自己心靈的溫度決定的。

打動心靈的，才可能打動世界；打動心靈的，才可能祈禱到幸福。

不管是一句話、一縷風，甚至是一串輕輕的鈴鐺聲，只要是愛的聲音，它肯定就是世界上最美的聲音，肯定就是幸福的聲音。

<<遇見你的幸福心靈>>

作者簡介

李雪峰 1969年生，自由撰稿人，懂經濟、懂文藝也擅長弦樂。

**大學經濟系的高材生，在金融業打轉過一陣子，隨即發現自己不喜歡與金錢為伍；當過記者，廣告公司企劃等，庸庸碌碌的為過日子而努力，在看盡人生百態之後便隱居於深山叢林中專心寫作。

<<遇見你的幸福心靈>>

書籍目錄

第一章 禮物每一天都是生命的一份禮物羽毛?要讓自己飛遠, 必須要讓自己有重量。

人生的環剝?唯有先確定要追求什麼, 才能真正得到什麼。

可能的, 才是最美的?不管一個夢想的價值有多大、多珍貴, 但對一個人來說, 離你最近、最可能實現的夢想才是你最珍貴的夢想!人生的捨得?只有勇於捨棄, 才能有更豐富的得到。

人生不打稿?生命沒有實習期, 生命也從來不會有草稿, 你今天生活的草稿, 就是你永遠無法重新更改的一張生命的圖畫。

讓自己成為鑽石?要讓機遇一眼就看到你, 你就必須讓自己成為鑽石。

記住目標?我們不必去一一留意那些歲月的小站, 只要記住我們人生的最終目標, 而且知道自己時刻都在為這個人生目標工作著就行了。

不要打碎心靈?不要因為路途上凋謝了一朵花, 就徹底毀了我們的春天; 不要因為走錯了一步路, 就徹底改變了我們人生的整個目標。

提醒自己?同樣的缺點, 我們發覺別人的很容易, 但要發覺自己的卻很難。

許多人總在喋喋不休地指出別人的缺點和不足, 卻很難反省和糾正自身的缺點和不足。

你必須動起來?上帝在我們每個人的身邊都藏著幸福, 躺著不動是找不到幸福的, 動得太晚, 你的幸福可能就被別人先你一步撿走了。

只需變換一下位置?幸福其實離我們並不遠, 只是我們的心把它看遠了。

許多時候, 成功和幸福或許只需要我們輕輕轉動一下自己的身子。

第二章 面對面對自己比面對別人更重要退後一步?距離太近, 我們往往只能看到自己的完美, 如果我們能退後一步, 站在旁觀者的位置上, 那麼我們或許就會很容易看出自己的不足了。

兩個病人?生命的結果, 有時候往往取決於一個人對生活的責任。

最美麗的花朵?在成功的路上, 進取的脚步往往比路旁美麗的花朵或碩大的果實更珍貴。

心靈不會尊敬或羨慕你得到了什麼, 只敬慕那些不懈奮取的脚步和過程。

看輕自己?看輕自己, 就是給自己插上飛翔的翅膀。

看輕自己, 我們才能在更高更遠的人生天空中自由地翱翔。

勇於承受?你避風躲雨, 機遇就會避你躲你, 沒有風雨坎坷, 怎麼會有幸運和機遇呢?

人生的溫度?水有三種狀態, 人生也有三種狀態, 水的狀態是溫度決定的, 人生的狀態也是自己心靈的溫度決定的。

木匠的椅子?過於看重自己的長處, 往往造成了自己的缺陷, 一個人的不足, 常常就隱藏在他最出色的地方。

夢想和命運?夢想的大小往往決定了一個人人生事業的大小, 夢想的遠近, 也往往決定著一個人人生世界的狹隘與廣闊。

堅守自己的高貴?堅守自己的高貴, 你才不會被世俗所淹沒; 堅守你的高貴, 你才不會被生活所塗改。

歸零?對於明天, 我們的一切都是零, 所以天天事事都要從零開始!

