

<<寫給孩子的22封信>>

图书基本信息

书名：<<寫給孩子的22封信>>

13位ISBN编号：9789866972997

10位ISBN编号：9866972992

出版时间：大拓文化事業有限公司

作者：鄭淑萍 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寫給孩子的22封信>>

### 前言

生活中有許多人總是活得太累、活得太煩，他們把原因歸結於外部，殊不知控制心態的主動權卻掌握在自己手中。

同樣的處境、同樣的事情，用樂觀的態度去對待，那樣你就會感到輕鬆；但是，如果你用悲觀的態度去對待，就會感到悲楚不堪。

叔本華說：「一個悲觀的人，把所有的快樂都看成不快樂，好比美酒到入充滿膽汁的口中也會變苦一樣。

生命的幸福與困厄，不在於降臨的事情本身是苦是樂，而要看我們如何面對這些事。

」每個人都或多或少的愛慕虛榮和顯示自己的心理。

但智者能駕馭虛榮，愚者被虛榮駕馭。

每個人也都有恐懼的心理。

但是一旦恐懼心理佔據上風，就會影響人們的正常生活，引發鬱悶、憂愁和失眠等症狀。

這是一個到處充滿誘惑、充滿陷阱的社會，金錢的誘惑，美色的誘惑，名利的誘惑，地位的誘惑，情感的誘惑……正是這些慾望令人們迷茫，也正是這些慾望的驅使，令人們拋棄了自己的靈魂，拋開一切道德，只為滿足自己的私慾，而另一些人則成了這些人滿足自己私慾的犧牲品。

法國作家巴爾扎克說：「世界上的事情永遠不是絕對的，結果完全因人而異。

苦難對於天才是一塊墊腳石……它對能幹的人是一筆財富，對弱者是一個萬丈深淵。

」羅曼?羅蘭則說：「痛苦這把犁刀一方面割破了你的心，一方面掘出了生命的新的水源。

」由此可見，選擇怎樣的生活取決於人們有顆怎樣的心。

一個樂天達觀的人，會活得很輕鬆、很瀟灑；一個患得患失的人，會被無盡的煩惱困擾著，活得痛苦、艱難。

卑怯者歎息沉吟，而勇敢者卻面向光明抬起純潔的眼睛。

人性中存在著很多弱點，人們有自卑和恐懼的心理，每個人的內心都渴望得到別人的關心，會嫉妒周圍比自己優秀的人才，還畏懼批評……這些都是人們的心理。

只要人們懂得設法去克服自身悲觀的心理，就能成功。

不論你有什麼背景、是男性還是女性、年齡多大，這部充滿力量、充滿智慧的書，在生活中一定會給你啟迪，使你勇敢地克服自己悲觀的心理，發揮自己的優點，勇敢地去把握自己的人生，擁有美好、快樂、成功的人生。

時間終將沉澱記憶，那些該沉下去的東西終將沉下去，該浮出水面的東西總有一天會浮上來!抓得住的抓不住的，留得住的留不住的，是你的終歸是你的，不是你的終歸要飛走! 你若不能做條大路，那就做條小徑；你若不能做太陽，就做一顆星星；不要以大小來決定你的輸贏，但要做，就要做最好的你!

## <<寫給孩子的22封信>>

### 內容概要

不要抱怨生活給予了太多的磨難，也不必抱怨生命中有太多的曲折。  
把每一次失敗歸結為一次嘗試，把每一次的成功想像為一種幸運。  
人們往往彷徨在失去與得到之間，徘徊在痛苦與破碎的邊緣，擁有的時候不知道珍惜，等到失去了才體會到心酸的味道。  
你若不能做條大路，那就做條小徑；你若不能做太陽，就做一顆星星；不要以大小來決定你的輸贏，但要做，就要做最好的你!

<<寫給孩子的22封信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>