

<<用心飲食 Harvest for Hop>>

图书基本信息

书名：<<用心飲食 Harvest for Hope A Guide to Mindful Eating>>

13位ISBN编号：9789867059949

10位ISBN编号：9867059948

出版时间：2007年07月05日

出版时间：大塊文化

作者：Jane Goodall 等

译者：陳正芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用心飲食 Harvest for Hop>>

內容概要

知名自然學家珍古德博士第一次針對飲食議題，勾勒出綠色地球的未來藍圖。書中探討了人們對於飲食的選擇，如何直接影響著全球環境、動物福利，以及我們人類的健康。一個偏重肉食的社會必然會對環境以及動物帶來負面影響；而一種浪費無度的消費觀念，則讓資源短缺且已千瘡百孔的地球形同雪上加霜。每一餐飯、每一口食物都蘊含著食物如何被栽種、飼養並收成的精彩歷史。人類與食物之間的關係如此微妙，吃的本身就決定了這個世界該有的樣貌。所以，請慎選你的食物！

珍古德博士呼籲大家少吃肉食，購買有機食品，並購買在地生產的當季食品。她同時強調：如果一定得吃肉，一點點應該就夠了，而且應該確保動物是在人道環境中被飼養的。這是繼《一座小行星的新飲食方式》之後另一次的味覺革命。讀者可藉以重建一個全新的飲食觀——永續的、有機的、環保的，以及對地球友善的。人類自己、芸芸眾生，以及我們僅有的這個地球也將因此共蒙其利。

<<用心飲食 Harvest for Hop>>

作者簡介

珍古德 (Jane Goodall)

世界一流的黑猩猩權威。

國際知名的保育人士，全球性的非營利組織「珍古德協會」創辦人，並獲頒許多科學方面的傑出獎項。

珍古德博士著有多本備受讚揚的書，包括暢銷書《希望的理由》（Reason for Hope）等。

<<用心飲食 Harvest for Hop>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>