把自己的牌打完?不要提前服輸, 不要在成敗沒有最終定論的時候提前放下自己的牌, 堅持打完你自己手中的最後一張牌, 因為人生的許多奇蹟都是在一切似乎都塵埃落定的時候才出人意料地發生的。

第三章 思考不如停下來想想把石塊放在哪裡?莫測的人生中我們每個人都會遭遇許多大石塊, 是讓它成為負擔, 還是讓它成為你向上的台階, 關鍵在於我們把它放在自己人生的什麼地方。

你是一個富翁?如果你能握著一個人的手, 擁抱他, 或者只是在他的肩膀上拍一下……你的確有福氣——因為你所做的, 已經等同上帝才能做到的。

人生的不滿?不滿是一種心靈的活力, 是一種進取的動力。

有了不滿, 才有我們對圓滿的不懈進取; 有了不滿, 才有我們鏗而不捨的永遠奮鬥。

換一種思維?同樣的條件, 同樣的機遇, 不同的思考方式就會有兩種不同的結果。

生命的樂趣?僅僅生活, 並不是我們人生的唯一目的。

後退的哲學?急流勇退, 退有時也是一種勇敢, 退有時也是人生進取的一種謀略和方式。

開花的心?不論你的位置多麼低, 也無論自己現在是如何卑微, 但只要我們有夢想, 有一顆堅定要開花

<<遇見你的幸福心靈>>

的心，那麼，我們就一定會擁有自己人生的果實。

人生的劣勢？這世界上，生命的幸運不一定就是人生的幸運，而生命的不幸卻可能是人生的幸運，生命的劣勢，恰恰是我們自己人生的優勢！

路，在沒路的地方？要使我們的人生擁有與眾不同的風景，就必須讓自己的生命走一條與眾不同的旅程。

人生的過程？人生的真正意義在於過程，而不僅僅存在於我們人生最後的成敗。

等長的路？不要在意我們自己在人生跑道上起跑前的位置。

記住，我們每個人的生命跑道都是等長的，決定我們人生成敗的，只是我們每個人自己跋涉的腳步和勤奮。

第四章 角度角度決定了一張紙是條線還是一個面柔軟的心？保持我們心靈的柔軟，保持我們心靈的感動，這是讓我們的生命青春永駐的唯一秘訣。

多看一眼？對於很多東西，我們往往是只看一眼或道聽途說後就立刻草率地做出了自己的判斷，根本沒有去仔細認真地反覆觀察它、思考它、分析它，以致產生了許多令人啼笑皆非的錯誤結論。

生命的光芒？不要拒絕我們命運中的那些「沙粒」，因為，生命的光芒來自於苦難，就像璀璨的珍珠，就是在沙粒的磨礪中長成的。

你會做飯嗎？其實，這世界上許多看似風馬牛不相干的事情，卻是相通的，從一片葉子裡可以看見森林，從一滴露珠裡可以看見大海。

險灘和暗礁？當我們處於風平浪靜的生活淺水區時，那些原本不值一提的小事情卻成了一道道人生的險灘和暗礁，常常把我們撞沉和擱淺。

餐桌上的米粒？幸福並不需要多麼深刻、幸福，重要的是要有一個溫暖的愛的回應。

愛的聲音？打動心靈的，才可能打動世界；打動心靈的，才可能祈禱到幸福。

不管是一句話、一縷風，甚至是一串輕輕的鈴鐺聲，只要是愛的聲音，它肯定就是世界上最美的聲音，肯定就是幸福的聲音。

母親的生日？我尊重所有知道自己父母生日的人。

母愛如鹽？母愛在我們的身邊時時蕩漾，就像鹽粒入水。

它那麼默默無聞地滋養著我們，我們卻永遠不曾留意它那純美的晶瑩。

感愛世界，感愛一切，我們必須從感愛母親開始。

醜母？母親永遠會為了兒女而犧牲自己母愛，是一種力量？我們可以見到許多擔驚受怕像小鹿一樣對世界充滿驚恐和害怕的女孩子，但卻很難找到一個對生活和風雨退縮的母親。

<<遇見你的幸福心靈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>