

<<魔力女神教室>>

图书基本信息

书名：<<魔力女神教室>>

13位ISBN编号：9789867001481

10位ISBN编号：9867001486

出版时间：貓頭鷹出版社股份有限公司

作者：多芬娜 著
嚴麗娟 译

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魔力女神教室>>

内容概要

精靈手臂、魅惑蛇腰、駱駝擺臀……，每一次甩動、每一個優雅的搖擺都表現出生命力與女人味。

若妳曾看過肚皮舞表演，一定會對舞者令人驚豔不已的身段，與充滿魅惑的動作印象深刻。

妳能接受自己因無暇運動的渾身贅肉嗎？

想要鍛鍊自信心，散發迷人風采嗎？

那麼肚皮舞絕對是妳最好的選擇！

就如作者多芬娜所言：「每個女人都是女神，而女神有胖有瘦，有高也有矮。」

跳肚皮舞的女人都充滿自信，因為練習這種古老的舞蹈能讓人釋放身心壓力，在這些極度女性化的舞步中展現自我，舉手投足間充滿魅力。

心動了嗎？

學會肚皮舞其實一點都不難！

本書完整呈現肚皮舞的所有必要元素，讓妳深入了解這種古老的藝術型態；還有圖文並茂的編排，可以邊看邊做，輕鬆學習！

<<魔力女神教室>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>