第一图书网, tushu007.com

<<住得好乐活>>

图书基本信息

书名：<<住得好乐活>>

13位ISBN编号：9789867039590

10位ISBN编号：9867039599

出版时间：積木文化

作者：佐光紀子 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<住得好乐活>>

内容概要

向古早的生活智慧借鏡，以有限的預算，創造舒適空間，自然的冬暖夏涼不需要耗費鉅資，大家都可以住得好樂活！
台灣因氣候地理因素，家家戶戶幾乎都住在水泥建成的樓房裡，冬冷夏熱，只能高度倚靠空調過日子。
不過，你知道嗎？
只要從一些簡單的原理和方法下手，就能緩解這些不舒適，過著節能又樂活的生活。
作者佐光紀子在本書中，與大家分享她改造居家環境的三項步驟。
首先，仔細地觀察家裡的室內空間，讓「風的通道」暢通，靈活地運用自然的力量，就能逐漸地改造居家，變成冬暖夏涼、舒適宜人的居住空間。
再者，你可以用最低限度的預算購入材料，全家一起享受生活DIY的樂趣，夏日時以竹簾來遮陽，栽種植物盆栽、小樹叢，以回收用水潑灑地面，利用「氣化熱」的原理，夏天的悶熱馬上就可以改善許多。
預算充裕的話，更可以將業者加入，使住家的舒適性和功能性達到極致。
像是從牆面或屋頂做好隔熱措施，冬天則做好居家的氣密性，讓熱空氣不致散失，馬上就可以看到效果喔！
做而言不如起而行，僅僅是小小的一步改造，將帶給生活一個全新的面貌與感受。
有效利用古老智慧，將四季變化融入生活中，就能使身體減輕負擔，居家環境和家庭關係，甚至也能夠比翻修前更加開放、暢通！
【名家推薦】◎張小珊（樂活工房手創達人)◎楊賢英（環保生活智慧王 ◎龍君兒（生活藝術家）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com