

<<這樣吃可以改變性格>>

图书基本信息

书名：<<這樣吃可以改變性格>>

13位ISBN编号：9789867027542

10位ISBN编号：986702754X

出版时间：靈活文化事業有限公司

作者：華章 著

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<這樣吃可以改變性格>>

內容概要

飲食與人的性格有著千絲萬縷的聯繫。
一方水土養一方人，口味不同，性格也有區別；研究也發現，飲食不僅會影響人的性格，還可以調整甚至改變人的性格。
所以，人的性格是可以吃出來的。

<<這樣吃可以改變性格>>

書籍目錄

第一章 透過口味揭示性格第二章 主食中的性格密碼第三章 千姿百態的肉食客第四章 素食者的人生哲學第五章 繽紛水果五彩性格第六章 淺斟慢酌品性格第七章 雜食中見斑斕人生第八章 讓飲食調整性格

<<這樣吃可以改變性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>