

<<孕媽咪生活100問>>

图书基本信息

书名：<<孕媽咪生活100問>>

13位ISBN编号：9789867047953

10位ISBN编号：9867047958

出版时间：新手父母

作者：鄭志堅 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕媽咪生活100問>>

內容概要

暢銷書《準媽咪100問：醫師接招》作者，國內知名婦產科醫師 鄭志堅最新力作！

如果，你正準備懷孕；又或許，你已經懷孕了，那麼，這本囊括從懷孕前到生產後的Q&A全書，可以陪伴你安心度過這段既甜蜜又辛苦的歷程，幫助解決一般孕期及坐月子所擔心的種種問題，讓你順利生下健康寶貝，當個幸福快樂的媽咪！

【本書特色】 實用：100個 Q&A，包含所有孕婦最切身的問題。

易讀：一本可以隨查隨用的隨身孕期百科。

從準備懷孕開始，準媽咪就想知道，如何讓身體處於最佳狀態？

等到真正懷孕了，所有孕期的狀況接二連三地出現，讓人措手不及。

寶寶出生後，除了照顧寶寶，新手媽咪又該如何調養好自己？

這一連串的懷孕進程，將由最專業的醫師提供最實用的建議，一一解答孕媽咪在生理上的疑惑與心理上的不安，讓每個媽咪都能輕鬆面對懷孕生產這件人生大事。

<<孕媽咪生活100問>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>