

<<親子美味料理>>

图书基本信息

书名：<<親子美味料理>>

13位ISBN编号：9789867047823

10位ISBN编号：9867047826

出版时间：2007年12月10日

出版时间：新手父母

作者：bobo

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<親子美味料理>>

### 內容概要

1-5歲幼兒的營養指南！

美味滿分 營養滿點！

102道好吃的親子料理、4篇營養專文，教你養出「不偏食」寶貝！

家裡有幼兒總是讓長家傷透腦筋，擔心孩子營養不夠？

擔心自己廚藝不精，害孩子「瘦巴巴」？

如何運用營養好吃的各大類食材製做出讓孩子一口接一口的營養好菜？

如何運用同一食材就可以輕鬆料理出全家人都愛吃的好料理？

本書貼心地為家長分門別類列出各式的營養食材，及其可變化的102道親子料理，讓媽媽只要下一次廚房，就可以同時滿足孩子及先生的胃，從此不必再為了如何同時兼顧孩子的營養與全家人的健康而傷腦筋。

【名家推薦】 林口長庚兒童醫院兒童胃腸肝膽科主任 趙舜卿 臺北醫學大學附設醫院團膳組組長  
李青蓉營養師

## <<親子美味料理>>

### 作者簡介

bobo小天才雜誌編輯組

打造0-4歲全方位優質小天才

2004年6月為了延伸媽媽寶寶雜誌的領域，創刊了姐妹刊物 - 《bobo小天才》雜誌，提供家有0至4歲嬰幼兒的父母，一本全方位、具國際視野的教養雜誌。

Bobo小天才雜誌是儂儂國際媒體集團旗下的專業育兒雜誌，是特別針對0-4的學齡前寶寶所設計，教父母如何使用正確的態度愛孩子、教育孩子，舉凡父母關心的嬰幼兒智能發展、腦力開發、創意訓練、身心健康、營養補充、服裝用品，都在bobo小天才雜誌中得到解答。

此外，bobo小天才雜誌還提供嬰幼兒居家照護、增進親子關係及夫妻融洽相處之道等相關報導。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>