

<<圖解心智圖的第一本書>>

图书基本信息

书名：<<圖解心智圖的第一本書>>

13位ISBN编号：9789867047687

10位ISBN编号：9867047680

出版时间：2007-8-5

出版时间：新手父母出版

作者：東尼．博贊

页数：128

译者：陳昭如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<圖解心智圖的第一本書>>

內容概要

東尼·博贊是世界知名的心智圖發明者，也是世界記憶錦標賽的創辦人。

他將教你利用一種神奇的記憶法，增強記憶力。

你很快就會發現自己花在學習上的時間變少了，而且可以同時記住好多知識。

若是你能記住所有想記住的事，會變成什麼樣的人呢？

你會：．成為你最喜歡的偶像屬一屬二的專家？

．知道本季每場足球賽的分數，好讓女（男）朋友對你有好印象？

．記住所有最棒的笑話，成為有名愛開玩笑的人？

．瞭解每個星座與行星，成為令人尊敬的天文學家？

．成為眾所周知的演員，可以輕鬆背下所有的台詞？

．記住歷史上驚人的諸多事件，成為傑出的探險家？

當你能牢記很多事情時，就可以得到任何你想得到的東西。

這就是一部能幫助你變成如此的書。

我將利用一種神奇的記憶法，教你如何增強記憶力。

你很快就會發現自己花在學習上的時間變少了，而有更多時間可以跟朋友一起玩耍。

你將在考場上遊刃有餘，而且每科都能拿到A。

你將會瞭解與你最感興趣事物相關的每件事，同時別人也會來求你幫助他們記住很多事。

至於最棒的是什麼呢？

那就是運用你的記憶力，其實是件很有意思的事。

你的記憶力跟你一樣，也希望能得到樂趣並好好享樂一番。

當你瞭解如何與你的記憶力玩耍時，你將發現每件事都變得非常有趣-，即使現在的你一點都不覺得如此。

你所能學習與達到的境界是無止盡的。

擁抱你驚人的記憶力，將能使你所有的美夢都成為事實。

所以，你還在等什麼呢？

翻開本書，準備增強你的記憶力與專注力吧！

<<圖解心智圖的第一本書>>

作者簡介

東尼·博贊Tony Buzan

是世界知名的心智圖發明者，也是世界記憶錦標賽的創辦人。

他同時是《孩子學習心智圖》、《增強記憶與專注力》、《大腦兒童》、《如何繪製心智圖》等書的作者。

東尼·巴贊的文章常見於媒體，他並常對政府單位、教育當局、全球奧林匹克選手及主要跨國企業提出建言。

他的作品已翻譯成30種不同文字，在100個國家發行。

<<圖解心智圖的第一本書>>

書籍目錄

Chapter 1：你不可思議的記憶力

記憶女神妮牟辛

奧林匹克記憶力

運用左右腦，你的記憶力將突飛猛進！

想像力

聯想力

Chapter 2：記憶的心智圖

最棒的記憶工具

如何繪製心智圖

Chapter 3：複習與休息，記性會更好

休息一下，能讓你的記憶力更好

成為一個耍寶專家

你覺得怎麼樣？

你的注意力之駒

拯救你的想像力

救命啊！

我考試時腦袋一片空白！

把一件事重複想五次

練習重複記憶

Chapter 4：牢記事物的小訣竅

電影記憶法

燈光、攝影機準備好了嗎？

要拍囉！

六位女士，一位先生

迷你記憶工具

記憶宮殿

啟動記憶宮殿

利用數字與形狀快速記憶

記住形狀很有用

利用數字與韻腳來記憶，真是簡單極了

Chapter 5：動動你的大腦

不要浪費時間記小事

名字的遊戲

分數戰爭

不要抗拒清單的有趣之處！

整理並運用你的記憶宮殿

它看起來很大，但你的記憶力容量更大

班上每個同學的歲數及生日

戲裡重要角色的台詞

把人物放進歷史裡

<<圖解心智圖的第一本書>>

掌握你的記憶力

<<圖解心智圖的第一本書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>