第一图书网, tushu007.com

<<搞定青春痘疤>>

图书基本信息

书名：<<搞定青春痘疤>>

13位ISBN编号：9789867069177

10位ISBN编号：986706917X

出版时间：原水文化

作者：趙彥宇 著

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<搞定青春痘疤>>

书籍目录

【PART1 建立正確觀念】年輕才有青春痘嗎？
／青春痘需要治療嗎？
／青春痘治得好嗎？
／粉刺不清掉，青春痘會好嗎？
／青春痘是因為內分泌失調嗎？
／青春痘只長在臉上嗎？
／青春痘都會留下疤痕嗎？
／青春痘疤痕可以治療嗎？
／可以使用保養品或化妝品嗎？
／藥物會影響青春痘嗎？
／如何搞定青春痘及痘疤？
【PART2 認識青春痘】皮膚的構造／什麼是青春痘？
／引起青春痘的原因／青春痘的形成／青春痘的分類／內分泌如何影響青春痘？
／青春痘的心理傷害／青春痘疤的分類／青春痘實際個案／青春痘疤實際案例【PART3 自我診斷】我的青春痘嚴重嗎？
／我該用何種戰痘法？
／你了解各類戰痘法的性質嗎？
／我的痘疤嚴重嗎？
／你知道該如何治療痘疤嗎？
／我該用什麼方法治療痘疤？
【PART4 看醫師＆用藥】何時應該看醫師？
／一定要看皮膚科嗎？
／青春痘的診療／青春痘常用的藥物／青春痘的藥物有沒有副作用？
／可以購買輔助用品嗎？
／換膚對青春痘有效嗎？
／治療青春痘疤應該要手術嗎？
／處理青春痘疤常見的手術方式／脂肪移植會被吸收嗎？
／磨皮對治療痘疤有效嗎？
／痘疤手術要多久時間才能恢復？
／痘疤手術很昂貴？
／中醫能治青春痘嗎？
【PART5 飲食＆保養】有青春痘，該如何選擇保養品？
／粉刺膠布有效嗎？
／長青春痘，該怎麼吃？
／生活上該注意的事情／青春痘的另類療法／有痘疤的皮膚該如何保養？
【PART6 預防】青春痘能預防嗎？
／青春痘疤能預防嗎？
／父母親該如何幫助孩子預防青春痘？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com